

Journée CJES + Régionaux Masters Dimanche 11 Décembre 2016

Salle Marie Curie - 6, rue Pierre de Coubertin – 60 180 Nogent/Oise

Ouverture de la salle
Accueil, Confirmation courses et concours au secrétariat

9 h 00	
9 h 30	<i>Confirmation du jury</i>
10 h 00	<i>Mise en place du jury</i>

Les horaires sont donnés à titre indicatif et pourront être modifiés en fonction du nombre d'athlètes confirmés.

Courses	Type	Cat.	Sexe	Horaires	Longueur C. Départs	Longueur C. Arrivées	Hauteur	Perche	Poids
60 m Haies (1,06)	Séries	E/S	H	10 h 30	E/S/Ma F	E/S H		TC F	J H (6kg)
60 m Haies (0,99)	Séries	J/Ma	H						
60 m Haies (0,91)	Séries	C	H						
60 m Haies (0,84)	Séries	J/E/S/Ma	F						
60 m Haies (0,76)	Séries	C	F						
60 m	Séries	TC	H	11 H 15		TC F		E/S/Ma H (7,260kg)	
60 m	Séries	TC	F						
									11 h 30
				12 h 00		C H			
200 m	C Temps	TC	H	12 h 15					
200 m	C Temps	TC	F	13 h 45	J/Ma H			TC H	C H (5kg) J/E/S/Ma F (4kg)
				15 h 00					
60 m Haies (1,06)	Finale	E/S	H	15 h 30	<u>Triple Saut</u> C. Départs	<u>Triple Saut</u> C. Arrivées			
60 m Haies (0,99)	Finale	J/Ma	H						
60 m Haies (0,91)	Finale	C	H						
60 m Haies (0,84)	Finale	JESMa	F						
60 m Haies (0,76)	Finale	C	F						
60 m (C - B - A)	Finale	C/J/E/S	H	16 H 10	C/J/E/S/Ma H	C/J/E/S/Ma F	TC H	C F (3kg)	
60 m	Finale	Ma	H						
60 m (C - B - A)	Finale	C/J/E/S	F						
60 m	Finale	Ma	F						
800 m	C Temps	TC	H	16 h 30					
800 m	C Temps	TC	F						
400 m	C Temps	TC	H	16 h 50					
400 m	C Temps	TC	F						
1500 m	C Temps	TC	H	17 h 30					
1500 m	C Temps	TC	F						
3000 m	C Temps	J/E/S/Ma	H/F						
Fin de la compétition prévue à				18 h 00	Rangement du matériel				