

# LABFC - INTERCLUBS REGIONAL 1 et REGIONAL 2 et REGIONAL 3

Saint FLORENTIN, stade Jean Lancray, le 06 mai 2018 -

**10h.45 à 11h.10:** Confirmation des équipes et formation du jury.

**11h.10 à 11h.30:** Réunion préparatoire du jury.

**11h.35 :** Le jury est en place pour les premiers concours.

Merci de vous munir d'épingles pour la marche et les courses à partir du 3 000 m.

Heure	Courses	Repère Hauteur	Haut.	Perc	Long	T.Sa	Poids	Disq	Mart	Jave	Heure
11h 45	5 km marche <b>M</b>			<b>MAS</b>							11h 45
12h 10									<b>FEM</b>		12h 10
12h 30	3 km marche <b>F</b>		<b>FEM</b>		<b>MAS</b>						12h 30
13h 00	400 Haies <b>F</b> 400 Haies <b>M</b>	Vert 0m76 Vert 0m91		<b>puis</b>	R1 puis R2, R3		<b>MAS</b> R1 puis R2, R3			<b>FEM</b>	13h 00
13h 20	400 m <b>F</b>			<b>FEM</b>							13h 20
13h 30	400 m <b>M</b>			dès							13h 30
13h 40				que							13h 40
13h 45	800 m <b>F</b>			le							13h 45
14h 00	800 m <b>M</b>			con-		<b>FEM</b>			<b>MAS</b>		14h 00
14h 15	1000 m R2 <b>M/F</b>			cours							14h 15
14h 25	200 m <b>F</b>			<b>MAS</b>							14h 25
14h 35	200 m <b>M</b>			est							14h 35
14h 50	1500 m <b>F</b>		<b>MAS</b>	ter-							14h 50
15h 05	1500 m <b>M</b>			miné	<b>FEM</b> R1 puis R2, R3					<b>MAS</b>	15h 05
15h 10							<b>FEM</b>	<b>MAS</b>			15h 10
15h 25	110 Haies <b>M</b>	Bleu 1m06									15h 25
15h 35	100 Ha. <b>F MM</b> R2, R3										15h 35
15h 45	80 Haies <b>F</b> R2, R3										15h 45
15h 55	100 m <b>F</b>										15h 55
16h 00						<b>MAS</b>					16h 00
16h 10	100 m <b>M</b>										16h 10
16h 30	3000 m Steeple										16h 30
16h 40								<b>FEM</b>			16h 40
16h 50	3000 m <b>FEM</b>										16h 50
17h 10	3000 m <b>MAS</b>										17h 10
17h 35	4 x 100 <b>FEM</b> 4 x 100 <b>MAS</b>		juges 1er passage	juges 2è passage	juges 3è passage		juges 1er passage		juges 2è passage	juges 3è passage	17h 35
18h 00	4 x 400 <b>FEM</b> 4 x 400 <b>MAS</b>										18h 00

Référent local pour la compétition : Daniel MAILLARD

Inscriptions sur le site de la LBFC (athlètes + jury) avant mercredi 2 mai 12h00

Règlements téléchargeables sur le site LBA, à l'onglet compétitions puis interclubs.

**Autres concours :**

Les concurrents auront droit à **3 essais**. Seuls ceux qui auront atteint **les minima indiqués** ci-dessous auront droit aux **3 essais supplémentaires**. Cette clause ne s'appliquera que **s'il y a plus de 8 concurrents R2** dans le concours.

**Minima pour l'obtention des essais supplémentaires**

	Longueur	Triple	Poids	Disque	Javelot	Marteau
<b>Hommes</b>	5m50	10m90	9m30	28m	36m	30m
<b>Femmes</b>	4m25	8m80	7m	23m	23m	25m