

# Engagement des Entraîneurs

Nous nous engageons à respecter tous les gymnastes, à assurer une présence lors des entraînements. Nous respectons nous-mêmes les règlements et codes de conduite, afin d'assurer le bon déroulement des séances. Nous agissons dans l'intérêt de tous et pour le plaisir de chacun.



# CHARTRE DU GYMNASTE

## GYM SPORTIVE VIROFLAY

Gymnase des Prés aux Bois  
156, rue des Prés aux Bois - 78220 Viroflay  
tél. 01 30 24 13 26 [usmvgym sportive@free.fr](mailto:usmvgym sportive@free.fr)  
[www.usmvgym sportive.fr](http://www.usmvgym sportive.fr)





# Gymnastique Sportive de Viroflay

J'♥ mon club  
et je le montre !



- » Je suis ponctuel(le) et régulier(e) aux entraînements
- » Je préviens en cas d'absence
- » Je respecte les entraîneurs et les autres gymnastes
- » Je ne sors pas de la salle sans l'autorisation de mon entraîneur
- » Je porte une tenue de sport pour l'entraînement
- » Les bijoux sont interdits (montre, collier, bracelets, boucles d'oreilles, pendantes ....)\*
- » Je dois aider au rangement de la salle
- » Je suis une fille, mes cheveux doivent être attachés (chouchous, élastiques, barrettes)
- » Justaucorps de la section obligatoire pour les groupes compétitions féminines, short et léotard de la section pour les groupes masculins
- » Je ne marche pas sur le praticable tant que mon entraîneur n'a pas pris mon groupe en charge
- » Je ne mâche pas de chewing-gums dans la salle
- » La salle de gymnastique ainsi que les vestiaires sont des lieux communs que je dois respecter. Je ne chahute pas et je ne crie pas
- » Je peux manger dans l'entrée de la salle à condition que la propreté soit maintenue (je pense à récupérer mes papiers et bouteilles)
- » Je pratique la Gym avec les entraîneurs et sur du matériel adapté (pas à la maison etc....)

Le respect de ces consignes est important pour assurer le bon déroulement des séances et la sécurité des gymnastes. Nous comptons sur toi pour les appliquer.



J'accompagne...

- » Les parents ou accompagnateurs devront s'assurer de la présence de l'entraîneur avant de quitter le gymnase
- » Les spectateurs ne doivent pas rester pendant l'entraînement sauf de manière exceptionnelle si la demande a été faite auprès de l'entraîneur responsable du groupe
- » Les frères et soeurs ne doivent pas s'amuser sur le tapis en attendant la fin des entraînements



\* en cas de perte ou de vol dans les vestiaires, le club décline toute responsabilité.