



## Bienvenue à l'AON -Athlétisme

La section Athlétisme de L'A.O.N. (Amicale Omnisport Nivernaise) a une double affiliation FSGT et FFA qui donne accès à tous types de championnats et compétitions (cross, salle, piste, hors stade).

Les activités proposées au sein de la section athlétisme pour la saison 2017-2018 sont orientées dans différentes directions :

- la **pratique du sport par le plus grand monde**, entre détente et entraînement, entre convivialité et motivation collective dans les compétitions possibles.
- **l'entraînement et la pratique sur piste ou en salle des différentes disciplines de l'athlétisme**, pour tous, du débutant à l'expert.
- **l'éveil ludique à l'athlétisme pour les plus jeunes**, dès l'âge de 5ans.
- **des groupes d'entraînement à la course Hors Stade** pour courir ou marcher (marche athlétique), pour pratiquer du footing détente et des courses « loisir », mais aussi (selon l'objectif de chacun) pour progresser en performance et préparer des compétitions telles que 10km, semi-marathon, marathon, 100km, toutes autres distances et le Trail...

### Tarifs des licences 2017- 2018

Catégories des athlètes	Années de naissance	Total licences FFA+ FSGT	Cotisation club	Total par athlète 2016-2017
BABYS	2012 et après	98€	0€	<b>82€</b>
EVEILS	2009-2010-2011	98€	7€	<b>105€</b>
POUSSINS	2007- 2008	98€	7€	<b>105€</b>
BENJAMINS	2005-2006	102€	7€	<b>109€</b>
MINIMES	2003-2004	102€	7€	<b>109€</b>
CADETS	2001-2002	102€	7€	<b>109€</b>
JUNIORS	1999-2000	102€	7€	<b>109€</b>
ESPOIRS	1996-1997-1998	110€	7€	<b>117€</b>
SENIORS	1979 à 1995	110€	7€	<b>117€</b>
MASTERS	1978 et avant	110€	7€	<b>117€</b>
ADULTES FSGT	1997 et avant	40€	7€	<b>47€</b>
DIRIGEANTS		99€	7€	<b>47€</b>

*NB : les 2€ d'augmentation sont liés à la part FFA*

**Tarif familial : Déduction de 30 € par licence à partir du 3° licencié FFA**

**tarif du maillot de club : 10€**

## Les Entraînements

### Horaires des entraînements du club selon les âges des athlètes- au stade Léo Lagrange de Nevers

#### Babys (2012 et après) ET Éveils 1ère année (2011)

Tous les mercredis de 17h à 18h

#### Éveils 2 et 3ème année (2010-2009) ET Poussins 1 (2008)

Tous les mercredis de 18h à 19h30

#### Poussins 2 (2007)

Tous les mercredis de 18h à 19h30

#### Benjamins(2005-2006)- 2 entraînements par semaine

Tous les mercredis de 18h à 19h30

ET tous les vendredis de 18h à 19h30

#### Minimes(2003- 2004)-Cadets-Juniors et + (années < 2001) : 2 à 3 entraînements par semaine

Tous les mercredis de 18h à 19h30

Tous les vendredis de 18h à 19h30

les samedis de 9h30 à 11h30

les entraîneurs de l'AON : Anaïs VINCENT- Arnaud SAGET - Anne WAECKERLE – Marion JOURDAIN  
Antoine LARRUCHON -Pascal JAILLETTE – Vincent BERGER - Habib AJJOUNI

#### Autres groupes d'athlètes : les mercredis de 18h à 19h30 + les vendredis de 18h à 19h30 + le samedi de 9h30 à 11h30

- demi-fond / marche athlétique Habib AJJOUNI

- fond et grand fond : Philippe LAMARE

- Running - trail : Jean-Christophe PERIER- Aymeric CHOVEL- Damien LAIVIER- Thomas PAVIOT-  
Jean-Yves DEMORTIERE

- Lundi soir : footing en groupes à sa propre allure - **départ de la salle des Eduens à 18h30 avec entraîneurs**
- samedis et dimanches de 9h à 12h – accès **Parcours de la Plaine des Senets avec entraîneurs**
- Dimanche : footings hors stade et trails et compétitions **selon les groupes avec entraîneurs**

### **Responsables de la section Athlétisme - Qui fait quoi ?**

- Présidente : Paulette FONTANILLES  
62 rue Paul Vaillant Couturier 58000 NEVERS  
© : [fontanilles.paulette@orange.fr](mailto:fontanilles.paulette@orange.fr) Tel : 06 87 30 09 73
- Trésorière: Sylvie JONARD  
26 rue du Clos des Roches 58180 MARZY  
© : [jonard-sylvie@bbox.fr](mailto:jonard-sylvie@bbox.fr) Tel : 06 99 02 09 93
- Secrétaire, correspondant FFA, Responsable des licences et des inscriptions aux compétitions: Jean-Alix BLONDEAU  
24 rue d'Aubeterre 58000 SAINT ELOI

© : [jeanalix.blondeau@neuf.fr](mailto:jeanalix.blondeau@neuf.fr) Tél : 06 61 97 05 92

- **site Internet de la section athlétisme** [http:// www. aonivernaise-athle.com](http://www.aonivernaise-athle.com)
- **page Facebook** **Aonivernaise Athle**