

CPS N°3

Dimanche 11 Mars 2018 à Moissy Cramayel



Encadrement: Gregory Barrault (CTD 77) et Gregory DUGOVIC (CTD 77).

Relanceurs : Donnot Benoit (Quincy 13), Jacquinot Vincent (Coulommiers 11), Aujumier Thomas (Nangis 9), Leger Jean Michel (Moissy 6) et Ferrand Maxime (Moissy 5).

21 enfants présents, âgés de 7 à 13 ans représentant 11 clubs de la Seine et Marne.

Merci à :

- Moissy TT pour la mise à disposition de leur Gymnase.
- Nos relanceurs toujours motivés pour jouer avec nos jeunes Seine et Marnais.

Liste des participants à ce 3eme CPS Départemental pour la Saison 2017/2018

Nom - Prénom	Club	Sexe	Catégorie
ANSOLA ALLEMANY Noa	Nemours	G	Poussin
BERAZA Malo	Lognes	G	Poussin
NGUYEN Celia	Lognes	F	Benjamine
VERRIERES Zoe	Quincy	F	Benjamine
RAJAOSERA Eva	Brie	F	Benjamine
PEREIRA Clara	Brie	F	Benjamine
DESAUNOIS Ewan	Roissy	G	Benjamin
ROUILLERIS Raphael	Coulommiers	G	Benjamin
DUGOVIC Maxime	Nangis	G	Benjamin
DAOULAS Clement	Gretz	G	Benjamin
VERBEKE Julien	Coulommiers	G	Benjamin
GONDAL Orlane	Fontenay T	F	Minime
MONTEL Juliette	Fontenay T	F	Minime
VELMIR Wylhem	Pontault	G	Minime
BERNARD Guillaume	Ozoir	G	Minime
NGUYEN Maxime	Lognes	G	Minime
NASRI Martin	Ozoir	G	Minime
DUGOVIC Nathan	Nangis	G	Minime
JACQUINOT FONSECA Matteo	Coulommiers	G	Minime
CHALUMEAU Victor	Coulommiers	G	Benjamin
NASRI Lucas	Ozoir	G	Benjamin

Déroulement de la journée

De 10h à 10h15 : Accueil des enfants

De 10h15 à 10h30 : Echauffement physique

De 10h30 à 12h 30: Séance N°1

De 12h30 à 13h30 : Pause du midi – Repas

De 13h30 à 15h30 : Séance N°2

De 15h30 à 16h50 : Matchs par poules de niveau

De 16h50 à 17h00 : Etirements + Retour au calme + Bilan du CPS

17h : Fin de la journée pour nos jeunes joueuses et joueurs

Bilan de la journée :

Malgré un beau dimanche ensoleillé, 21 jeunes de présents pour le dernier CPS de l'année.

Très content de la présence de 6 filles sur ce rassemblement, le groupe vit très bien ensemble et cela se ressent sur la très bonne journée d'entraînements.

Mr DUGOVIC Gregory (CTD 77)

