

Règlements coupe d'impro

GROUPE SCHTROUMPF	GROUPE NOUNOURS
(babies 2ans) <u>Le patineur est accompagné d'un initiateur</u> * Un petit saut * quelques mouvements dansés * quelques pas tout seul	(de 0 à 1 lame) * 2 sauts 2 pieds enchaînés * citrons avant * patinage arrière * petite boule en avant * cigogne en avant et tout autre mouvement de patinage libre
GROUPE FRAISE TAGADA	GROUPE CARAMBAR
(1 à 2 lames) * fente ou petit prince * citrons arrière * patinage arrière * sauts pieds joints * cigogne avant * 2 petits tours pivot ou piétinés	(2 et 3 lames) * sauts pieds joint demi tour * 1 attitude au choix * 1 fente avant * cigogne arrière * citrons arrière * croisés avant * pirouette 2 pieds et tout autre mouvement de patinage libre
GROUPE CHAMALLOW	GROUPE CROCODILE
(+3 lames) * saut de valse * pas de géant * 2 attitudes différentes * 1 fente * croisés arrière * 1 pirouette sur 2 pieds et tout autre mouvement de patinage libre	(loisirs) * 1 saut de valse * 1 salchow * 2 attitudes au choix * pas de valse * 1 arabesque/fente * 1 pirouette et tout autre mouvement de patinage libre
GROUPE MALABAR	GROUPE DRAGIBUS
(compétiteurs) * 2 combinaisons de 2 sauts * 2 sauts * petits pas * une suite d'attitudes * 2 pirouettes différentes et tout autre mouvement de patinage libre	(duo) * une attitude ensemble * un saut en décalé * une attitude séparé * un stop dansé * un passe passe de bras et tout autre mouvement de patinage libre