



DOUAI

29 avril 2018

Championnat de France Individuel Distance L de Duathlon

Envie de différence ? Vibrez Triathlon !



LEPAPE
AU CŒUR DE VOTRE SPORT



COMITE D'ORGANISATION & REPRÉSENTATION FÉDÉRALE



Président du Triathlon Club de Douai

Nido Jean

Directeur de Course

Vasseur Sylvain

Représentant(s) du Bureau Exécutif

Buniet Jean-Michel

Délégué technique Référent

Mouchet Ludovic

Arbitre National Principal

Lucie Di Lauro

PROGRAMME & HORAIRES



SAMEDI 28 AVRIL 2018

REMISE DES DOSSARDS (sur site)	16h30 à 18h00
--------------------------------	---------------

DIMANCHE 29 AVRIL 2018

REMISE DES DOSSARDS (sur site)	9h15 à 10h45
--------------------------------	--------------

OUVERTURE AIRE DE TRANSITION	10h00
------------------------------	-------

FERMETURE AIRE DE TRANSITION	11h15
------------------------------	-------

FIN ECHAUFFEMENT	11h15
------------------	-------

MISE EN PLACE ZONE D'APPEL	11h25
----------------------------	-------

MISE EN PLACE ZONE DE DEPART	11h29
------------------------------	-------

DEPART Femmes	11h30
----------------------	--------------

DEPART Hommes	11h35
----------------------	--------------

BARRIERE HORAIRES (à la fin du vélo)	16h00
--------------------------------------	--------------

RETRAIT MATERIAL A.T.	À l'arrivée du dernier athlète à vélo
-----------------------	---------------------------------------

CEREMONIE PROTOCOLAIRE	À l'arrivée de la course (après validation des résultats)
------------------------	---

ACCES PARKING IMPLANTATION DU SITE



**Course en cours le dimanche matin :
SOYEZ PRUDENTS**

ACCES AIRE DE TRANSITION



- Les règles de course sont celles édictées par la Fédération Française de Triathlon.

Réglementation Sportive 2018 :

<http://www.fftri.com/wp-content/uploads/2018/03/R%C3%A9glementation-Sportive-2018.pdf>

- **Un seul dossard sera donné par l'organisation, la ceinture dossard est donc obligatoire.**
- L'ensemble des participants d'un même club porteront la même tenue de leur club durant la course et sur le podium.
- Toutes affaires ne servant pas à la course, sacs, vêtements, etc... devront être mise dans la zone de stockage des affaires hors course prévue par l'organisateur

Accrochage obligatoire des vélos par la selle au départ

➤ **Accrochage par la selle au départ**

Accrochage par la selle ou le guidon au retour vélo



PROCEDURE DE DEPART



1 – Fin échauffement T – 15'
Evacuation zone d'échauffement

2 – Rassemblement des athlètes et mise en place dans la zone de départ

3 – Départ au pistolet

En cas de faux départ :

Coups de sifflets répétitifs

barrage de la course sur la route par rubalises



COURSE A PIED 1



10 km - 2 tours de 5 km
Sur bitume et chemin blanc

2 ravitaillements liquide (eau + coca + boisson énergétique) 

TRANSITION 1



- Respect des allées et sens de circulation dans l'AT.



PARCOURS VELO



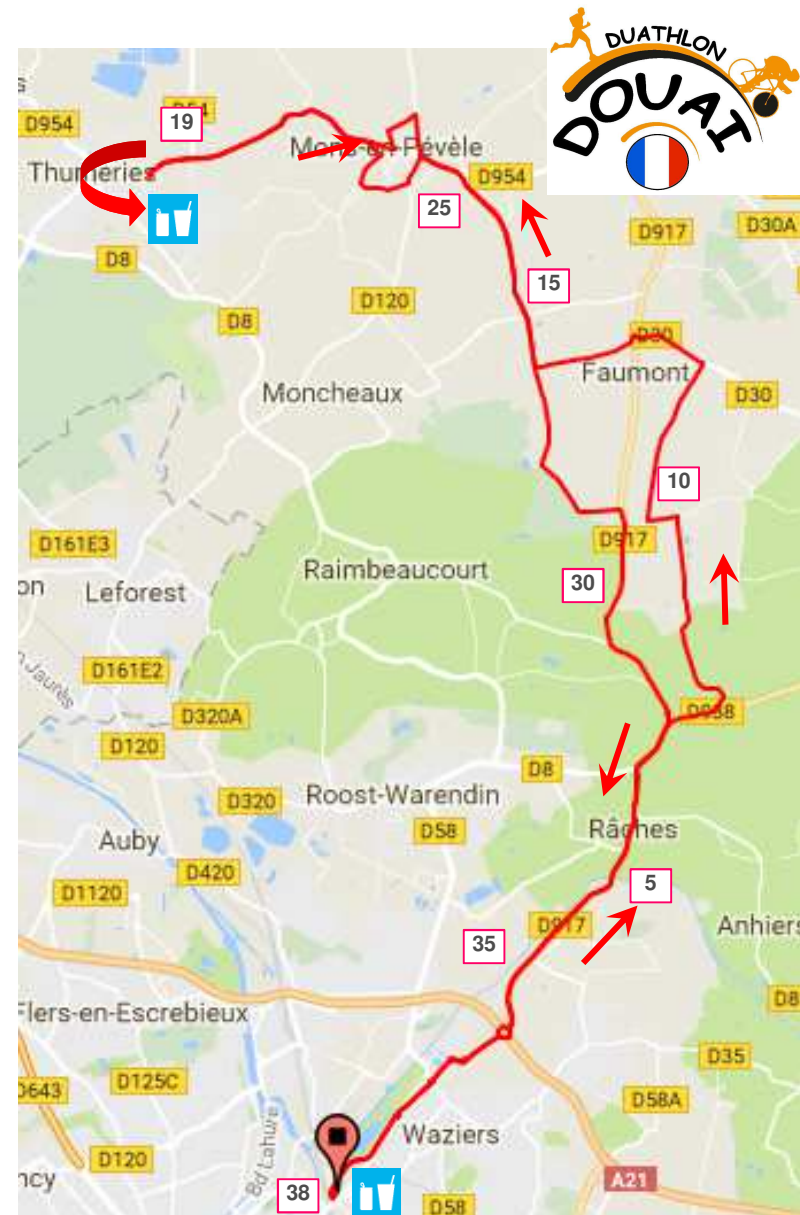
2 tours de 38 km

Ravitaillement  Liquide et solide

Règles de Course : La route sera ouverte à la circulation. Le Code de la route doit être respecté.

Assistance technique vélo : L'organisation met en place une assistance vélo sur site avant le départ et sur le parcours lors de la course.

Ravitaillement personnel : Possibilité de déposer un ravitaillement personnel avant le départ sur le site (fin du 1^{er} tour - km 38).



CONSIGNES VELO



- **Aspiration/abri interdite**

distance minimum entre 2 concurrents = **12m**

- **Respect du code de la route, le non respect du code de la route entrainera **une disqualification****

Pénalité = Carton Bleu

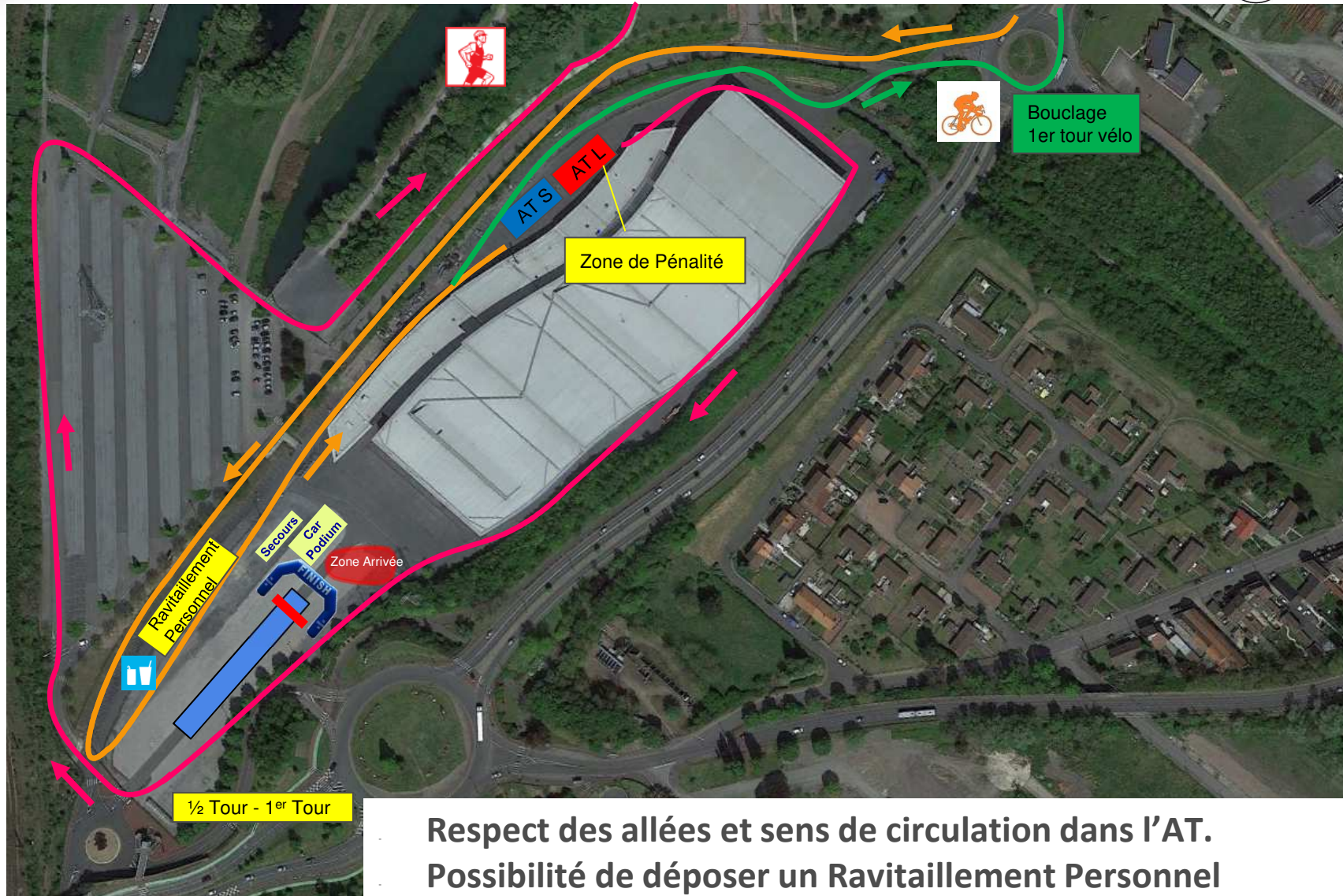


- 1 Carton Bleu = 5 min; 2 cartons bleus = 10 min; 3 cartons bleus = disqualification
- La zone de pénalité à la sortie de l'AT, avant le départ CàP.
- Il est de la responsabilité de l'athlète d'effectuer sa ou ses pénalité(s).

Attention :

Temps limite de course au retour du parcours cycliste 16h

BOUCLAGE 1^{er} TOUR VELO + TRANSITION 2




Respect des allées et sens de circulation dans l'AT.
Possibilité de déposer un Ravitaillement Personnel



COURSE A PIED 2



10 km - 2 tours de 5 km

4 ravitaillements liquide (eau + coca + boisson énergétique) 

ARRIVEE : Dossard parfaitement visible devant.

Un concurrent qui franchit l'arrivée sans dossard lisible (et non visible) de face ne sera pas classé

LABELS DEVELOPPEMENT DURABLE & MIXITE



- Les athlètes prendront toutes leurs dispositions pour ne pas dégrader l'environnement dans lequel ils-elles évoluent.
- À ce titre, tout abandon de matériel (bidon, tenue, lunettes,...), de déchets et emballages divers hors des zones de propreté prévues à cet effet est interdit et sera sanctionné, voire disqualification si l'athlète ne peut pas se remettre en conformité.



- Sur le site, une tente vestiaire sera réservée aux féminines.
- Départ réservé aux féminines.



REMISE DES PRIX

- La cérémonie protocolaire aura lieu à l'arrivée des courses, après validation des résultats par l'Arbitre Principal.
- **Présence en tenue « Club ».** La tenue de cérémonie comprend : Un survêtement complet (veste et pantalon) ou la tenue de course.
- Aucun accompagnement possible sur le podium.
- Les équipes récipiendaires se rassemblent dans la même tenue Club au pied du podium 10' avant
- Les athlètes inscrits sur l'une des listes ministérielles n'ont pas accès aux titres "Champion de France Groupe d'Age".
- La cérémonie protocolaire du Championnat de France de Triathlon groupes d'âge s'organisera dans l'ordre suivant :

FEMMES – Championne de France "Toutes catégories"

HOMMES – Champion de France "Toutes catégories"

CLUBS FEMMES

CLUBS HOMMES

GROUPES D'ÂGES FEMMES – Championne de France de leur G.A. (S1 à S4 puis V1 à V12)

GROUPES D'ÂGES HOMMES – Champion de France de leur G.A. (S1 à S4 puis V1 à V12)

CHAMPIONNAT REGIONAL F & H

OPEN

LIENS NUMERIQUES UTILES



Retrouvez toutes les informations de l'épreuve sur le site de l'organisation
<http://www.triathlondouai.com/>

Retrouvez tous les résultats sur le site de la F.F.TRI.
<http://www.fftri.com>

Retrouvez tous les temps de l'épreuve sur le site du chronométrateur
<http://www.prolivesport.fr/>

Règlementation Générale Fédérale appliquée sur cette épreuve :
<http://www.fftri.com/reglementation-sportive>

Merci de votre attention ...

... Bonne course !

Envie de différence ? Vibrez Triathlon !

