



Le Comité du Var de BASKET organise sa session de **BASKET SANTE**

A partir du mercredi 4 octobre 2017

TOUS LES MERCREDI De 9h30 à 10h30

(D'octobre 2017 à juin 2018)

Palais des Sports de Toulon
420 Amiral Aube, 83000 TOULON

Public concerné :
à partir de 18 ans

Objectifs :

- Activité basket adapté à la capacité et motricité de chacun
- Prise et/ou reprise de conscience de son corps
- Restauration ou amélioration de sa santé
- Travail de coordination, d'équilibre et de motricité avec le ballon de basket
- Pas de compétition, pas de contact

150€ l'année

2 séances d'essai possible avant inscription

Inscription directement sur place

Pour tous renseignements :

antonia.cd83@gmail.com