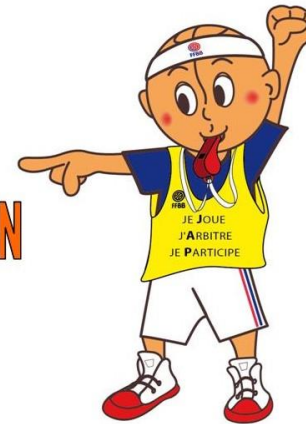




FORUM MINIBASKET DU RHÔNE & METROPOLE DE LYON





Vaulx Basket Club



Vaulx Basket club

- 317 licenciés
 - 19 équipes
 - 1 CTC avec Bron BC au niveau féminin représentant 7 équipes supplémentaires
-
- 2 équipes U9M et 1 équipe U9F CTC
 - 2 équipes U11M et 3 équipe U 11F CTC
 - 25 baby-basketteurs

Vaulx en Velin (source Wikipédia)

- Banlieue de l'est lyonnais
- Population relativement jeune
- Population féminine > population masculine
- La part des logements sociaux s'élève à 66,6%
- En 2005, 61% des jeunes de -18 ans avaient au moins un parent immigré

- 40 clubs sportifs
- Multi-activités proposées

La notion d'agressivité

- Volonté de « se faire mal »
- Vitesse
- Intensité
- Intentions d'actions
- Ne pas confondre avec violence

Tout ceci n'est pas possible sans une maîtrise des techniques individuelles

L'agressivité défensive

« Comment récupérer la balle le plus rapidement possible? »

Défense sur porteur de balle en
train de dribbler:
« contenir, gagner son duel »



Défense sur porteur de balle ayant
arrêté son dribble:
« mettre un maximum de
pression »



Défense sur non porteur de balle à
une ligne de passe:
« intercepter la balle »



La contre-attaque

« Comment marquer le plus rapidement possible? »