

# REPRISE DU SPORT APRES COVID 19 (SPORTIF AMATEUR)

**LA PRATIQUE SPORTIVE EST CONTRE INDIQUEE EN CAS DE COVID 19**

## 3 cas de figure :

- 1/ Maladie Covid asymptomatique, simple portage du virus (Test RT-PCR positif sans symptômes) ***le sport pourra être repris après les 7 jours d'isolement, la reprise sera progressive et adaptée.***

# REPRISE DU SPORT APRES COVID 19 (SPORTIF AMATEUR)

## LA PRATIQUE SPORTIVE EST CONTRE INDIQUEE EN CAS DE COVID 19

### 3 cas de figure :

- 2/ Maladie Covid symptomatique, le patient a présenté fièvre, asthénie, toux, douleurs thoraciques, essoufflement, perte du goût , de l'odorat, diarrhée... ***la reprise sportive sera envisagée 14 jours après la guérison totale. L'accord du médecin traitant est fortement conseillé et en cas de symptomatologie à l'effort type essoufflement, douleurs thoraciques, palpitations un avis spécialisé cardiologique sera demandé.***

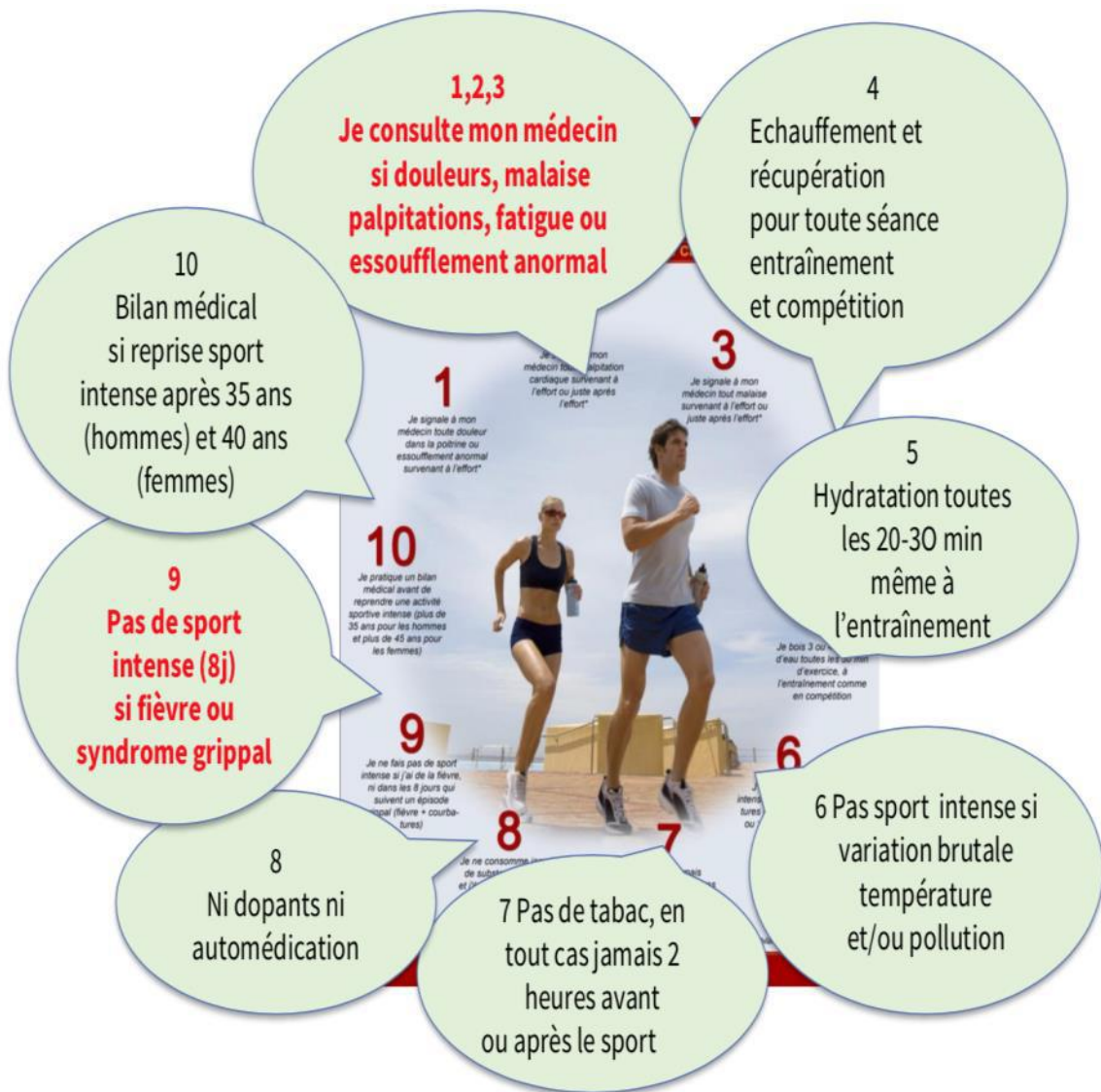
# REPRISE DU SPORT APRES COVID 19 (SPORTIF AMATEUR)

**LA PRATIQUE SPORTIVE EST CONTRE INDIQUEE EN CAS DE COVID 19**

## 3 cas de figure :

- 3/ Maladie Covid hospitalisée, ***l'autorisation de reprendre une activité physique ne sera donnée qu'après un bilan cardiologique complet (ECG, échographie cardiaque, test d'effort, et autres examens type Holter/IRM cardiaque)***

# REPRISE DU SPORT APRES COVID 19 (SPORTIF AMATEUR)



**Soyez patient et prudent, n'oubliez jamais les 10 règles d'or édictées par les cardiologues du sport**