

Camps d'été du Comité du Rhône et Métropole de Lyon de Basket Ball

Projet Pédagogique

PRESENTATION :

Le Comité du Rhône de Basket Ball ouvre ses portes à des enfants, filles et garçons âgés de 11 à 16 ans.

Le centre sera composé d'un maximum de 90 enfants encadrés par :

Un directeur principal (responsable technique),
1 animateur/entraîneur pour 8 enfants.

Nous aurons pour le séjour sportif quatre priorités :

- Une population ciblée
- La pratique du basket,
- Culture et animation,
- La vie de groupe, la vie en collectivité.

1. UNE POPULATION CIBLÉE

La population type sera exclusivement composée de basketteurs, issus des clubs de la région lyonnaise.

Effectivement, pendant la durée du séjour, le maître mot sera BASKET ; il convient donc de se tourner vers des jeunes sportifs déjà en association pour être sûr qu'ils pourront suivre médicalement leur PASSION pendant les VACANCES d'été.

2. LA PRATIQUE DU BASKET

Basket :

Au travers de séances basées sur les fondamentaux individuels, de concours et tournois en jeu réduit, il sera mis l'accent sur la qualité des réalisations.

Nous proposerons 20 séquences basket de 1h30 à 2h00 sur la semaine.

Elles seront entrecoupées d'un temps de découverte pour ne pas oublier le repos et le loisir.

Compétition

Comme pour tout sportif voulant s'évaluer, il faut une compétition.

C'est pour cela que chaque jour sera organisé des concours et des tournois.

Connaissance de son corps

Initiation à l'hygiène sportive :

Les enfants seront confrontés à divers problèmes comme la transpiration, les ampoules aux pieds,...

Les animateurs auront donc la tâche de faire comprendre aux enfants la nécessité de la douche après l'effort.

C'est aussi apprendre à se reposer, à se relaxer, il faudra donc que l'enfant apprenne à gérer son temps calme.

De notre côté, nous imposerons la sieste tous les jours.

3. CULTURE ET ANIMATION

Cette phase de notre programme sera le domaine réservé des soirées à thèmes proposées telles :

Cabaret, Karaoké...

4. LA VIE DE GROUPE, LA VIE EN COLLECTIVITÉ

La vie quotidienne

Le lever s'effectuera à 8h15 pour un petit déjeuner à 8h45.

Tous les animateurs seront présents auprès des enfants dès le lever.

La sieste est en réalité le moment calme que les enfants devront apprendre à gérer puisqu'il ne leur sera proposé que trois activités : dormir, écrire ou lire.

Le coucher interviendra à partir de 22h30. En fonction de l'état de fatigue des enfants et des soirées proposées celui-ci pourra être avancé ou reculé.

Le respect des locaux et du matériel

Le nettoyage de l'hébergement devra être géré par chacun, les enfants devront apprendre à respecter la propreté des lieux tant à l'hébergement que dans les gymnases.

Les enfants participeront au rangement du matériel après les séances sportives.

Le séjour se déroulant dans un endroit verdoyant, les enfants seront sensibilisés au respect de l'environnement.

Le fonctionnement

Chaque enfant, a choisi le basket comme sport de prédilection.

Nous organiserons 4 séquences quotidiennes. Cependant une ou plusieurs séquences pourront être modifiées en volume horaire et en contenu suivant l'état de fatigue des campeurs.

Mais nous n'oublierons pas que les enfants sont avant tout en vacances et que seule la pratique par le jeu compilée avec la pratique par l'entraînement pourra les satisfaire.

C'est pour cela qu'un tournoi et divers concours seront organisés tout au long de la semaine.

5. LE RÔLE DE L'ÉQUIPE D'ENCADREMENT

Quel que soit la motivation de l'enfant, Notre principal souci sera de celui-ci Passe de bonnes vacances.

Quoi qu'il arrive, Sa joie et son plaisir à passer un bon séjour seront nos préoccupations tout au long du stage.

6. JOURNÉE TYPE

08h15 - 09h15	Lever - petit déjeuner - rangement
9h30	Départ gymnase
09h45 - 11h30	Séquence N°1
12h15 - 13h00	Déjeuner
13h15 - 14h30	Repos - Temps libre
14h30	Départ gymnase
14h45 - 16h15	Séquence N°2
16h15 - 16h30	Goûter
16h30 - 17h45	Séquence N°3
19h15	Dîner
20h15	Séquence N°4 ou récupération

