

CARNETS DE ROUTE CYCLOTOURISTES 2021



**RANDONNEURS
ROCHELAIS**

16 rue du Lyonnais
17000 La Rochelle



www.les-randonneurs-rochelais.fr

 Les Randonneurs Rochelais

LES RANDONNEURS ROCHELAIS

ACTIVITES 2021

15 Janvier	Galette des rois à l'Oratoire
Samedi 03 Avril	Brevet de 100km Départ 8h30
Samedi 17 Avril	Brevet de 150km Départ 8h
Du 25 av au 1 ^{er} mai	Séjour à Rojas (Espagne)
Dimanche 02 Mai	Rosée de mai (Lieu à définir)
Samedi 8 Mai	Circuit des stèles
Samedi 15 Mai	Brevet de 200km Départ 7h
Du 22 au 29 Mai	Séjour au Mont Dore
Du 4 au 11 Juin	Séjour en Champagne
Du 13 au 19 Juin	Mer montagne (LR - Col du Tourmalet)
Samedi 26 juin	Challenge marche (Sud Vendée)
Du 25 Juil au 1er Août	Semaine fédérale à Valogne (Manche)
Du 22 au 28 Août	Mer montagne (LR - Col du Tourmalet)
Les 11 au 12 Sept	Toutes à Toulouse
Du 18 au 25 Sept	Circuit itinérant Bordeaux-Madrid
Du 18 au 25 Sept	Séjour Marche : SARE (Pays Basque)

**Assemblée Générale et
Repas dansant 2021 (date et lieu à définir)**



CHERS AMIS RANDONNEURS

**Les départs des sorties cyclos du
DIMANCHE MATIN
Ont lieu du *PARKING DU CENTRE DES IMPOTS*
à LA ROCHELLE**

**Une permanence est assurée tous les
SAMEDI APRÈS MIDI DE 17H00 A 18H00
*Sauf Juillet et Août***

Dans les locaux du club:

**16 rue du Lyonnais à Port Neuf
LA ROCHELLE**



COMPOSITION DU BUREAU (provisoire)

(En attente Assemblée Générale 2020 reportée pour cause sanitaire)

Président

ALLARD Christian 06 71 43 67 19 - 05 46 44 27 92

Vice-président

BOURLAND Claude 06 18 92 22 50 - 05 46 44 71 21

Secrétaire

SOULAT Evelyne 06 72 18 49 73

Adjointes

ALLARD Josiane 06 87 32 09 51 - 05 46 44 27 92

PERUCHON Chantal 06 86 06 84 06

Trésorier

MENARD Jean 06 32 41 25 61 - 05 46 34 43 76

Adjoint

GEFFARD Patrick 06 19 23 39 40 - 05 46 56 61 70

Membres

BONNEAU Roger 06 14 02 54 95 - 05 46 69 58 51

CHARBAU Philippe 06 08 01 84 65

COSTES Roselyne 06 59 46 18 30 - 05 46 43 07 00

DELJARY Jean Christian 06 82 11 34 74 - 05 46 37 42 60

FOURRE Norbert 06 80 36 17 05 - 05 46 45 33 20

JOUANNE Philippe 06 66 34 60 12 - 05 46 31 32 08

GAUMET Gérard 06 33 04 12 34 - 05 46 34 55 76

QUINT Gilbert 06 80 58 05 78

RENARD Daniel 06 68 52 61 92 - 05 17 26 65 13

ROCHARD Jean- Pierre 07 66 27 07 24 - 05 46 37 19 87

TOPOL Alain 06 46 64 70 66 - 05 46 49 29 25

ORGANISATION DES SORTIES DU **DIMANCHE MATIN**

Six parcours sont proposés aux groupes constitués avec départ et arrivée commun

- **Circuit Normal** : Groupes N° 1, 2, 3 et 4
- **Circuit Moyen** : Groupes N° 4bis et 5
- **Circuit Court** Groupe N°6

Les groupes seront constitués au départ et partiront séparés les uns après les autres. Le 4 bis se séparant du 4 en cours de parcours pour prendre le circuit moyen.

Afin de respecter les autres usagers sur les routes, chaque groupe ne doit pas être composé de plus de 19 vélos

Chacun choisira le groupe le mieux adapté à ses possibilités et **adaptera sa vitesse à celle du groupe.**

Pour le bon déroulement de nos sorties il est souhaitable que chacun de nous fasse preuve d'un minimum de **solidarité** et de **discipline**.

Notre activité est un loisir et un moment de détente pratiquons-là dans le respect de tous.

Des parcours VTT sont également à votre disposition, vous pouvez contacter :

Patrick GEFARD ☎ 06 19 23 39 40 - 05 46 56 61 7004

ORGANISATION DES SORTIES DE LA SEMAINE

Ces sorties sont à titre indicatif mais ne sont pas organisées par le club des Randonneurs Rochelais

GROUPE PISCINE :

Mardi et Jeudi : Parking de la piscine La Rochelle

Heure : Identique a la sortie du dimanche passé.

Niveau Club: 4/5

Distance: de 65/ 85 km

GROUPE ILE DE RE

Mardi et jeudi : Le Bois plage en Ré

Heure : 8h00 l'été et 8h30/9h00 l'hiver

Compter 1/2 heure de plus pour ceux qui partent du parking du Pont de Ré

Niveau club : 1/3

Distances : 75/100km

GROUPE LA JARNE

Mercredi : Place à coté de L'église

Heure: 8h30 en été et 14h00 en Hiver

Niveau Club: 1/3

Distances: 75/100km

SECURITE

Le port du casque, le gilet jaune ainsi que l'éclairage avant et arrière sont fortement recommandés.

Le certificat de non contre indication médicale au cyclotourisme valable 4 ans est obligatoire.

Un test à l'effort régulier est fortement recommandé.

La composition des groupes ne doit pas dépasser 19 participants.

En cas de mauvaise visibilité, la sortie sera annulée.

Rouler à deux de front est une tolérance du code de la route, à condition que la largeur de la chaussée le permette sans gêner les autres usagers circulant sur la voie inverse.

Le respect du code de la route est une obligation en vélo au même titre qu'il peut l'être au volant de votre automobile.

Respectons les autres usagers de la route comme nous aimons à être respectés.

Pour tous problèmes de sécurité contacter :

Claude BOURLAND ☎ 06 18 92 22 50 – 05 46 44 71 21

Pour les déclarations d'accidents contacter :

Claude BOURLAND ☎ 06 18 92 22 50 – 05 46 44 71 21

ANIMATEURS DE GROUPE

Les personnes ci-dessous sont
 systématiquement
 animateurs du groupe dans lequel ils roulent

CAILLAUD Christian

DILLAY Claude

GUILLO Christophe

HENRI Jean-Hervé

MERCERON Bruno

NUNEZ Gilbert

THOMAS Henri

*Ainsi que tous les membres du Conseil
d'Administration*

Soyons solidaires, attendons nos amis
 cyclistes arrêtés pour cause de panne
 mécanique ou autre.

LES CIRCUITS POUR L'ANNEE 2021

Circuit 10

3 Janvier - Départ 9h

G 1.2.3.4 - 66km

La Rochelle
Rompsay
Saint Rogatien (direct)
La Jarne
Salles/mer
Mortagne
Thairé
Ballon
Ciré
Le Thou
Puydrouard
Aigrefeuille
Saint Christophe
Saint Médard
L'Aubertière
Montroy
Bourgneuf
Clavette
Saint Rogatien
Périgny
La Rochelle

G 4 bis et 5 - 58km

La Rochelle
Rompsay
Saint Rogatien (direct)
La Jarne
Salles/mer
Mortagne
Thairé
Ballon
Ciré
Le Thou
Puydrouard
Aigrefeuille
Puyvineux
La Jarrie
Clavette
Saint Rogatien
Périgny
La Rochelle

G 6 Défini sur place environ 30/40km

Animateur Alain TOPOL

Circuit 07

10 Janvier - Départ 9h

G 1.2.3.4 - 69km

La Rochelle
Rompsay
Belle Croix
Sainte Soulle
Loiré
Longèves
Nuillé
Vérines
Fontpatour
Bouhet
Les Haies
Virson
Aigrefeuille
Puyvineux
Clavette
Saint Rogatien
La Rochelle

G 4bis et 5 - 56km

La Rochelle
Rompsay
Belle Croix
Sainte Soulle
Loiré
Vérines
Fontpatour
Carf D107 D113
Virson
Aigrefeuille
Puyvineux
Clavette
Saint Rogatien
La Rochelle

G 6 Défini sur place environ 40km

Animateur Alain TOPOL

Circuit 11

17 Janvier - Départ 9h

G 1.2.3.4 - 68km

La Rochelle
Lagord
L'Aubreçay
Saint Xandre
Villedoux
Andilly
Longèves
Nuaille
Vérines
Fontpatour
Bouhet
Les Haies
Virson
Clavette
Saint Rogatien
Périgny
La Rochelle

G 4 bis et 5 - 54km

La Rochelle
Lagord
L'Aubreçay
Saint Xandre
Villedoux
Andilly
Longèves
Loiré
Vérines
Fontpatour
Saint Christophe
Carf D112-D108
Clavette
Saint Rogatien
Périgny
La Rochelle

G 6 Défini sur place environ 40km

Animateur Alain TOPOL

Circuit 12

24 Janvier - Départ 9h

G 1.2.3.4 - 68km

La Rochelle

Rompsay

Clavette (direct)

Virson

Les Haies

Vouhé

D208 Le Gd St Bibien

La Roullière

Bouhet

Fontpatour

Bourgneuf

Belle-Croix

Rompsay

La Rochelle

G 4 bis et 5 - 62km

La Rochelle

Rompsay

Clavette (direct)

Virson

Les Haies

Vouhé

Bouhet

Fontpatour

Bourgneuf

Belle-Croix

Rompsay

La Rochelle

G 6 Défini sur place environ 40km

Animateur Alain TOPOL

Circuit 09

31 Janvier - Départ 9h

G 1.2.3.4 - 69km

La Rochelle
Belle Croix
Bourgneuf
Fontpatour
Bouhet
La Roullière
Le Grand St Bibien
Vouhé
Virson
Clavette
Saint Rogatien
Périgny
La Rochelle

G 4 bis et 5 - 63km

La Rochelle
Belle Croix
Bourgneuf
Fontpatour
Bouhet
Vouhé
Virson
Clavette
Saint Rogatien
Périgny
La Rochelle

G 6 Défini sur place environ 40km

Animateur Alain TOPOL

Circuit 08

7 Février - Départ 9h

G 1.2.3.4 - 71km

La Rochelle

Rompsay

Clavette (direct)

Virson

Les Haies

Forges

Puydrouard

Le Thou

Ardillières

Ciré

Ballon

Thairé

Saint Vivien

Loin du Bruit

Salles/Mer

La Jarne

Saint Rogatien

Périgny

La Rochelle

G 4 bis et 5 - 65km

La Rochelle

Rompsay

Clavette (direct)

Virson

Aigrefeuille

Puydrouard

Le Thou

Ciré

Ballon

Thairé

Saint Vivien

Salles/Mer

La Jarne

Saint Rogatien

Périgny

La Rochelle

G 6 Défini sur place environ 45km

Animateur Alain TOPOL

Circuit 13

14 Février - Départ 9h

G 1.2.3.4 - 75km

La Rochelle

Rompsay

Saint Rogatien (direct)

La Jarne

Salles/Mer

Mortagne

Thairé

Ballon

Ciré

Ardillières

D111

D117

Chambon

Bouhet

Fontpatour

Bourgneuf

Belle-Croix

La Rochelle

G 4 bis et 5 - 63km

La Rochelle

Rompsay

Saint Rogatien(direct)

La Jarne

Salles/Mer

Mortagne

Thairé

Ballon

Ciré

Le Thou

Puydrouard

Aigrefeuille

Saint Christophe

Fontpatour

Bourgneuf

Belle-Croix

La Rochelle

G 6 Défini sur place environ 45km

Animateur Alain TOPOL

Circuit 29

21 FEVRIER - Départ 9h

G 1.2.3.4 - 77Km

La Rochelle
Rompsay
Saint Rogatien (direct)
La Jarne
Salles
Mortagne
La Gravelle
Le Thou
Landrais
St Germain de Mnes
Péré
D209 puis D117
Chambon
Le Ramigeau
Le Bois de l'Encens
Virson
Clavette
Saint Rogatien
Périgny
La Rochelle

G 4 bis et 5 - 61Km

La Rochelle
Rompsay
Saint Rogatien (direct)
La Jarne
Salles
Mortagne
La Gravelle
Le Thou
Puydrouard
Aigrefeuille
Virson
Clavette
Saint Rogatien
Périgny
La Rochelle

G 6 Défini sur place environ 45km

Animateur Alain TOPOL

Circuit 16

28 Février - Départ 9h

G 1.2.3.4 - 79km

La Rochelle

Lagord

Nieul/mer

Nantilly

Pied d'Ouille

Villedoux

Andilly

Longèves

Nuailé

Luché

A droite rejoindre D115

Le Gué D'Alléré

Bouhet

Fontpatour

Saint Médard

L'Aubertière

Montroy

Bourgneuf

Saint Rogatien

Périgny

La Rochelle

G 4 bis et 5 - 69km

La Rochelle

Lagord

Nieul/mer

Nantilly

Pied d'Ouille

Villedoux

Andilly

Longèves

Nuailé

Saint Sauveur

Les Rivières d'Anais

Fontpatour

Saint Médard

L'Aubertière

Montroy

Bourgneuf

Saint Rogatien

Périgny

La Rochelle

G 6 Défini sur place environ 45km

Animateur Alain TOPOL

Circuit 56

7 Mars - Départ 9h

G 1.2.3.4 - 78km

La Rochelle

Rompsay

Saint Rogatien (direct)

La Jarne

Salles/mer

Loin du Bruit

Saint Vivien

Les 3 Canons

Le Marouillet

Voutron

Thairé

Ballon

Ciré

Ardillières

Le Thou

Puydrouard

Forges

Les Haies

Virson

Clavette

Saint Rogatien

Périgny

La Rochelle

G 4 bis et 5 - 63km

La Rochelle

Rompsay

Saint Rogatien (direct)

La Jarne

Salles/mer

Loin du Bruit

Saint Vivien

Thairé

Ballon

Ciré

Le Thou

Puydrouard

Aigrefeuille

Carf D108 D112

Clavette

Saint Rogatien

Périgny

La Rochelle

G 6 Défini sur place environ 50km

Animateur Alain TOPOL

Circuit 24

14 Mars - Départ 9h

G 1.2.3.4 - 80km

La Rochelle
Rompsay
Belle Croix
Bourgneuf
Le Treuil Arnaudeau
Fontpatour
Fraise
Les Rivières d'Anais
Rioux
Saint Sauveur
Ferrières
Courçon
St Jean de Liversay
Marans
Bas Bizet
Charron
Esnandes
Marsilly
Nieul/mer
Lagord
La Rochelle

G 4 bis et 5 - 61km

La Rochelle
Rompsay
Belle-croix
Bourgneuf
Le Treuil Arnaudeau
Fontpatour
Fraise
Les Rivières d'Anais
Saint Sauveur
Nuillé
Longèves
Andilly
Villedoux
Esnandes
Marsilly
Nieul/mer
Lagord
La Rochelle

G 6 Défini sur place environ 50km

Animateur Alain TOPOL

Circuit 14

21 Mars - Départ 9h

G 1.2.3.4 - 82km

La Rochelle
Rompsay
Belle-Croix
Bourgneuf
Le Treuil Arnaudeau
Fontpatour
Fraise
Bouhet
Benon
La Laigne
La Grange
Poléon
Vouhé
Les Haies
Virson
Aigrefeuille
Puyvineux
La Jarrie
Clavette
Saint Rogatien
Périgny
La Rochelle

G 4 bis et 5 - 65km

La Rochelle
Rompsay
Belle-Croix
Bourgneuf
Le Treuil Arnaudeau
Fontpatour
Fraise
Bouhet
Vouhé
Virson
Aigrefeuille
Puyvineux
La Jarrie
Clavette
Saint Rogatien
Périgny
La Rochelle

G 6 Défini sur place environ 50km

Animateur Alain TOPOL

Circuit 17

28 Mars - Départ 9h

G 1.2.3.4 - 83km

La Rochelle
Rompsay
Clavette (direct)
Puyvineux
Aigrefeuille
Puydrouard
Forges
Les Haies
Chambon Bourg
Chambon Gare
Péré
St Germain de Mar
Ardillères
Ciré
Ballon
Thairé
La Trigale
Croix Chapeau
La Jarrie
Clavette
Saint Rogatien
Périgny
La Rochelle

G 4 bis et 5 - 63km

La Rochelle
Rompsay
Clavette (direct)
Puyvineux
Aigrefeuille
Puydrouard
Le Thou
Ardillères
Ciré
Ballon
Thairé
La Trigale
Croix Chapeau
La Jarrie
Clavette
Saint Rogatien
Périgny
La Rochelle

G 6 Défini sur place environ 50km

Animateur Alain TOPOL

Samedi 3 Avril Brevet 100 km départ 8h

Circuit 20

4 AVRIL - Départ 8h30

<u>G 1.2.3.4 - 85km</u>	<u>G 4 bis et 5 - 71km</u>
La Rochelle	La Rochelle
Lagord	Lagord
Nieul	Nieul
L'Aubreçay	L'Aubreçay
Saint Xandre	Saint Xandre
Villedoux	Villedoux
Andilly	Andilly
Longèves	Longèves
Nuailé	Nuaille
Luché	Vérines
St Jean de Liversay	Fontpatour
Courçon	Bouhet
Benon	Les Haies
La Roullière	Virson
D208 Le Gd St Bibien	Clavette
Vouhé	Saint Rogatien
Les Haies	Périgny
Virson	La Rochelle
Clavette	
Saint Rogatien	
Périgny	
La Rochelle	

G 6 Défini sur place environ 50km

Animateur Alain TOPOL

Circuit 17

LUNDI Paques 5 Avril - Départ 9H

G 1.2.3.4 - 83km

La Rochelle
Rompsay
Clavette (direct)
Puyvineux
Aigrefeuille
Puydrouard
Forges
Les Haies
Chambon Bourg
Chambon Gare
Péré
St Germain de Mar
Ardillères
Ciré
Ballon
Thairé
La Trigale
Croix Chapeau
La Jarrie
Clavette
Saint Rogatien
Périgny
La Rochelle

G 4 bis et 5 - 62km

La Rochelle
Rompsay
Clavette (direct)
Puyvineux
Aigrefeuille
Puydrouard
Le Thou
Ardillières
Ciré
Ballon
Thairé
La Trigale
Croix Chapeau
La Jarrie
Clavette
Saint Rogatien
Périgny
La Rochelle

G 6 Défini sur place environ 50km

Animateur Alain TOPOL

Circuit 21

11 Avril - Départ 8 h30

G 1.2.3.4 - 83km

La Rochelle

Rompsay

Belle Croix

Sainte Soulle

Loiré

Vérines

Fontpatour

Fraise

Carf D107 D113

Virson

Les Haies

Carf D108 D117

Chambon

D117 puis D111

Ardillères

Ciré

Le Thou

La Gravelle

Mortagne

Salles/Mer

La Jarne

Saint Rogatien

Périgny

La Rochelle

G 4 bis et 5 - 69km

La Rochelle

Rompsay

Belle Croix

Sainte Soulle

Loiré

Vérines

Fontpatour

Fraise

Carf D107 D113

Virson

Aigrefeuille

Puydrouard

Le Thou

La Gravelle

Mortagne

Salles/Mer

La Jarne

Saint Rogatien

Périgny

La Rochelle

G 6 Défini sur place environ 50km

Animateur Alain TOPOL

Samedi 17 Avril Brevet 150 km départ 8h

Circuit 15

18 Avril - Départ 8h30

G 1.2.3.4 - 78km

La Rochelle

Rompsay

Saint Rogatien (direct)

La Jarne

Salles/mer

Loin du Bruit

Saint Vivien

Les 3 Canons

Le Marouillet

Voutron

Thairé

Ballon

Ciré

Ardillières

Le Thou

Puydrouard

Forges

Les Haies

Virson

Clavette

Saint Rogatien

Périgny

La Rochelle

G 4 bis et 5 - 63km

La Rochelle

Rompsay

Saint Rogatien (direct)

La Jarne

Salles/mer

Loin du Bruit

Saint Vivien

Thairé

Ballon

Ciré

Le Thou

Puydrouard

Aigrefeuille

Carf D108 D112

Clavette

Saint Rogatien

Périgny

La Rochelle

G 6 Défini sur place environ 50km

Animateur Alain TOPOL

Circuit 19

25 Avril - Départ 8h30

G 1.2.3.4 – 83km

La Rochelle

Belle-Croix

Bourgneuf

Le Treuil Arnaudeau

Vérines

Nuillé

Luché

A droite rejoindre D115

Férrières

Courçon

La Laigne

Benon

Bouhet

Les Haies

Virson

Clavette

Saint Rogatien

Périgny

La Rochelle

G 4 bis et 5 - 69km

La Rochelle

Belle-Croix

Bourgneuf

Le Treuil Arnaudeau

Vérines

Nuillé

Luché

Le Gué d'Alléré

Bouhet

Les Haies

Virson

Clavette

Saint Rogatien

Périgny

La Rochelle

G 6 Défini sur place environ 50km

Animateur Alain TOPOL

Circuit 26

Samedi 1er Mai – Départ 9h

G 1.2.3.4 - 82km

La Rochelle

Lagord

L'Aubreçay

Saint Xandre

Villedoux

Andilly

Longèves

Nuaille

Luché

St Jean de Liversay

Courçon

Benon

La Roullière

D208 Le Gd St Bibien

Vouhé

Les Haies

Virson

Clavette

Saint Rogatien

Périgny

La Rochelle

G 4 bis et 5 - 71km

La Rochelle

Lagord

L'Aubreçay

Saint Xandre

Villedoux

Andilly

Longèves

Nuaille

Vérines

Fontpatour

Bouhet

Les Haies

Virson

Clavette

Saint Rogatien

Périgny

La Rochelle

G 6 Défini sur place environ 50km

Animateur Alain TOPOL

Circuit 23

2 Mai - Départ 8h30

G 1.2.3.4 - 87km

La Rochelle
Belle-Croix
Sainte Soulle
Saint Coux
Vérines
Nuaille
Saint Sauveur
Le Gué d'Alléré
Bouhet
Les Haies
Forges
Puydrouard
Le Thou
Ardillères
Ciré
Ballon
Grand Agère
Voutron
Le Marouillet
Saint Vivien
Salles/Mer
La Jarne
Saint Rogatien
Périgny
La Rochelle

G 4 bis et 5 - 75km

La Rochelle
Belle-Croix
Sainte Soulle
Saint Coux
Vérines
Nuaille
Saint Sauveur
Le Gué d'Alléré
Bouhet
Les Haies
Forges
Puydrouard
Le Thou
La Gravelle
Mortagne
Salles/Mer
La Jarne
Saint Rogatien
Périgny
La Rochelle

G 6. Défini sur place 50km

Animateur Alain TOPOL

OU

Dimanche 2 Mai 2021

Rosée de mai

**Organisation et lieu non définis suite aux
conditions sanitaires**

Circuit 28

Samedi 8 Mai – Départ 8h30

Circuit du souvenir

Pour tous les groupes circuit du souvenir 96km

**Le départ se fait depuis l'esplanade des
parcs**

La Rochelle

Belle Croix

Bourgneuf

Fontpatour

Le Gué D'Alléré : Stèle

Ferrières : Stèle

St Jean de Liv

Marans

Bas Bizet : Stèle

Villedoux

St Xandre

L'Aubreçay

Nieul/mer

L'Houmeau

La Pallice

Chef de Baie : Stèle

La Rochelle

G 6 Défini sur place environ 50km

Animateur Alain TOPOL

Circuit 25

Dimanche 9 Mai - Départ 8h30

G 1.2.3.4 - 88km

La Rochelle
Rompsay
D108 Dir Clavette
Carf D108 D203E4
Bourgneuf
Montroy
Saint Medard
La Martinière
Les Rivières d'Anais
Le Gué d'Alléré
La Roullière
Le Grand St Bibien
Vouhé
Puyravault
Chambon
D117 Landrais
Le Thou
La Gravelle
Mortagne
Salles/Mer
La Jarne
Saint Rogatien
Périgny
La Rochelle

G 4 bis et 5 - 73km

La Rochelle
Rompsay
D108 Dir Clavette
Carf D108 D203E4
Bourgneuf
Montroy
Saint Medard
La Martinière
Bouhet
Chambon
Landrais
le Thou
La Gravelle
Mortagne
Salles/Mer
La Jarne
Saint Rogatien
Périgny
La Rochelle

G 6 Défini sur place environ 50km

Animateur Alain TOPOL

Circuit 32

Jeudi 13 Mai ASCENSION Départ 9 h

G 1.2.3.4 -76Km

La Rochelle
Rompsay
Belle Croix
Bourgneuf
Fontpatour
Bouhet
Chambon
D117 D111
Ardillères
Ciré
Ballon
Thairé
Mortagne
Salles
La Jarne
Saint Rogatien
Périgny
La Rochelle

G 4 bis et 5 - 73Km

La Rochelle
Rompsay
Belle Croix
Bourgneuf
Fontpatour
Bouhet
Les Haies
Forges
Puydrouard
Le Thou
Ciré
Ballon
Thairé
Mortagne
Salles
La Jarne
Saint Rogatien
Périgny
La Rochelle

G 6 Défini sur place environ 50km

Animateur Alain TOPOL

Samedi 15 Mai Brevet 200km départ 07h00

Circuit 30

16 Mai - Départ 8h30

<u>G 1.2.3.4 - 90km</u>	<u>G 4 bis et 5 - 66km</u>
La Rochelle	La Rochelle
Rompsay	Rompsay
Clavette (direct)	Clavette (direct)
Virson	Virson
Les Haies	Les Haies
Chambon bourg	Forges
Chambon gare	Puydrouard
Péré	Le Thou
St Germain de maren	Ciré
Vandré	Ballon
Carf D107-D114	Thairé
D114 Carf D114-D212	La Trigalle
Sautré	La Jarrie
Genouillé	Clavette
Muron	Saint Rogatien
Landrais	Périgny
Le Thou	La Rochelle
La Trigalle	
La Jarrie	
Clavette	
Saint Rogatien	
Périgny	
La Rochelle	

G 6 Défini sur place environ 50km

Animateur Alain TOPOL

Circuit 31

23 Mai - Départ 8h30

G 1.2.3.4 - 95km

La Rochelle

Rompsay

Saint Rogatien (direct)

La Jarne

Salles/mer

Mortagne

Thairé

La Gravelle

Le Thou

Landrais

Muron

Genouillé à droite

D212 Sautré

D114 Vandré

Surgères

Vouhé

Les Haies

Virson

Clavette

Saint Rogatien

Périgny

La Rochelle

G 4 bis et 5 - 74km

La Rochelle

Rompsay

Saint Rogatien(direct)

La Jarne

Salles/mer

Mortagne

Thairé

La Gravelle

Le Thou

Landrais

Carf D111-D112

Chambon

Les Haies

Virson

Clavette

Saint Rogatien

Périgny

La Rochelle

G 6 Défini sur place environ 50km

Animateur Alain TOPOL

Circuit 20

lundi 24 Juin pentecôte départ 9h

G 1.2.3.4 - 85km

La Rochelle

Lagord

Nieul

L'Aubreçay

Saint Xandre

Villedoux

Andilly

Longèves

Nuaille

Luché

St Jean de Liversay

Courçon

Benon

La Roullière

D208 Le Gd St Bibien

Vouhé

Les Haies

Virson

Clavette

Saint Rogatien

Périgny

La Rochelle

G 4 bis et 5 - 71km

La Rochelle

Lagord

Nieul

L'Aubreçay

Saint Xandre

Villedoux

Andilly

Longèves

Nuaille

Vérines

Fontpatour

Bouhet

Les Haies

Virson

Clavette

Saint Rogatien

Périgny

La Rochelle

G 6 Défini sur place environ 50km

Animateur Alain TOPOL

Circuit 33

30 Mai – Départ 8h30

G 1.2.3.4 - 94km

La Rochelle

Rompsay

Saint Rogatien (direct)

La Jarne

Salles/mer

Saint Vivien

Les 3 Canons

Le Marouillet

Yves

St Laurent de la Prée

Le Grand Vergeroux

Breuil Magné

Ciré

Ardillières

D111 puis D112

Landrais

Le Thou

La Gravelle

Thairé

Salles/mer

La Jarne

Saint Rogatien

Périgny

La Rochelle

G 4 bis et 5 - 82km

La Rochelle

Rompsay

Saint Rogatien(direct)

La Jarne

Salles/Mer

Saint Vivien

Les 3 Canons

Le Marouillet

Voutron

Le Grand Agère

Ballon

Ciré

Ardillères

D111 puis D112

Landrais

Le Thou

La Gravelle

Thairé

Salles/Mer

La Jarne

Saint Rogatien

Périgny

La Rochelle

G 6 Défini sur place environ 50km

Animateur Alain TOPOL

Circuit 34

6 Juin – Départ 8h

G 1.2.3.4 - 97km

La Rochelle

Rompsay

Clavette (direct)

Virson

Les Haies

Vouhé

Surgères

Chabosse

Boisseuil

Saint Mard

St Germain de ma

Landrais

Le Thou

La Gravelle

La Trigalle

La Jarrie

Clavette

Saint Rogatien

Périgny

La Rochelle

G 4 bis et 5 - 77km

La Rochelle

Rompsay

Clavette (direct)

Virson

Les Haies

Chambon Bourg

Chambon Gare

Péré

St Germain de ma

Landrais

Le Thou

La Gravelle

La Trigalle

La Jarrie

Clavette

Saint Rogatien

Périgny

La Rochelle

G 6 Défini sur place environ 50km

Animateur Alain TOPOL

Circuit 37

13 Juin – Départ 8h

G 1.2.3.4 - 102km

La Rochelle

Belle Croix

Bourgneuf

Le Treuil Arnaudeau

Vérines

Nuillé

Luché

Carf D109-D115

Ferrières

Courçon

La Grève/Mignon

St Hilaire la Pallud

Mazin

Mauzé/Mignon

Simoussay

St Pierre d'Amilly

Poléon

Vouhé

Les Haies

Virson

Clavette

Saint Rogatien

Périgny

La Rochelle

G 4 bis et 5 - 85km

La Rochelle

Belle Croix

Bourgneuf

Le Treuil Arnaudeau

Vérines

Nuillé

Luché

Carf D109-D115

Ferrières

Courçon

La Laigne

Benon

Bouhet

Les Haies

Virson

Clavette

Saint Rogatien

Périgny

La Rochelle

G 6 Défini sur place environ 50km

Animateur Alain TOPOL

Circuit 38

20 Juin – Départ 8h

G 1.2.3.4 – 103km

La Rochelle
Lagord
L'Aubreçay
Esnandes
Charron
Bas Bizet
Sainte Radegonde
Chaillé les Marais
Vouillé
Le Gué de Velluire
Vix
Maillé
La Croix de Maillé
La Ronde
Courçon
Ferrières
Saint Sauveur
Nuillé
Vérines
Saint Coux
Sainte Soulle

G 4 bis et 5 - 80km

La Rochelle
Lagord
L'Aubreçay
Esnandes
Charron
Bas-Bizet
Marans
St Jean de Liversay
Courçon
Férrières
Saint Sauveur
Nuillé
Vérines
Saint Coux
Sainte Soulle
Bourgneuf
Belle Croix
La Rochelle

G 6 Défini sur place environ 50km

Animateur Alain TOPOL

Circuit 42

27 Juin - Départ 8h

G 1.2.3.4 - 105km

La Rochelle
Périgny
Saint Rogatien
Clavette
Virson
Les Haies
Vouhé
Poléon
St Pierre d'Amilly
Simoussay
Mauzé/Mignon
La Barbinierie
Cramchaban
St Hilaire la Pallud
La Grève/Mignon
Courçon
Ferrières
Luché
Nuillé
Vérines
Le Treuil Arnaudeau
Bourgneuf
Belle Croix
La Rochelle

G 4 bis et 5 - 77km

La Rochelle
Périgny
Saint Rogatien
Clavette
Virson
Les Haies
Bouhet
Benon
La Laigne
Courçon
Ferrières
Luché
Nuillé
Vérines
Le Treuil Arnaudeau
Bourgneuf
Belle Croix
La Rochelle

G 6 Défini sur place environ 50km

Animateur Alain TOPOL

Circuit 39

4 Juillet - Départ 8h

G 1.2.3.4 - 103km

La Rochelle
Rompsay
Clavette (direct)
Virson
Aigrefeuille
Le Thou
Landrais
Le Gué Charreau
Muron
Lussant
Moragne
Fougerolle
Carf D118 D112
Genouillé
Muron
Landrais
Le Thou
Puydrouard
Aigrefeuille
Puyvineux
La Jarrie
Clavette
Saint Rogatien
Périgny
La Rochelle

G 4 bis et 5 - 80km

La Rochelle
Rompsay
Clavette (direct)
Virson
Aigrefeuille
Le Thou
Landrais
Le Gué Charreau
St Germain de Mar
Péré
D209 puis D117
Chambon
Carf D117 D108
Les Haies
Virson
Clavette
Saint Rogatien
Périgny
La Rochelle

G 6 Défini sur place environ 50km

Animateur Alain TOPOL

Circuit 41

11 Juillet - Départ 8h

G 1.2.3.4 - 99km

La Rochelle
Lagord
Neuil/Marsilly
Esnandes
Charron
Bas Bizet
Sainte Radégonde
Tournebride
Mouzeuil
Le Langon
Le Poiré de Velluire
Velluire
Le Gué de Velluire
Vouillé
Chaillé
Sainte Radégonde
Bas Bizet
Charron
Esnandes
Marsilly
Nieul/mer
Lagord
La Rochelle

G 4 bis et 5 - 73km

La Rochelle
Lagord
Neuil/Marsilly
Esnandes
Villedoux
Andilly
Sérigny
Longèves
Nuillé
Luché
St Jean de Liversay
Marans
Bas Bizet
Charron
Esnandes
Marsilly
Nieul/Mer
Lagord
La Rochelle

G 6 Défini sur place environ 50km

Animateur Alain TOPOL

Circuit 40

14 Juillet - Départ 8h30

G 1.2.3.4 - 79km

La Rochelle
Rompsay
Belle Croix
Bourgneuf
Le Treuil Arnaudeau
Fontpatour
Fraise
Les Rivières d'Anais
Rioux
Saint Sauveur
Ferrières
Courçon
St Jean de Liversay
Marans
Bas Bizet
Charron
Esnandes
Marsilly
Nieul/mer
Lagord
La Rochelle

G 4 bis et 5 - 61km

La Rochelle
Rompsay
Belle-croix
Bourgneuf
Le Treuil Arnaudeau
Fontpatour
Fraise
Les Rivières d'Anais
Saint Sauveur
Nuillé
Longèves
Andilly
Villedoux
Esnandes
Marsilly
Nieul/mer
Lagord
La Rochelle

G 6 Défini sur place environ 50km

Animateur Alain TOPOL

Circuit 36

18 Juillet - Départ 8h

G 1.2.3.4 - 105km

La Rochelle

Rompsay

Belle-Croix

Bourgneuf

Fontpatour

Les Rivières d'Anais

Saint Sauveur

Ferrières

Courçon

La Grève sur Mignon

Saint Hilaire la Palud

Arçais

Danvix

La Croix de Maillé

La Ronde

Margot

Saint Jean de Liversay

Nuillé

Vérines

Bourgneuf

Belle-Croix

Rompsay

La Rochelle

G 4 bis et 5 - 87km

La Rochelle

Rompsay

Belle-Croix

Bourgneuf

Fontpatour

Les Rivières d'Anais

Saint Sauveur

Ferrières

Courçon

Chalogne

La Ronde

Margot

Saint Jean Liversay

Nuillé

Vérines

Bourgneuf

Belle-Croix

Rompsay

La Rochelle

G 6 Défini sur place environ 50km

Animateur Alain TOPOL

Circuit 47

25 Juillet - Départ 8h

G 1.2.3.4 - 106km

La Rochelle

Lagord

Neuil/Mer

Esnandes

Charron

Bas Bizet

Sainte Radégonde

Tournebride

Mouzeuil

Le Langon

Le Poiré de Velluire

Velluire

Le Gué de Velluire

Vix

Taugon

Saint Jean de Liversay

Nuaille

Vérines

Bourgneuf

Belle Croix

Rompsay

La Rochelle

G 4 bis et 5 - 74km

La Rochelle

Lagord

Neuil/Mer

Esnandes

Villedoux

Andilly

Sérigny

Longèves

Nuaille

Luché

St Jean de Liversay

Marans

Bas Bizet

Charron

Esnandes

Marsilly

Nieul/Mer

Lagord

La Rochelle

G 6 Défini sur place environ 50km

Animateur Alain TOPOL

Circuit 44

1er aout - Départ 8h

G 1.2.3.4 - 105Km

La Rochelle
Bourgneuf
Fontpatour
Vérines
Nuillé
Saint Jean de Liversay
Margot
La Ronde
La Croix de Maillé
Danvix
Arcais
Saint Hilaire la Palud
La Grève sur le Mignon
Courçon
Ferrières
Saint Sauveur
Les Rivières d'Anais
Fontpatour
Bourgneuf
Belle Croix
La Rochelle

G 4 bis et 5 - 87km

La Rochelle
Bourgneuf
Fontpatour
Vérines
Nuillé
Saint Jean de Liversay
Margot
La Ronde
Chalogne
Courçon
Ferrières
Saint Sauveur
Les Rivières d'Anais
Fontpatour
Bourgneuf
Belle Croix
La Rochelle

G 6 Défini sur place environ 50km

Animateur Alain TOPOL

Circuit 43

8 aout - Départ 8h

G 1.2.3.4 - 105km

La Rochelle

Rompsay

Clavette (direct)

Virson

Les Haies

Vouhé

Poléon

St Georges du Bois

Surgères

Vandré

Saint Crépin

Genouillé

Muron

Landrais

Le Thou

La Gravelle

Mortagne

Salles/mer

La Jarne

Saint Rogatien

Périgny

La Rochelle

G 4 bis et 5 - 81km

La Rochelle

Rompsay

Clavette (direct)

Virson

Les Haies

Carf D108 D117

Chambon

D117 puis D209

Péré

St Germain de Mar

Landrais

Le Thou

La Gravelle

Mortagne

Salles/Mer

La Jarne

Saint Rogatien

Périgny

La Rochelle

G 6 Défini sur place environ 50km

Animateur Alain TOPOL

Circuit 37

15 Aout - Départ 8h

G 1.2.3.4 - 102km

La Rochelle

Belle Croix

Bourgneuf

Le Treuil Arnaudeau

Vérines

Nuillé

Luché

Carf D109-D115

Ferrières

Courçon

La Grève/Mignon

St Hilaire la Pallud

Mazin

Mauzé/Mignon

Simoussay

St Pierre d'Amilly

Poléon

Vouhé

Les Haies

Virson

Clavette

Saint Rogatien

Périgny

La Rochelle

G 4 bis et 5 - 85km

La Rochelle

Belle Croix

Bourgneuf

Le Treuil Arnaudeau

Vérines

Nuillé

Luché

Carf D109-D115

Ferrières

Courçon

La Laigne

Benon

Bouhet

Les Haies

Virson

Clavette

Saint Rogatien

Périgny

La Rochelle

G 6 Défini sur place environ 50km

Animateur Alain TOPOL

Circuit 46

22 Août - Départ 8h

G 1.2.3.4 - 98Km

La Rochelle

Rompsay

Clavette (direct)

Puyvineux

Aigrefeuille

D5 Le Thou

Landrais

Muron

Genouillé

Saint Crépin

Vandré

Surgères

Carf D115 D116

Bouhet

Les Haies

Virson

Clavette

Saint Rogatien

Périgny

La Rochelle

G 4 bis et 5 - 74km

La Rochelle

Rompsay

Clavette (direct)

Puyvineux

Aigrefeuille

D5 Le Thou

Landrais

St Germain de Mar

Péré

Chambon Gare

Chambon Bourg

Les Haies

Virson

Clavette

Saint Rogatien

Périgny

La Rochelle

G 6 Défini sur place environ 50km

Animateur Alain TOPOL

Circuit 48

29 Août - Départ 8h

G 1.2.3.4 -92km

La Rochelle

Rompsay

Saint Rogatien (direct)

La Jarne

Salles/Mer

Thairé

Ballon

Ciré

Les Baudries

Loiré les Marais

Champservé le Haut

Muron

Le Gué Charreau

Ardillières

Ciré

Le Thou

Aigrefeuille

Puyvineux

La Jarrie

Clavette

Saint Rogatien

Périgny

La Rochelle

G 4 bis et 5 - 77km

La Rochelle

Rompsay

Saint Rogatien(direct)

La Jarne

Salles/Mer

Thairé

La Gravelle

Le Thou

Puydrouard

Forges

Marlonges

Chambon Gare

Landrais

Le Thou

Aigrefeuille

Puyvineux

La Jarrie

Clavette

Saint Rogatien

Périgny

La Rochelle

G 6 Défini sur place environ 50km

Animateur Alain TOPOL

Circuit 49

5 Septembre - Départ 8h30

G 1.2.3.4 - 90km

La Rochelle

Rompsay

Clavette (direct)

Virson

Les Haies

Vouhé

Poléon

Sainte Gemme

Cran Chaban

La Laigne

Courçon

St Jean de Liversay

Luché

Nuaille

Vérines

Le Treuil Arnaudeau

Bourgneuf

Saint Rogatien

Périgny

La Rochelle

G 4 bis et 5 - 74km

La Rochelle

Rompsay

Clavette (direct)

Virson

Les Haies

Vouhé

Le Grand St Bibien

La Roullière

Benon

La Grace Dieu

Saint Sauveur

Nuaille

Vérines

Le Treuil Arnaudeau

Bourgneuf

Saint Rogatien

Périgny

La Rochelle

G 6 Défini sur place environ 50km

Animateur Alain TOPOL

Circuit 50

12 Septembre - Départ 8h30

G 1.2.3.4 - 86km

La Rochelle

Rompsay

Saint Rogatien (direct)

La Jarne

Salles/Mer

Saint Vivien

Les 3 Canons

Le Marouillet

Yves

St Laurent de la Prée

Le Grand Vergeroux

Breuil Magné

Ciré

Le Thou

Aigrefeuille

Virson

Clavette

Saint Rogatien

Périgny

La Rochelle

G 4 bis et 5 - 71km

La Rochelle

Rompsay

Saint Rogatien (direct)

La Jarne

Salles/Mer

Saint Vivien

Les 3 Canons

Le Marouillet

Voutron

Thairé

Ballon

Ciré

Le Thou

Aigrefeuille

Virson

Clavette

Saint Rogatien

Périgny

La Rochelle

G 6 Défini sur place environ 50km

Animateur Alain TOPOL

Circuit 53

19 Septembre - Départ 8h30

G 1.2.3.4 - 81km

G 4 bis et 5 – 70km

La Rochelle

La Rochelle

Rompsay

Rompsay

Saint Rogatien (direct)

Saint Rogatien (direct)

La Jarne

La jarne

Salles/Mer

Salles/Mer

Saint Vivien

Saint Vivien

Thairé

Thairé

Ballon

Ballon

Ciré

Ciré

Ardillères

Le Thou

St Germain de Mar

Puydrouard

Péré

Forges

Chambon Gare

Les Haies

Bouhet

Bouhet

Fontpatour

Fontpatour

Bourgneuf

Bourgneuf

Belle Croix

Belle Croix

La Rochelle

La Rochelle

G 6 Défini sur place environ 50km

Animateur Alain TOPOL

Circuit 51

26 Septembre - Départ 8h30

G 1.2.3.4 - 88km

La Rochelle

Rompsay

D108 Dir Clavette

Carf D108 D203E4

Bourgneuf

Montroy

Saint Medard

La Martinière

Les Rivières d'Anais

Le Gué d'Alléré

La Roullière

Le Grand St Bibien

Vouhé

Puyravault

Chambon

D117 Landrais

Le Thou

La Gravelle

Mortagne

Salles/Mer

La Jarne

Saint Rogatien

Périgny

La Rochelle

G 4 bis et 5 - 76km

La Rochelle

Rompsay

D108 Dir Clavette

Carf D108 D203E4

Bourgneuf

Montroy

Saint Medard

La Martinière

Bouhet

Chambon

Landrais

le Thou

La Gravelle

Mortagne

Salles/Mer

La Jarne

Saint Rogatien

Périgny

La Rochelle

G 6 Défini sur place environ 50km

Animateur Alain TOPOL

Circuit 55

3 Octobre - Départ 9h

G 1.2.3.4 - 79km

La Rochelle

Rompsay

Belle croix

Bourgneuf

Fontpatour

Saint Christophe

Virson

Vouhé

Poléon

La Grange

Benon

Bouhet

Fontpatour

Bourgneuf

Belle Croix

Rompsay

La Rochelle

G 4 bis et 5 - 66 km

La Rochelle

Rompsay

Belle Croix

Bourgneuf

Fontpatour

Saint Christophe

Virson

Vouhé

Bouhet

Fontpatour

Bourgneuf

Belle Croix

Rompsay

La Rochelle

G 6 Défini sur place environ 50km

Animateur Alain TOPOL

Circuit 56

10 octobre - Départ 9h

G 1.2.3.4 - 78km

La Rochelle

Rompsay

Saint Rogatien (direct)

La Jarne

Salles/mer

Loin du Bruit

Saint Vivien

Les 3 Canons

Le Marouillet

Voutron

Thairé

Ballon

Ciré

Ardillières

Le Thou

Puydrouard

Forges

Les Haies

Virson

Clavette

Saint Rogatien

Périgny

La Rochelle

G 4 bis et 5 - 63km

La Rochelle

Rompsay

Saint Rogatien(direct)

La Jarne

Salles/mer

Loin du Bruit

Saint Vivien

Thairé

Ballon

Ciré

Le Thou

Puydrouard

Aigrefeuille

Carf D108 D112

Clavette

Saint Rogatien

Périgny

La Rochelle

G 6 Défini sur place environ 50km

Animateur Alain TOPOL

Circuit 52

17 Octobre - Départ 9h

G 1.2.3.4 - 77km

La Rochelle

Lagord

Le Bois d'Huré

Puilboreau

Saint Xandre

Villedoux

Andilly

Longèves

Nuaille

Luché

St jean de Liversay

Courçon

Benon

Bouhet

Les Haies

Virson

Clavette

Saint Rogatien

Périgny

La Rochelle

G 4 bis et 5 - 72km

La Rochelle

Lagord

Le Bois d'Huré

Puilboreau

Saint Xandre

Villedoux

Andilly

Longèves

Nuaille

Luché

Le Gué d'Alléré

Bouhet

Les Haies

Virson

Clavette

Saint Rogatien

Périgny

La Rochelle

G 6 Défini sur place environ 50km

Animateur Alain TOPOL

Circuit 54

24 Octobre - Départ 9h

G 1.2.3.4 - 76m

La Rochelle

Rompsay

Belle Croix

Sainte Soulle

Loiré

Longèves

Nuillé

Luché

D 115 Ferrières

Benon

Bouhet

Les Haies

Virson

Aigrefeuille

Puyvineux

La Jarrie

Clavette

Saint Rogatien

Périgny

La Rochelle

G 4 bis et 5 - 62km

La Rochelle

Rompsay

Belle Croix

Sainte Soulle

Loiré

Longèves

Nuillé

Saint Sauveur

Rioux

Les Rivières d'Anais

Virson

Clavette

Saint Rogatien

Périgny

La Rochelle

G 6 Défini sur place environ 50km

Animateur Alain TOPOL

Circuit 57

31 Octobre - Départ 9h

G 1.2.3.4 - 75km

La Rochelle

Rompsay

Saint Rogatien (direct)

La Jarne

Salles/Mer

Mortagne

Thairé

Ballon

Ciré

Ardillières

D111

D117

Chambon

Bouhet

Fontpatour

Bourgneuf

Belle-Croix

La Rochelle

G 4 bis et 5 - 63km

La Rochelle

Rompsay

Saint Rogatien(direct)

La Jarne

Salles/Mer

Mortagne

Thairé

Ballon

Ciré

Le Thou

Puydrouard

Aigrefeuille

Saint Christophe

Fontpatour

Bourgneuf

Belle-Croix

La Rochelle

G 6 Défini sur place environ 50km

Animateur Alain TOPOL

ASSEMBLEE GENERALE ET REPAS FIN
D'ANNEE A DEFINIR

Toutes les informations vous seront données
par l'intermédiaire de nos moyens de
communication

Circuit 58

1er novembre - Départ 9h

G 1.2.3.4 - 70km

La Rochelle
Rompsay
Belle Croix
Bourgneuf
Le Treuil Arnaudeau
Fontpatour
Saint Christophe
Virson
Les Haies
Forges
Puydrouard
Le Thou
Ciré
Ballon
Thairé
La Trigale
Croix Chapeau
La Jarrie
Clavette
Saint Rogatien
Périgny
La Rochelle

G 4 bis et 5 - 64km

La Rochelle
Rompsay
Belle Croix
Bourgneuf
Le Treuil Arnaudeau
Fontpatour
Saint Christophe
Virson
Aigrefeuille
Puydrouard
Le Thou
La Gravelle
La Trigale
Croix Chapeau
La Jarrie
Clavette
Saint Rogatien
Périgny
La Rochelle

G 6 Défini sur place environ 45km

Animateur Alain TOPOL

Circuit 64

7 Novembre - Départ 9h

G 1.2.3.4 - 72km

La Rochelle

Rompsay

Clavette (direct)

Virson

Les Haies

Forges

Puydrouard

Le Thou

Ardillières

Ciré

Ballon

Thairé

Saint Vivien

Loin du Bruit

Salles/Mer

La Jarne

Saint Rogatien

Périgny

La Rochelle

G 4 bis et 5 - 65km

La Rochelle

Rompsay

Clavette (direct)

Virson

Aigrefeuille

Puydrouard

Le Thou

Ciré

Ballon

Thairé

Saint Vivien

Salles/Mer

La Jarne

Saint Rogatien

Périgny

La Rochelle

G 6 Défini sur place environ 45km

Animateur Alain TOPOL

Circuit 61

11 Novembre - Départ 9h

G 1.2.3.4 - 70km

La Rochelle
Rompsay
Belle Croix
Bourgneuf
Le Treuil Arnaudeau
Fontpatour
Saint Christophe
Virson
Les Haies
Forges
Puydrouard
Le Thou
Ciré
Ballon
Thairé
La Trigale
Croix Chapeau
La Jarrie
Clavette
Saint Rogatien
Périgny
La Rochelle

G 4 bis et 5 - 65km

La Rochelle
Rompsay
Belle Croix
Bourgneuf
Le Treuil Arnaudeau
Fontpatour
Saint Christophe
Virson
Aigrefeuille
Puydrouard
Le Thou
La Gravelle
La Trigale
Croix Chapeau
La Jarrie
Clavette
Saint Rogatien
Périgny
La Rochelle

G 6 Défini sur place environ 45km

Animateur Alain TOPOL

Circuit 60

14 Novembre - Départ 9h

G 1.2.3.4 - 71km

La Rochelle
Rompsay
Clavette (direct)
Virson
Les Haies
Forges
Puydrouard
Le Thou
Ardillières
Ciré
Ballon
Thairé
Saint Vivien
Loin du Bruit
Salles/Mer
La Jarne
Saint Rogatien
Périgny
La Rochelle

G 4 bis et 5 - 65km

La Rochelle
Rompsay
Clavette (direct)
Virson
Aigrefeuille
Puydrouard
Le Thou
Ciré
Ballon
Thairé
Saint Vivien
Salles/Mer
La Jarne
Saint Rogatien
Périgny
La Rochelle

G 6 Défini sur place environ 45km

Animateur Alain TOPOL

Circuit 62

21 Novembre - Départ 9h

G 1.2.3.4 - 68km

La Rochelle
Lagord
L'Aubreçay
Saint Xandre
Villedoux
Andilly
Longèves
Nuaille
Vérines
Fontpatour
Bouhet
Les Haies
Virson
Clavette
Saint Rogatien
Périgny
La Rochelle

G 4 bis et 5 - 54km

La Rochelle
Lagord
L'Aubreçay
Saint Xandre
Villedoux
Andilly
Longèves
Loiré
Vérines
Fontpatour
Saint Christophe
Clavette
Saint Rogatien
Périgny
La Rochelle

G 6 Défini sur place environ 45km

Animateur Alain TOPOL

Circuit 67

28 Novembre - Départ 9h

G 1.2.3.4 - 65km

La Rochelle
Rompsay
Saint Rogatien (direct)
La Jarne
Salles/mer
Mortagne
Thairé
Ballon
Ciré
Le Thou
Puydrouard
Aigrefeuille
Saint Christophe
Saint Médard
L'Aubertière
Montroy
Bourgneuf
Clavette
Saint Rogatien
Périgny
La Rochelle

G 4 bis et 5 - 58km

La Rochelle
Rompsay
Saint Rogatien (direct)
La Jarne
Salles/mer
Mortagne
Thairé
Ballon
Ciré
Le Thou
Puydrouard
Aigrefeuille
Puyvineux
La Jarrie
Clavette
Saint Rogatien
Périgny
La Rochelle

G 6 Défini sur place environ 45km

Animateur Alain TOPOL

Circuit 68

5 Décembre - Départ 9h

G 1.2.3.4 - 68km

La Rochelle
Lagord
L'Aubreçay
Saint Xandre
Villedoux
Andilly
Longèves
Nuaille
Vérines
Fontpatour
Bouhet
Les Haies
Virson
Clavette
Saint Rogatien
Périgny
La Rochelle

G 4 bis et 5 - 53km

La Rochelle
Lagord
L'Aubreçay
Saint Xandre
Villedoux
Andilly
Longèves
Loiré
Vérines
Fontpatour
Saint Christophe
Clavette
Saint Rogatien
Périgny
La Rochelle

G 6 Défini sur place environ 40km

Animateur Alain TOPOL

Circuit 66

12 Décembre - Départ 9h

G 1.2.3.4 - 67km

La Rochelle

Lagord

Nieul/mer

Nantilly

Esnandes

Villedoux

Andilly

Longèves

Nuaille

Vérines

Fontpatour

Fraise

Carf D107 D264

La Martinière

Saint Médard

L'Aubertière

Montroy

Clavette

Saint Rogatien

Périgny

La Rochelle

G 4 bis et 5 - 56km

La Rochelle

Lagord

Nieul/mer

Nantilly

Esnandes

Villedoux

Andilly

Longèves

Nuaille

Vérines

L'Aubertière

Montroy

Clavette

Saint Rogatien

Périgny

La Rochelle

G 6 Défini sur place environ 40km

Animateur Alain TOPOL

Circuit 69

19 Décembre - Départ 9h

G 1.2.3.4 - 64km

La Rochelle
Rompsay
Clavette (direct)
Virson
Les Haies
Bouhet
Fontpatour
Vérines
Nuillé
Longèves
Andilly
Villedoux
Saint Xandre
Puilboreau
La Rochelle

G 4 bis et 5 - 60km

La Rochelle
Rompsay
Clavette (direct)
Virson
à gauche D113
Carf D113-D107
Fontpatour
Vérines
Nuillé
Longèves
Andilly
Villedoux
Saint Xandre
Puilboreau
La Rochelle

G 6 Défini sur place environ 40km

Animateur Alain TOPOL

Circuit 63

26 Décembre - Départ 9h

G 1.2.3.4 - 65km

La Rochelle
Lagord
Puilboreau
St Xandre
Esnandes
Villedoux
Andilly
St Ouen
Usseau
St Soule
Fontpatour
Treuil Arnaudeau
St Medard
La Jarne
Puyvineux
La Providence
Fied Pidale
D109 a droite
D204 a gauche
D203 a droite
Clavette
Saint Rogatien
Périgny
La Rochelle

G 4 bis et 5 - 59km

La Rochelle
Lagord
Puilboreau
St Xandre
Esnandes
Villedoux
Andilly
St Ouen
Usseau
St Soule
Treuil Arnaudeau
St Medard
La jarne
Puyvineux
La providence
Fied Pidale
D106 a droite
D204 a gauche
D203 a droite
Clavette
Saint Rogatien
Perigny
La Rochelle

G 6 Défini sur place environ 40km

Animateur Alain TOPOL

Pour débuter l'année 2022,
nous vous avons imprimé les
circuits du mois de janvier.



**Pensez à porter votre casque, s'il n'est pas
obligatoire il est fortement recommandé.**



**RANDONNEURS
ROCHELAIS**
16 rue du Lyonnais
17000 La Rochelle



www.les-randonneurs-rochelais.fr
f Les Randonneurs Rochelais

Circuit 10

2 Janvier - Départ 9h

G 1.2.3.4 - 65km

G 4 bis et 5 - 58km

La Rochelle

La Rochelle

Rompsay

Rompsay

Saint Rogatien (direct)

Saint Rogatien (direct)

La Jarne

La Jarne

Salles/mer

Salles/mer

Mortagne

Mortagne

Thairé

Thairé

Ballon

Ballon

Ciré

Ciré

Le Thou

Le Thou

Puydrouard

Puydrouard

Aigrefeuille

Aigrefeuille

Saint Christophe

Puyvineux

Saint Médard

La Jarrie

L'Aubertière

Clavette

Montroy

Saint Rogatien

Bourgneuf

Périgny

Clavette

La Rochelle

Saint Rogatien

Périgny

La Rochelle

G 6 Défini sur place environ 40km

Animateur Alain TOPOL

Circuit 07

9 Janvier - Départ 9h

G 1.2.3.4 - 68km

La Rochelle
Rompsay
Belle Croix
Sainte Soulle
Loiré
Longèves
Nuillé
Vérines
Fontpatour
Bouhet
Les Haies
Virson
Aigrefeuille
Puyvineux
Clavette
Saint Rogatien
La Rochelle

G 4 bis et 5 - 56km

La Rochelle
Rompsay
Belle Croix
Sainte Soulle
Loiré
Vérines
Fontpatour
Carf D107 D113
Virson
Aigrefeuille
Puyvineux
Clavette
Saint Rogatien
La Rochelle

G 6 Défini sur place environ 40km

Animateur Alain TOPOL

Circuit 11

16 Janvier - Départ 9h

G 1.2.3.4 - 68km

La Rochelle
Lagord
L'Aubreçay
Saint Xandre
Villedoux
Andilly
Longèves
Nuillé
Vérines
Fontpatour
Bouhet
Les Haies
Virson
Clavette
Saint Rogatien
Périgny
La Rochelle

G 4 bis et 5 - 54km

La Rochelle
Lagord
L'Aubreçay
Saint Xandre
Villedoux
Andilly
Longèves
Loiré
Vérines
Fontpatour
Saint Christophe
Carf D112-D108
Clavette
Saint Rogatien
Périgny
La Rochelle

G 6 Défini sur place environ 40km

Animateur Alain TOPOL

Circuit 12

23 Janvier - Départ 9h

G 1.2.3.4 - 68km

La Rochelle

Rompsay

Clavette (direct)

Virson

Les Haies

Vouhé

D208 Le Gd St Bibien

La Roullière

Bouhet

Fontpatour

Bourgneuf

Belle-Croix

Rompsay

La Rochelle

G 4 bis et 5 - 62km

La Rochelle

Rompsay

Clavette (direct)

Virson

Les Haies

Vouhé

Bouhet

Fontpatour

Bourgneuf

Belle-Croix

Rompsay

La Rochelle

G 6 Défini sur place environ 40km

Animateur Alain TOPOL

Circuit 09

30 Janvier - Départ 9h

G 1.2.3.4 - 69km

La Rochelle
Belle Croix
Bourgneuf
Fontpatour
Bouhet
La Roullière
Le Grand St Bibien
Vouhé
Virson
Clavette
Saint Rogatien
Périgny
La Rochelle

G 4 bis et 5 - 63km

La Rochelle
Belle Croix
Bourgneuf
Fontpatour
Bouhet
Vouhé
Virson
Clavette
Saint Rogatien
Périgny
La Rochelle

G 6 Défini sur place environ 40km

Animateur Alain TOPOL

