

ACTIVITES 2018

19 Janvier Galette des rois à l'Arsenal

4 février Randonnée des Mimosas à St Trojan (VTT Marche)

Du 10 au 17 mars Séjour neige à Valmenier

Samedi 7 avril Brevet de 100km **Départ 8h30**

Samedi 21 avril Brevet de 150km **Départ 8h**

6 Mai Rosée de mai

8 mai Circuit de stèles

Du 17 au 21 mai Séjour à Ayen (Corrèze)

Samedi 26 mai Brevet de 200 km **Départ 7h**

Du 24 au 30 juin Mer montagne (le Grand Colombier)

Du 30 juin au 7 juillet Semaine régionale à Objat (Corrèze)

Du 5 au 12 août Semaine fédérale à Epinal (Vosges)

Du 26 août au 1er septembre Mer montagne(le Grand Colombier)

Du 15 au 22 septembre Semaine marche à Annecy
(Haute Savoie)

1er et 2 Décembre Assemblée Générale

02

CHERS AMIS RANDONNEURS

**Les départs des sorties cyclos du
DIMANCHE MATIN,
ont lieu du PARKING DU CENTRE DES IMPOTS
à LA ROCHELLE**

***Une permanence est assurée tous les*
SAMEDI APRES MIDI DE 17H00 A 18H00**

Sauf Juillet et Août

Dans les locaux du club:

**16 rue du LYONNAIS à Port Neuf
LA ROCHELLE**



COMPOSITION DU BUREAU**Président**

ALLARD Christian 06 71 43 67 19 - 05 46 44 27 92

Vice-Présidents

DELJARY Jean-Christian 06 82 11 34 74 -

BOURLAND Claude 06 18 92 22 50 - 05 46 44 71 21

Secrétaire

SOULAT Evelyne 06 72 18 49 73 - 05 46 55 73 32

Adjointe

THIAUDIÈRE Michèle 06 52 19 57 64 - 05 46 44 65 35

Trésorier

MENARD Jean 06 32 41 25 61 - 05 46 34 43 76

Adjoint

GEFFARD Patrick 06 19 23 39 40 - 05 46 56 61 70

Membres

BONNEAU Roger 06 14 02 54 95 - 05 46 69 58 51

BROUSSEAU Marianne 06 33 52 77 75 - 05 46 37 30 24

CHARBAU Philippe 06 08 01 84 65

COSTES Roselyne 06 59 46 18 30 - 05 46 43 07 00

FOURRE Norbert 06 80 36 17 05 - 05 46 45 33 20

GAUMET Gérard 06 33 04 12 34 - 05 46 34 55 76

MARTIN Christian 05 46 35 48 71

MARTEAU Jacques 06 87 04 49 22 - 05 46 68 19 56

MONNEREAU Roland 06 33 90 73 87 - 05 46 44 67 38

QUINT Gilbert 06 80 58 05 78

RENARD Daniel 06 68 52 61 92 - 05 17 26 65 13

TARDET Joël 06 71 82 06 04 - 05 46 56 77 01

ORGANISATION DES SORTIES DU DIMANCHE MATIN

Deux parcours sont proposés aux groupes constitués avec départ et arrivée commun

- **Circuit normal** : Groupes N° 1, 2, 3 et 4

- **Circuit court** : Groupes N° 5 et 4 bis en juillet août

Les groupes seront constitués au départ et partiront séparés les uns après les autres.

Afin de respecter les autres usagers sur les routes,
chaque groupe ne doit pas être composé de plus de
19 vélos

Chacun choisira le groupe le mieux adapté à ses possibilités et **adaptera sa vitesse à celle du groupe.**

*Pour le bon déroulement de nos sorties il est souhaitable que chacun de nous fasse preuve d'un minimum de **solidarité** et de **discipline**.*

Notre activité est un loisir et un moment de détente pratiquons-là dans le respect de tous.

Des parcours VTT sont également à votre disposition, vous pouvez contacter :

Patrick GEFARD ☎ 06 19 23 39 40 - 05 46 56 61 70

05 SECURITE

Le port du casque et le gilet jaune sont fortement recommandés.

Un certificat médical annuel est obligatoire et doit être donné à la signature avec la demande de licence.

Un test à l'effort régulier est fortement recommandé.

La composition des groupes ne doit pas dépasser 19 participants.

En cas de mauvaise visibilité, la sortie sera annulée.

Rouler à deux de front est une tolérance du code de la route, à condition que la largeur de la chaussée le permette sans gêner les autres usagers circulant sur la voie inverse.

Le respect du code de la route est une obligation en vélo au même titre qu'il peut l'être au volant de votre automobile.

Respectons les autres usagers de la route comme nous aimons à être respectés.

Pour tous problèmes de sécurité contacter :

Claude BOURLAND ☎ 06 18 92 22 50 – 05 46 44 71 21

Pour les déclarations d'accidents contacter :

Jean-Christian DELJARY ☎ 06 82 11 34 74 -

ANIMATEURS DE GROUPE

Les personnes ci-dessous sont systématiquement animateurs du groupe dans lequel ils roulent

CAILLAUD Christian

COTTREAU Rémy

DILLAY Claude

FAZILLEAU Michel

GUILLO Christophe

HENRI Jean-Hervé

LE BIHAN Francis

MERCERON Bruno

NUNEZ Gilbert

THOMAS Henri

+ Tous les membres du bureau

Soyons solidaires, attendons nos amis cyclistes arrêtés pour cause de panne mécanique ou autre.

07

Lundi 01 Janvier 2018 – Départ 9h

G 1.2.3.4 - 68km

La Rochelle
Rompsay
Belle Croix
Sainte Soulle
Loiré
Longèves
Nuillé
Vérines
Fontpatour
Bouhet
Les Haies
Virson
Aigrefeuille
Puyvineux
Clavette
Saint Rogatien
La Rochelle

G 5 - 55km

La Rochelle
Rompsay
Belle Croix
Sainte Soulle
Loiré
Vérines
Fontpatour
Carf D107 D113
Virson
Aigrefeuille
Puyvineux
Clavette
Saint Rogatien
La Rochelle

7 Janvier 2018 – Départ 9h**G 1.2.3.4 - 70km**

La Rochelle
 Rompsay
 Clavette (direct)
 Virson
 Les Haies
 Forges
 Puydrouard
 Le Thou
 Ardillières
 Ciré
 Ballon
 Thairé
 Saint Vivien
 Loin du Bruit
 Salles/Mer
 La Jarne
 Saint Rogatien
 Périgny
 La Rochelle

G 5 - 65km

La Rochelle
 Rompsay
 Clavette (direct)
 Virson
 Aigrefeuille
 Puydrouard
 Le Thou
 Ciré
 Ballon
 Thairé
 Saint Vivien
 Salles/Mer
 La Jarne
 Saint Rogatien
 Périgny
 La Rochelle

09

14 Janvier 2018 – Départ 9h

G 1.2.3.4 - 68km

La Rochelle
Belle Croix
Bourgneuf
Fontpatour
Bouhet
La Roullière
Le Grand St Bibien
Vouhé
Virson
Clavette
Saint Rogatien
Périgny
La Rochelle

G 5 - 60km

La Rochelle
Belle Croix
Bourgneuf
Fontpatour
Bouhet
Vouhé
Virson
Clavette
Saint Rogatien
Périgny
La Rochelle

21 Janvier 2018 – Départ 9h**G 1.2.3.4 - 63km**

La Rochelle
 Rompsay
 Saint Rogatien (direct)
 La Jarne
 Salles/mer
 Mortagne
 Thairé
 Ballon
 Ciré
 Le Thou
 Puydrouard
 Aigrefeuille
 Saint Christophe
 Saint Médard
 L'Aubertière
 Montroy
 Bourgneuf
 Clavette
 Saint Rogatien
 Périgny
 La Rochelle

G 5 - 56km

La Rochelle
 Rompsay
 Saint Rogatien(direct)
 La Jarne
 Salles/mer
 Mortagne
 Thairé
 Ballon
 Ciré
 Le Thou
 Puydrouard
 Aigrefeuille
 Puyvineux
 La Jarrie
 Clavette
 Saint Rogatien
 Périgny
 La Rochelle

28 Janvier 2018 – Départ 9h**G 1.2.3.4 - 66km**

La Rochelle
Lagord
L'Aubreçay
Saint Xandre
Villedoux
Andilly
Longèves
Nuaille
Vérines
Fontpatour
Bouhet
Les Haies
Virson
Clavette
Saint Rogatien
Périgny
La Rochelle

G 5 - 53km

La Rochelle
Lagord
L'Aubreçay
Saint Xandre
Villedoux
Andilly
Longèves
Loiré
Vérines
Fontpatour
Saint Christophe
Carf D112-D108
Clavette
Saint Rogatien
Périgny
La Rochelle

4 Février 2018 - Départ 9h**G 1.2.3.4 - 67km**

La Rochelle
Rompsay
Clavette (direct)
Virson
Les Haies
Vouhé
D208 Le Gd St Bibien
La Roullière
Bouhet
Fontpatour
Bourgneuf
Belle-Croix
Rompsay
La Rochelle

G 5 - 61km

La Rochelle
Rompsay
Clavette (direct)
Virson
Les Haies
Vouhé
Bouhet
Fontpatour
Bourgneuf
Belle-Croix
Rompsay
La Rochelle

11 Février 2018 - Départ 9h**G 1.2.3.4 - 73km**

La Rochelle
 Rompsay
 Saint Rogatien (direct)
 La Jarne
 Salles/Mer
 Mortagne
 Thairé
 Ballon
 Ciré
 Ardillières
 D111
 D117
 Chambon
 Bouhet
 Fontpatour
 Bourgneuf
 Belle-Croix
 La Rochelle

G 5 - 61km

La Rochelle
 Rompsay
 Saint Rogatien(direct)
 La Jarne
 Salles/Mer
 Mortagne
 Thairé
 Ballon
 Ciré
 Le Thou
 Puydrouard
 Aigrefeuille
 Saint Christophe
 Fontpatour
 Bourgneuf
 Belle-Croix
 La Rochelle

18 Février 2018 - Départ 9h**G 1.2.3.4 - 80km**

La Rochelle
 Rompsay
 Belle-Croix
 Bourgneuf
 Le Treuil Arnaudeau
 Fontpatour
 Fraise
 Bouhet
 Benon
 La Laigne
 La Grange
 Poléon
 Vouhé
 Les Haies
 Virson
 Aigrefeuille
 Puyvineux
 La Jarrie
 Clavette
 Saint Rogatien
 Périgny
 La Rochelle

G 5 - 63km

La Rochelle
 Rompsay
 Belle-Croix
 Bourgneuf
 Le Treuil Arnaudeau
 Fontpatour
 Fraise
 Bouhet
 Vouhé
 Virson
 Aigrefeuille
 Puyvineux
 La Jarrie
 Clavette
 Saint Rogatien
 Périgny
 La Rochelle

25 Février 2018 - Départ 9h**G 1.2.3.4 - 76km**

La Rochelle
 Rompsay
 Saint Rogatien (direct)
 La Jarne
 Salles/mer
 Loin du Bruit
 Saint Vivien
 Les 3 Canons
 Le Marouillet
 Voutron
 Thairé
 Ballon
 Ciré
 Ardillières
 Le Thou
 Puydrouard
 Forges
 Les Haies
 Virson
 Clavette
 Saint Rogatien
 Périgny
 La Rochelle

G 5 - 60km

La Rochelle
 Rompsay
 Saint Rogatien(direct)
 La Jarne
 Salles/mer
 Loin du Bruit
 Saint Vivien
 Thairé
 Ballon
 Ciré
 Le Thou
 Puydrouard
 Aigrefeuille
 Carf D108 D112
 Clavette
 Saint Rogatien
 Périgny
 La Rochelle

4 Mars 2018 - Départ 9h**G 1.2.3.4 - 75km**

La Rochelle
 Lagord
 Nieul/mer
 Nantilly
 Pied d'Ouille
 Villedoux
 Andilly
 Longèves
 Nuailé
 Luché
 Carf D109 D115
 Le Gué D'Alléré
 Bouhet
 Fontpatour
 Saint Médard
 L'Aubertière
 Montroy
 Bourgneuf
 Saint Rogatien
 Périgny
 La Rochelle

G 5 - 65km

La Rochelle
 Lagord
 Nieul/mer
 Nantilly
 Pied d'Ouille
 Villedoux
 Andilly
 Longèves
 Nuailé
 Saint Sauveur
 Les Rivières d'Anais
 Fontpatour
 Saint Médard
 L'Aubertière
 Montroy
 Bourgneuf
 Saint Rogatien
 Périgny
 La Rochelle

11 Mars 2018 - Départ 9h**G 1.2.3.4 - 82km**

La Rochelle
 Rompsay
 Clavette (direct)
 Puyvineux
 Aigrefeuille
 Puydrouard
 Forges
 Les Haies
 Chambon Bourg
 Chambon Gare
 Péré
 St Germain de Mar
 Ardillères
 Ciré
 Ballon
 Thairé
 La Trigale
 Croix Chapeau
 La Jarrie
 Clavette
 Saint Rogatien
 Périgny
 La Rochelle

G 5 - 61km

La Rochelle
 Rompsay
 Clavette (direct)
 Puyvineux
 Aigrefeuille
 Puydrouard
 Le Thou
 Ardillères
 Ciré
 Ballon
 Thairé
 La Trigale
 Croix Chapeau
 La Jarrie
 Clavette
 Saint Rogatien
 Périgny
 La Rochelle

18 Mars 2017 - Départ 9h**G 1.2.3.4 - 79km**

La Rochelle
 Rompsay
 Belle Croix
 Bourgneuf
 Le Treuil Arnaudeau
 Fontpatour
 Fraise
 Les Rivières d'Anais
 Rioux
 Saint Sauveur
 Ferrières
 Courçon
 St Jean de Liversay
 Marans
 Bas Bizet
 Charron
 Esnandes
 Marsilly
 Nieul/mer
 Lagord
 La Rochelle

G 5 - 61km

La Rochelle
 Rompsay
 Belle-croix
 Bourgneuf
 Le Treuil Arnaudeau
 Fontpatour
 Fraise
 Les Rivières d'Anais
 Saint Sauveur
 Nuillé
 Longèves
 Andilly
 Villedoux
 Esnandes
 Marsilly
 Nieul/mer
 Lagord
 La Rochelle

25 Mars 2018 - Départ 9h**G 1.2.3.4 – 82km**

La Rochelle
 Belle-Croix
 Bourgneuf
 Le Treuil Arnaudeau
 Vérines
 Nuillé
 Luché
 Carf D109-D115
 Férrières
 Courçon
 La Laigne
 Benon
 Bouhet
 Les Haies
 Virson
 Clavette
 Saint Rogatien
 Périgny
 La Rochelle

G 5 - 69km

La Rochelle
 Belle-Croix
 Bourgneuf
 Le Treuil Arnaudeau
 Vérines
 Nuillé
 Luché
 Le Gué d'Alléré
 Bouhet
 Les Haies
 Virson
 Clavette
 Saint Rogatien
 Périgny
 La Rochelle

1er avril 2018 - Départ 8h 30**G 1.2.3.4 - 80km**

La Rochelle
 Lagord
 L'Aubreçay
 Saint Xandre
 Villedoux
 Andilly
 Longèves
 Nuailé
 Luché
 St Jean de Liversay
 Courçon
 Benon
 La Roullière
 D208 Le Gd St Bibien
 Vouhé
 Les Haies
 Virson
 Clavette
 Saint Rogatien
 Périgny
 La Rochelle

G 5 - 66km

La Rochelle
 Lagord
 L'Aubreçay
 Saint Xandre
 Villedoux
 Andilly
 Longèves
 Nuaille
 Vérines
 Fontpatour
 Bouhet
 Les Haies
 Virson
 Clavette
 Saint Rogatien
 Périgny
 La Rochelle

21

lundi de Pâques
2 Avril 2017 - Départ 9 h

G 1.2.3.4 - 82km

G 5 - 67km

La Rochelle
Rompsay
Belle Croix
Sainte Soulle
Loiré
Vérines
Fontpatour
Fraise
Carf D107 D113
Virson
Les Haies
Carf D108 D117
Chambon
D117 puis D111
Ardillères
Ciré
Le Thou
La Gravelle
Mortagne
Salles/Mer
La Jarne
Saint Rogatien
Périgny
La Rochelle

La Rochelle
Rompsay
Belle Croix
Sainte Soulle
Loiré
Vérines
Fontpatour
Fraise
Carf D107 D113
Virson
Aigrefeuille
Puydrouard
Le Thou
La Gravelle
Mortagne
Salles/Mer
La Jarne
Saint Rogatien
Périgny
La Rochelle

Samedi 07 avril Brevet des 100 km
(Départ 08h00)

08 Avril 2018 - Départ 8h30

G 1.2.3.4 - 84km

Lagord
 Nieul sur mer
 Marsilly
 Esnandes
 Charron
 Bas Bizet
 Marans
 Thairé le Fagnoux
 St Jean de Liversay
 Le Gué d'Alléré
 Vouhé
 Virson
 Clavette
 Saint Rogatien
 Périgny
 La Rochelle

G 5 - 73km

Lagord
 Nieul sur mer
 Marsilly
 Esnandes
 Villedoux
 Andilly
 Longèves
 Nuaille D'Aunis
 Saint Sauveur
 Le Gué d'Alléré
 Vouhé
 Virson
 Clavette
 Saint Rogatien
 Périgny
 La Rochelle

15 Avril 2018– Départ 8h30**G 1.2.3.4 - 86km**

La Rochelle
 Belle-Croix
 Sainte Soulle
 Saint Coux
 Vérines
 Nuillé
 Saint Sauveur
 Le Gué d'Alléré
 Bouhet
 Les Haies
 Forges
 Puydrouard
 Le Thou
 Ardillères
 Ciré
 Ballon
 Grand Agère
 Voutron
 Le Marouillet
 Saint Vivien
 Salles/Mer
 La Jarne
 Saint Rogatien
 Périgny
 La Rochelle

G 5 - 73km

La Rochelle
 Belle-Croix
 Sainte Soulle
 Saint Coux
 Vérines
 Nuillé
 Saint Sauveur
 Le Gué d'Alléré
 Bouhet
 Les Haies
 Forges
 Puydrouard
 Le Thou
 La Gravelle
 Mortagne
 Salles/Mer
 La Jarne
 Saint Rogatien
 Périgny
 La Rochelle

Samedi 21 Avril Brevet 150 km départ 8h**22 Avril 2018 - Départ 8h30****G 1.2.3.4 - 89km**

La Rochelle
 Lagord
 Nieul/mer
 Marsilly
 Esnandes
 Charron
 Bas Bizet
 Marans
 D137 Carf D137-D938
 L'Île D'elle
 Le Gué de Velluire
 Vix
 Taugon
 St Jean de Liversay
 Luché
 Nuaille
 Vérines
 Le Treuil Arnaudeau
 Bourgneuf
 Belle Croix
 La Rochelle

G 5 – 67km

La Rochelle
 Lagord
 Nieul/mer
 Marsilly
 Esnandes
 Charron
 Bas Bizet
 Marans
 St Jean de Liversay
 Luché
 Nuaille
 Vérines
 Le Treuil Arnaudeau
 Bourgneuf
 Belle Croix
 La Rochelle

29 Avril 2018 - Départ 8h30**G 1.2.3.4 - 86km**

La Rochelle
 Rompsay
 D108 Dir Clavette
 Carf D108 D203E4
 Bourgneuf
 Montroy
 Saint Medard
 La Martinière
 Les Rivières d'Anais
 Le Gué d'Alléré
 La Roullière
 Le Grand St Bibien
 Vouhé
 Puyravault
 Chambon
 D117 Landrais
 Le Thou
 La Gravelle
 Mortagne
 Salles/Mer
 La Jarne
 Saint Rogatien
 Périgny
 La Rochelle

G 5 - 76km

La Rochelle
 Rompsay
 D108 Dir Clavette
 Carf D108 D203E4
 Bourgneuf
 Montroy
 Saint Medard
 La Martinière
 Bouhet
 Chambon
 Landrais
 le Thou
 La Gravelle
 Mortagne
 Salles/Mer
 La Jarne
 Saint Rogatien
 Périgny
 La Rochelle

Mardi 1 Mai 2018 – Départ 9h**G 1.2.3.4 -91km**

La Rochelle
 Rompsay
 Saint Rogatien (direct)
 La Jarne
 Salles/Mer
 Thairé
 Ballon
 Ciré
 Les Baudries
 Loiré les Marais
 Champservé le Haut
 Muron
 Le Gué Charreau
 Ardillières
 Ciré
 Le Thou
 Aigrefeuille
 Puyvineux
 La Jarrie
 Clavette
 Saint Rogatien
 Périgny
 La Rochelle

G 5 - 76km

La Rochelle
 Rompsay
 Saint Rogatien(direct)
 La Jarne
 Salles/Mer
 Thairé
 La Gravelle
 Le Thou
 Puydrouard
 Forges
 Marlonges
 Chambon Gare
 Landrais
 Le Thou
 Aigrefeuille
 Puyvineux
 La Jarrie
 Clavette
 Saint Rogatien
 Périgny
 La Rochelle

Dimanche 6 Mai 2018

Rendez-vous 8h30

Rosée de mai

Organisée par le club des

Randonneurs Rochelais

Rendez-vous au parc de la

Tourtillière à PUILBOREAU

Au programme :

A partir de 8h30

Circuits vélos

Circuits marche

Les différents circuits seront distribués au départ

A partir de 12h

Apéro

Repas

Animation

**Le coût et la date d'inscription au
repas vous seront communiqués au**

mois de Mars

Mardi 08 Mai 2018 – Départ 8h30
Circuit du souvenir

Pour tous les groupes circuit du souvenir 86km

Le départ se fait depuis l'esplanade des
parcs

La Rochelle

Belle Croix

Bourgneuf

Fontpatour

Le Gué D'Alléré : Stèle

Ferrières : Stèle

St Jean de Liv

Marans

Bas Bizet : Stèle

Villedoux

St Xandre

L'Aubreyay

Nieul/mer

L'Houmeau

La Pallice

Chef de Baie : Stèle

La Rochelle

Jeudi 10 Mai 2018 - Départ 9h
Ascension

G 1.2.3.4 - 77Km

La Rochelle
 Rompsay
 Saint Rogatien (direct)
 La Jarne
 Salles
 Mortagne
 La Gravelle
 Le Thou
 Landrais
 St Germain de Mnes
 Péré
 D209 puis D117
 Chambon
 Le Ramigeau
 Le Bois de l'Encens
 Virson
 Clavette
 Saint Rogatien
 Périgny
 La Rochelle

G 5 - 61Km

La Rochelle
 Rompsay
 Saint Rogatien(direct)
 La Jarne
 Salles
 Mortagne
 La Gravelle
 Le Thou
 Puydrouard
 Aigrefeuille
 Virson
 Clavette
 Saint Rogatien
 Périgny
 La Rochelle

13 Mai 2018 - Départ 8h30**G 1.2.3.4 - 89km**

La Rochelle
 Rompsay
 Clavette (direct)
 Virson
 Les Haies
 Chambon bourg
 Chambon gare
 Péré
 St Germain de maren
 Vandré
 Carf D107-D114
 D114 Carf D114-D212
 Sautré
 Genouillé
 Muron
 Landrais
 Le Thou
 La Trigalle
 La Jarrie
 Clavette
 Saint Rogatien
 Périgny
 La Rochelle

G 5 - 65km

La Rochelle
 Rompsay
 Clavette (direct)
 Virson
 Les Haies
 Forges
 Puydrouard
 Le Thou
 Ciré
 Ballon
 Thairé
 La Trigalle
 La Jarrie
 Clavette
 Saint Rogatien
 Périgny
 La Rochelle

20 Mai 2018 - Départ 8h30**G 1.2.3.4 - 92km**

La Rochelle
 Rompsay
 Saint Rogatien (direct)
 La Jarne
 Salles/mer
 Mortagne
 Thairé
 La Gravelle
 Le Thou
 Landrais
 Muron
 Genouillé à droite
 D212 Sautré
 D114 Vandré
 Surgères
 Vouhé
 Les Haies
 Virson
 Clavette
 Saint Rogatien
 Périgny
 La Rochelle

G 5 - 72km

La Rochelle
 Rompsay
 Saint Rogatien(direct)
 La Jarne
 Salles/mer
 Mortagne
 Thairé
 La Gravelle
 Le Thou
 Landrais
 Carf D111-D112
 Chambon
 Les Haies
 Virson
 Clavette
 Saint Rogatien
 Périgny
 La Rochelle

32

Lundi 21 mai 2018 - Départ 9h
Pentecôte

G 1.2.3.4 -74Km

La Rochelle
Rompsay
Belle Croix
Bourgneuf
Fontpatour
Bouhet
Chambon
D117 D111
Ardillères
Ciré
Ballon
Thairé
Mortagne
Salles
La Jarne
Saint Rogatien
Périgny
La Rochelle

G 5 - 67Km

La Rochelle
Rompsay
Belle Croix
Bourgneuf
Fontpatour
Bouhet
Les Haies
Forges
Puydrouard
Le Thou
Ciré
Ballon
Thairé
Mortagne
Salles
La Jarne
Saint Rogatien
Périgny
La Rochelle

Samedi 26 Mai Brevet 200km départ 07h00**27 Mai 2018 – Départ 8h****G 1.2.3.4 - 94km****G 5- 78km**

La Rochelle

La Rochelle

Rompsay

Rompsay

Saint Rogatien (direct)

Saint Rogatien(direct)

La Jarne

La Jarne

Salles/mer

Salles/Mer

Saint Vivien

Saint Vivien

Les 3 Canons

Les 3 Canons

Le Marouillet

Le Marouillet

Yves

Voutron

St Laurent de la Prée

Le Grand Agère

Le Grand Vergeroux

Ballon

Breuil Magné

Ciré

Ciré

Ardillères

Ardillères

D111 puis D112

D111 puis D112

Landrais

Landrais

Le Thou

Le Thou

La Gravelle

La Gravelle

Thairé

Thairé

Salles/Mer

Salles/mer

La Jarne

La Jarne

Saint Rogatien

Saint Rogatien

Périgny

Périgny

La Rochelle

La Rochelle

3 Juin 2018 – Départ 8h**G 1.2.3.4 - 93km**

La Rochelle
 Rompsay
 Clavette (direct)
 Virson
 Les Haies
 Vouhé
 Surgères
 Chabosse
 Boisseuil
 Saint Mard
 St Germain de ma
 Landrais
 Le Thou
 La Gravelle
 La Trigalle
 La Jarrie
 Clavette
 Saint Rogatien
 Périgny
 La Rochelle

G 5 - 76km

La Rochelle
 Rompsay
 Clavette (direct)
 Virson
 Les Haies
 Chambon Bourg
 Chambon Gare
 Péré
 St Germain de ma
 Landrais
 Le Thou
 La Gravelle
 La Trigalle
 La Jarrie
 Clavette
 Saint Rogatien
 Périgny
 La Rochelle

10 juin 2018 - Départ 8h00**G 1.2.3.4 - 92km**

La Rochelle
 Rompsay
 Saint Rogatien (direct)
 La Jarne
 Salles/mer
 Mortagne
 Thairé
 La Gravelle
 Le Thou
 Landrais
 Muron
 Genouillé à droite
 D212 Sautré
 D114 Vandré
 Surgères
 Vouhé
 Les Haies
 Virson
 Clavette
 Saint Rogatien
 Périgny
 La Rochelle

G 5 - 72km

La Rochelle
 Rompsay
 Saint Rogatien(direct)
 La Jarne
 Salles/mer
 Mortagne
 Thairé
 La Gravelle
 Le Thou
 Landrais
 Carf D111-D112
 Chambon
 Les Haies
 Virson
 Clavette
 Saint Rogatien
 Périgny
 La Rochelle

17 Juin 2018 – Départ 8h**G 1.2.3.4 - 102km**

La Rochelle
 Rompsay
 Belle-Croix
 Bourgneuf
 Fontpatour
 Les Rivières d'Anais
 Saint Sauveur
 Ferrières
 Courçon
 La Grève sur Mignon
 Saint Hilaire la Palud
 Arçais
 Danvix
 La Croix de Maillé
 La Ronde
 Margot
 Saint Jean de Liversay
 Nuillé
 Vérines
 Bourgneuf
 Belle-Croix
 Rompsay
 La Rochelle

G 5 - 80km

La Rochelle
 Rompsay
 Belle-Croix
 Bourgneuf
 Fontpatour
 Les Rivières d'Anais
 Saint Sauveur
 Ferrières
 Courçon
 Chalogne
 La Ronde
 Margot
 Saint Jean Liversay
 Nuillé
 Vérines
 Bourgneuf
 Belle-Croix
 Rompsay
 La Rochelle

24 Juin 2018 – Départ 8h**G 1.2.3.4 - 101km****G 5 - 83km**

La Rochelle

La Rochelle

Belle Croix

Belle Croix

Bourgneuf

Bourgneuf

Le Treuil Arnaudeau

Le Treuil Arnaudeau

Vérines

Vérines

Nuillé

Nuillé

Luché

Luché

Carf D109-D115

Carf D109-D115

Ferrières

Férrières

Courçon

Courçon

La Grève/Mignon

La Laigne

St Hilaire la Pallud

Benon

Mazin

Bouhet

Mauzé/Mignon

Les Haies

Simoussay

Virson

St Pierre d'Amilly

Clavette

Poléon

Saint Rogatien

Vouhé

Périgny

Les Haies

La Rochelle

Virson

Clavette

Saint Rogatien

Périgny

La Rochelle

1 Juillet 2018 – Départ 8h**G 1.2.3.4 – 101km****G 5 et 4 bis - 76km**

La Rochelle

La Rochelle

Lagord

Lagord

L'Aubreçay

L'Aubreçay

Esnandes

Esnandes

Charron

Charron

Bas Bizet

Bas-Bizet

Sainte Radegonde

Marans

Chaillé les Marais

St Jean de Liversay

Vouillé

Courçon

Le Gué de Velluire

Férières

Vix

Saint Sauveur

Maillé

Nuillé

La Croix de Maillé

Vérines

La Ronde

Saint Coux

Courçon

Sainte Soulle

Ferrières

Bourgneuf

Saint Sauveur

Belle Croix

Nuillé

La Rochelle

Vérines

Saint Coux

Sainte Soulle

Bourgneuf

Belle Croix

La Rochelle

8 Juillet 2018 - Départ 8hG 1.2.3.4 - 105kmG 5 et 4 bis - 79km

La Rochelle

Rompsay

Clavette (direct)

Virson

Aigrefeuille

Le Thou

Landrais

Le Gué Charreau

Muron

Lussant

Moragne

Fougerolle

Carf D118 D112

Genouillé

Muron

Landrais

Le Thou

Puydrouard

Aigrefeuille

Puyvineux

La Jarrie

Clavette

Saint Rogatien

Périgny

La Rochelle

La Rochelle

Rompsay

Clavette (direct)

Virson

Aigrefeuille

Le Thou

Landrais

Le Gué Charreau

St Germain de Mar

Péré

D209 puis D117

Chambon

Carf D117 D108

Les Haies

Virson

Clavette

Saint Rogatien

Périgny

La Rochelle

Samedi 14 Juillet 2018- Départ 9h**G 1.2.3.4 - 79km**

La Rochelle
 Rompsay
 Belle Croix
 Bourgneuf
 Le Treuil Arnaudeau
 Fontpatour
 Fraise
 Les Rivières d'Anais
 Rioux
 Saint Sauveur
 Ferrières
 Courçon
 St Jean de Liversay
 Marans
 Bas Bizet
 Charron
 Esnandes
 Marsilly
 Nieul/mer
 Lagord
 La Rochelle

G 5 et 4 bis - 61km

La Rochelle
 Rompsay
 Belle-croix
 Bourgneuf
 Le Treuil Arnaudeau
 Fontpatour
 Fraise
 Les Rivières d'Anais
 Saint Sauveur
 Nuillé
 Longèves
 Andilly
 Villedoux
 Esnandes
 Marsilly
 Nieul/mer
 Lagord
 La Rochelle

15 Juillet 2018 - Départ 8h**G 1.2.3.4 - 96km**

La Rochelle
 Lagord
 L'Aubreçay
 Esnandes
 Charron
 Bas Bizet
 Sainte Radégonde
 Tournebride
 Mouzeuil
 Le Langon
 Le Poiré de Velluire
 Velluire
 Le Gué de Velluire
 Vouillé
 Chaillé
 Sainte Radégonde
 Bas Bizet
 Charron
 Esnandes
 Marsilly
 Nieul/mer
 Lagord
 La Rochelle

G 5 et 4 bis - 74km

La Rochelle
 Lagord
 L'Aubreçay
 Esnandes
 Villedoux
 Andilly
 Sérigny
 Longèves
 Nuaille
 Luché
 St Jean de Liversay
 Marans
 Bas Bizet
 Charron
 Esnandes
 Marsilly
 Nieul/Mer
 Lagord
 La Rochelle

22 juillet 2018 – Départ 8h**G 1.2.3.4 - 101km**

La Rochelle
 Rompsay
 Clavette (direct)
 Virson
 Les Haies
 Vouhé
 Poléon
 St Georges du Bois
 Surgères
 Vandré
 Saint Crépin
 Genouillé
 Muron
 Landrais
 Le Thou
 La Gravelle
 Mortagne
 Salles/mer
 La Jarne
 Saint Rogatien
 Périgny
 La Rochelle

G 5 et 4 bis - 76km

La Rochelle
 Rompsay
 Clavette (direct)
 Virson
 Les Haies
 Carf D108 D117
 Chambon
 D117 puis D209
 Péré
 St Germain de Mar
 Landrais
 Le Thou
 La Gravelle
 Mortagne
 Salles/Mer
 La Jarne
 Saint Rogatien
 Périgny
 La Rochelle

29 Juillet 2018 - Départ 8h**G 1.2.3.4 - 103Km**

La Rochelle
 Bourgneuf
 Fontpatour
 Vérines
 Nuillé
 Saint Jean de Liversay
 Margot
 La Ronde
 La Croix de Maillé
 Danvix
 Arcais
 Saint Hilaire la Palud
 La Grève sur le Mignon
 Courçon
 Ferrières
 Saint Sauveur
 Les Rivières d'Anais
 Fontpatour
 Bourgneuf
 Belle Croix
 La Rochelle

G 5 et 4 bis- 81km

La Rochelle
 Bourgneuf
 Fontpatour
 Vérines
 Nuillé
 Saint Jean de Liversay
 Margot
 La Ronde
 Chalogne
 Courçon
 Ferrières
 Saint Sauveur
 Les Rivières d'Anais
 Fontpatour
 Bourgneuf
 Belle Croix
 La Rochelle

5 Août 2018 - Départ 8h**G 1.2.3.4 - 96Km**

La Rochelle
 Rompsay
 Clavette (direct)
 Puyvineux
 Aigrefeuille
 D5 Le Thou
 Landrais
 Muron
 Genouillé
 Saint Crépin
 Vandré
 Surgères
 Carf D115 D116
 Bouhet
 Les Haies
 Virson
 Clavette
 Saint Rogatien
 Périgny
 La Rochelle

G 5 et 4 bis - 72km

La Rochelle
 Rompsay
 Clavette (direct)
 Puyvineux
 Aigrefeuille
 D5 Le Thou
 Landrais
 St Germain de Mar
 Péré
 Chambon Gare
 Chambon Bourg
 Les Haies
 Virson
 Clavette
 Saint Rogatien
 Périgny
 La Rochelle

12 Août 2018 - Départ 8h**G 1.2.3.4 - 104km**

La Rochelle
 Lagord
 L'Aubreçay
 Esnandes
 Charron
 Bas Bizet
 Sainte Radégonde
 Tournebride
 Mouzeuil
 Le Langon
 Le Poiré de Velluire
 Velluire
 Le Gué de Velluire
 Vix
 Taugon
 Saint Jean de Liversay
 Nuailé
 Vérines
 Bourgneuf
 Belle Croix
 Rompsay
 La Rochelle

G 5 et 4 bis - 74km

La Rochelle
 Lagord
 L'Aubreçay
 Esnandes
 Villedoux
 Andilly
 Sérigny
 Longèves
 Nuailé
 Luché
 St Jean de Liversay
 Marans
 Bas Bizet
 Charron
 Esnandes
 Marsilly
 Nieul/Mer
 Lagord
 La Rochelle

Mercredi 15 Août 2018 - Départ 9h
Assomption

G 1.2.3.4 - 71km

La Rochelle
 Rompsay
 St Rogatien (direct)
 La Jarne
 Salles sur mer
 Saint Vivien
 Les 3 Canons
 Le Marouillet
 Voutron
 Thairé
 Ballon
 Ciré
 Ardillières
 Le Thou
 La Gravelle
 La Trigalle
 Croix Chapeau
 La Jarrie
 Clavette
 Saint Rogatien
 Périgny
 La Rochelle

G 5 et 4 bis - 58km

La Rochelle
 Rompsay
 St Rogatien (direct)
 La Jarne
 Salles sur mer
 Saint Vivien
 Les 3 Canons
 Le Marouillet
 Voutron
 Thairé
 La Fondelay
 D205E1 à gauche
 La Gravelle
 La Trigalle
 Croix Chapeau
 La Jarrie
 Clavette
 Saint Rogatien
 Périgny
 La Rochelle

19 Août 2018 Départ 8h**G 1.2.3.4 - 96km****G 5 et 4 bis - 80km**

La Rochelle

La Rochelle

Rompsay

Rompsay

Clavette (direct)

Clavette (direct)

Puyvineux

Puyvineux

Aigrefeuille

Aigrefeuille

Puydrouard

Puydrouard

Forges

Forges

Marlonges

Marlonges

Le Ramigeau

Le Ramigeau

Chambon

Chambon

Puyravault

Puyravault

St Georges du Bois

St Georges du Bois

Poléon

Poléon

La Laigne

Vouhé

Courçon

Bouhet

Cramahé

Carf D107-D113

Férrières

Virson

Saint Sauveur

Clavette

Les Rivières d'Anais

Saint Rogatien

Virson

Périgny

Clavette

La Rochelle

Saint Rogatien

Périgny

La Rochelle

26 Août 2018 – Départ 8hG 1.2.3.4 -91kmG 5 et 4 bis - 76km

La Rochelle

La Rochelle

Rompsay

Rompsay

Saint Rogatien (direct)

Saint Rogatien(direct)

La Jarne

La Jarne

Salles/Mer

Salles/Mer

Thairé

Thairé

Ballon

La Gravelle

Ciré

Le Thou

Les Baudries

Puydrouard

Loiré les Marais

Forges

Champservé le Haut

Marlonges

Muron

Chambon Gare

Le Gué Charreau

Landrais

Ardillières

Le Thou

Ciré

Aigrefeuille

Le Thou

Puyvineux

Aigrefeuille

La Jarrie

Puyvineux

Clavette

La Jarrie

Saint Rogatien

Clavette

Périgny

Saint Rogatien

La Rochelle

Périgny

La Rochelle

02 Septembre 2018 – Départ 8h30**G 1.2.3.4 - 90km**

La Rochelle
 Rompsay
 Clavette (direct)
 Virson
 Les Haies
 Vouhé
 Poléon
 Sainte Gemme
 Cran Chaban
 La Laigne
 Courçon
 St Jean de Liversay
 Luché
 Nuaille
 Vérines
 Le Treuil Arnaudeau
 Bourgneuf
 Saint Rogatien
 Périgny
 La Rochelle

G 5 - 73km

La Rochelle
 Rompsay
 Clavette (direct)
 Virson
 Les Haies
 Vouhé
 Le Grand St Bibien
 La Roullière
 Benon
 La Grace Dieu
 Saint Sauveur
 Nuaille
 Vérines
 Le Treuil Arnaudeau
 Bourgneuf
 Saint Rogatien
 Périgny
 La Rochelle

9 Septembre 2018 – Départ 8h30**G 1.2.3.4 - 85km**

La Rochelle
 Rompsay
 Saint Rogatien (direct)
 La Jarne
 Salles/Mer
 Saint Vivien
 Les 3 Canons
 Le Marouillet
 Yves
 St Laurent de la Prée
 Le Grand Vergeroux
 Breuil Magné
 Ciré
 Le Thou
 Aigrefeuille
 Virson
 Clavette
 Saint Rogatien
 Périgny
 La Rochelle

G 5 - 70km

La Rochelle
 Rompsay
 Saint Rogatien(direct)
 La Jarne
 Salles/Mer
 Saint Vivien
 Les 3 Canons
 Le Marouillet
 Voutron
 Thairé
 Ballon
 Ciré
 Le Thou
 Aigrefeuille
 Virson
 Clavette
 Saint Rogatien
 Périgny
 La Rochelle

16 Septembre 2018 - Départ 8h30**G 1.2.3.4 - 86km****G 5 - 76km**

La Rochelle
 Rompsay
 D108 Dir Clavette
 Carf D108 D203E4
 Bourgneuf
 Montroy
 Saint Medard
 La Martinière
 Les Rivières d'Anais
 Le Gué d'Alléré
 La Roullière
 Le Grand St Bibien
 Vouhé
 Puyravault
 Chambon
 D117 Landrais
 Le Thou
 La Gravelle
 Mortagne
 Salles/Mer
 La Jarne
 Saint Rogatien
 Périgny
 La Rochelle

La Rochelle
 Rompsay
 D108 Dir Clavette
 Carf D108 D203E4
 Bourgneuf
 Montroy
 Saint Medard
 La Martinière
 Bouhet
 Chambon
 Landrais
 le Thou
 La Gravelle
 Mortagne
 Salles/Mer
 La Jarne
 Saint Rogatien
 Périgny
 La Rochelle

23 Septembre 2018 - Départ 8h30**G 1.2.3.4 - 76km**

La Rochelle
 Lagord
 Le Bois d'Huré
 Puilboreau
 Saint Xandre
 Villedoux
 Andilly
 Longèves
 Nuaille
 Luché
 St jean de Liversay
 Courçon
 Benon
 Bouhet
 Les Haies
 Virson
 Clavette
 Saint Rogatien
 Périgny
 La Rochelle

G 5 - 70km

La Rochelle
 Lagord
 Le Bois d'Huré
 Puilboreau
 Saint Xandre
 Villedoux
 Andilly
 Longèves
 Nuaille
 Luché
 Le Gué d'Alléré
 Bouhet
 Les Haies
 Virson
 Clavette
 Saint Rogatien
 Périgny
 La Rochelle

30 Septembre 2018 - Départ 9h**G 1.2.3.4 - 79km**

La Rochelle
 Rompsay
 Saint Rogatien (direct)
 La Jarne
 Salles/Mer
 Saint Vivien
 Thairé
 Ballon
 Ciré
 Ardillères
 St Germain de Mar
 Péré
 Chambon Gare
 Bouhet
 Fontpatour
 Bourgneuf
 Belle Croix
 La Rochelle

G 5 - 68km

La Rochelle
 Rompsay
 Saint Rogatien(direct)
 La jarne
 Salles/Mer
 Saint Vivien
 Thairé
 Ballon
 Ciré
 Le Thou
 Puydrouard
 Forges
 Les Haies
 Bouhet
 Fontpatour
 Bourgneuf
 Belle Croix
 La Rochelle

07 Octobre 2018 – Départ 9h**G 1.2.3.4 - 74km**

La Rochelle
 Rompsay
 Belle Croix
 Sainte Soulle
 Loiré
 Longèves
 Nuillé
 Luché
 D 115 Ferrières
 Benon
 Bouhet
 Les Haies
 Virson
 Aigrefeuille
 Puyvineux
 La Jarrie
 Clavette
 Saint Rogatien
 Périgny
 La Rochelle

G 5 - 60km

La Rochelle
 Rompsay
 Belle Croix
 Sainte Soulle
 Loiré
 Longèves
 Nuillé
 Saint Sauveur
 Rioux
 Les Rivières d'Anais
 Virson
 Clavette
 Saint Rogatien
 Périgny
 La Rochelle

14 Octobre 2018 - Départ 9h**G 1.2.3.4 - 77km**

La Rochelle
 Rompsay
 Belle croix
 Bourgneuf
 Fontpatour
 Saint Christophe
 Virson
 Vouhé
 Poléon
 La Grange
 Benon
 Bouhet
 Fontpatour
 Bourgneuf
 Belle Croix
 Rompsay
 La Rochelle

G 5 - 64 km

La Rochelle
 Rompsay
 Belle Croix
 Bourgneuf
 Fontpatour
 Saint Christophe
 Virson
 Vouhé
 Bouhet
 Fontpatour
 Bourgneuf
 Belle Croix
 Rompsay
 La Rochelle

21 Octobre 2018 - Départ 9h**G 1.2.3.4 - 76km**

La Rochelle
 Rompsay
 Saint Rogatien (direct)
 La Jarne
 Salles/mer
 Loin du Bruit
 Saint Vivien
 Les 3 Canons
 Le Marouillet
 Voutron
 Thairé
 Ballon
 Ciré
 Ardillières
 Le Thou
 Puydrouard
 Forges
 Les Haies
 Virson
 Clavette
 Saint Rogatien
 Périgny
 La Rochelle

G 5 - 61km

La Rochelle
 Rompsay
 Saint Rogatien(direct)
 La Jarne
 Salles/mer
 Loin du Bruit
 Saint Vivien
 Thairé
 Ballon
 Ciré
 Le Thou
 Puydrouard
 Aigrefeuille
 Carf D108 D112
 Clavette
 Saint Rogatien
 Périgny
 La Rochelle

28 Octobre 2018 - Départ 9h**G 1.2.3.4 - 73km**

La Rochelle
 Rompsay
 Saint Rogatien (direct)
 La Jarne
 Salles/Mer
 Mortagne
 Thairé
 Ballon
 Ciré
 Ardillières
 D111
 D117
 Chambon
 Bouhet
 Fontpatour
 Bourgneuf
 Belle-Croix
 La Rochelle

G 5 - 62km

La Rochelle
 Rompsay
 Saint Rogatien(direct)
 La Jarne
 Salles/Mer
 Mortagne
 Thairé
 Ballon
 Ciré
 Le Thou
 Puydrouard
 Aigrefeuille
 Saint Christophe
 Fontpatour
 Bourgneuf
 Belle-Croix
 La Rochelle

jeudi 1er Novembre 2018 - Départ 9h**G 1.2.3.4 - 69km**

La Rochelle
 Rompsay
 Belle Croix
 Bourgneuf
 Le Treuil Arnaudeau
 Fontpatour
 Saint Christophe
 Virson
 Les Haies
 Forges
 Puydrouard
 Le Thou
 Ciré
 Ballon
 Thairé
 La Trigale
 Croix Chapeau
 La Jarrie
 Clavette
 Saint Rogatien
 Périgny
 La Rochelle

G 5 - 63km

La Rochelle
 Rompsay
 Belle Croix
 Bourgneuf
 Le Treuil Arnaudeau
 Fontpatour
 Saint Christophe
 Virson
 Aigrefeuille
 Puydrouard
 Le Thou
 La Gravelle
 La Trigale
 Croix Chapeau
 La Jarrie
 Clavette
 Saint Rogatien
 Périgny
 La Rochelle

4 Novembre 2018 - Départ 9h**G 1.2.3.4 - 64km**

La Rochelle
Rompsay
Clavette (direct)
Virson
Les Haies
Bouhet
Fontpatour
Vérines
Nuillé
Longèves
Andilly
Villedoux
Saint Xandre
Puilboreau
La Rochelle

G 5 - 60km

La Rochelle
Rompsay
Clavette (direct)
Virson
à gauche D113
Carf D113-D117
Fontpatour
Vérines
Nuillé
Longèves
Andilly
Villedoux
Saint Xandre
Puilboreau
La Rochelle

Dimanche 11 Novembre 2018 - Départ 9h**G 1.2.3.4 - 70km**

La Rochelle
 Rompsay
 Clavette (direct)
 Virson
 Les Haies
 Forges
 Puydrouard
 Le Thou
 Ardillières
 Ciré
 Ballon
 Thairé
 Saint Vivien
 Loin du Bruit
 Salles/Mer
 La Jarne
 Saint Rogatien
 Périgny
 La Rochelle

G 5 - 65km

La Rochelle
 Rompsay
 Clavette (direct)
 Virson
 Aigrefeuille
 Puydrouard
 Le Thou
 Ciré
 Ballon
 Thairé
 Saint Vivien
 Salles/Mer
 La Jarne
 Saint Rogatien
 Périgny
 La Rochelle

18 Novembre 2018 - Départ 9h**G 1.2.3.4 - 69km**

La Rochelle
 Rompsay
 Belle Croix
 Bourgneuf
 Le Treuil Arnaudeau
 Fontpatour
 Saint Christophe
 Virson
 Les Haies
 Forges
 Puydrouard
 Le Thou
 Ciré
 Ballon
 Thairé
 La Trigale
 Croix Chapeau
 La Jarrie
 Clavette
 Saint Rogatien
 Périgny
 La Rochelle

G 5 - 63km

La Rochelle
 Rompsay
 Belle Croix
 Bourgneuf
 Le Treuil Arnaudeau
 Fontpatour
 Saint Christophe
 Virson
 Aigrefeuille
 Puydrouard
 Le Thou
 La Gravelle
 La Trigale
 Croix Chapeau
 La Jarrie
 Clavette
 Saint Rogatien
 Périgny
 La Rochelle

25 Novembre 2018 - Départ 9h**G 1.2.3.4 - 66km**

La Rochelle
Lagord
L'Aubreçay
Saint Xandre
Villedoux
Andilly
Longèves
Nuailé
Vérines
Fontpatour
Bouhet
Les Haies
Virson
Clavette
Saint Rogatien
Périgny
La Rochelle

G 5 - 53km

La Rochelle
Lagord
L'Aubreçay
Saint Xandre
Villedoux
Andilly
Longèves
Loiré
Vérines
Fontpatour
Saint Christophe
Clavette
Saint Rogatien
Périgny
La Rochelle

1er et 2 décembre **2018**

**Cyclos, marcheurs, membres actifs,
partenaires et sympathisants**

Vous êtes invités, à
l'assemblée générale des
Randonneurs Rochelais.

Toutes les informations vous seront données
par l'intermédiaire du maillon.

09 Décembre 2018 - Départ 9h**G 1.2.3.4 - 70km**

La Rochelle
 Rompsay
 Clavette (direct)
 Virson
 Les Haies
 Forges
 Puydrouard
 Le Thou
 Ardillières
 Ciré
 Ballon
 Thairé
 Saint Vivien
 Loin du Bruit
 Salles/Mer
 La Jarne
 Saint Rogatien
 Périgny
 La Rochelle

G 5 et 6 - 65km

La Rochelle
 Rompsay
 Clavette (direct)
 Virson
 Aigrefeuille
 Puydrouard
 Le Thou
 Ciré
 Ballon
 Thairé
 Saint Vivien
 Salles/Mer
 La Jarne
 Saint Rogatien
 Périgny
 La Rochelle

16 Décembre 2018 – Départ 9h**G 1.2.3.4 - 67km**

La Rochelle
Lagord
L'Aubreçay
Saint Xandre
Villedoux
Andilly
Longèves
Nuaille
Vérines
Fontpatour
Bouhet
Les Haies
Virson
Clavette
Saint Rogatien
Périgny
La Rochelle

G 5 - 61km

La Rochelle
Lagord
L'Aubreçay
Saint Xandre
Villedoux
Andilly
Longèves
Loiré
Vérines
Fontpatour
Saint Christophe
Carf D112-D108
Clavette
Saint Rogatien
Périgny
La Rochelle

23 Décembre 2018 - Départ 9h**G 1.2.3.4 - 67km**

La Rochelle
 Lagord
 Nieul/mer
 Nantilly
 Esnandes
 Villedoux
 Andilly
 Longèves
 Nuaille
 Vérines
 Fontpatour
 Fraise
 Carf D107 D264
 La Martinière
 Saint Médard
 L'Aubertière
 Montroy
 Clavette
 Saint Rogatien
 Périgny
 La Rochelle

G 5 - 56km

La Rochelle
 Lagord
 Nieul/mer
 Nantilly
 Esnandes
 Villedoux
 Andilly
 Longèves
 Nuaille
 Vérines
 L'Aubertière
 Montroy
 Clavette
 Saint Rogatien
 Périgny
 La Rochelle

30 Décembre 2018 – Départ 9h**G 1.2.3.4 - 63km**

La Rochelle
 Rompsay
 Saint Rogatien (direct)
 La Jarne
 Salles/mer
 Mortagne
 Thairé
 Ballon
 Ciré
 Le Thou
 Puydrouard
 Aigrefeuille
 Saint Christophe
 Saint Médard
 L'Aubertière
 Montroy
 Bourgneuf
 Clavette
 Saint Rogatien
 Périgny
 La Rochelle

G 5 - 56km

La Rochelle
 Rompsay
 Saint Rogatien(direct)
 La Jarne
 Salles/mer
 Mortagne
 Thairé
 Ballon
 Ciré
 Le Thou
 Puydrouard
 Aigrefeuille
 Puyvineux
 La Jarrie
 Clavette
 Saint Rogatien
 Périgny
 La Rochelle

Pour débuter l'année 2019,
nous vous avons imprimé les
circuits du mois de janvier.



**Pensez à porter votre casque, s'il n'est pas
obligatoire il est fortement recommandé.**

Mardi 01 Janvier 2019 – Départ 9h**G 1.2.3.4 - 68km**

La Rochelle
 Rompsay
 Belle Croix
 Sainte Soulle
 Loiré
 Longèves
 Nuillé
 Vérines
 Fontpatour
 Bouhet
 Les Haies
 Virson
 Aigrefeuille
 Puyvineux
 Clavette
 Saint Rogatien
 La Rochelle

G 5- 55km

La Rochelle
 Rompsay
 Belle Croix
 Sainte Soulle
 Loiré
 Vérines
 Fontpatour
 Carf D107 D113
 Virson
 Aigrefeuille
 Puyvineux
 Clavette
 Saint Rogatien
 La Rochelle

6 Janvier 2019 – Départ 9h**G 1.2.3.4 - 70km**

La Rochelle
 Rompsay
 Clavette (direct)
 Virson
 Les Haies
 Forges
 Puydrouard
 Le Thou
 Ardillières
 Ciré
 Ballon
 Thairé
 Saint Vivien
 Loin du Bruit
 Salles/Mer
 La Jarne
 Saint Rogatien
 Périgny
 La Rochelle

G 5 - 65km

La Rochelle
 Rompsay
 Clavette (direct)
 Virson
 Aigrefeuille
 Puydrouard
 Le Thou
 Ciré
 Ballon
 Thairé
 Saint Vivien
 Salles/Mer
 La Jarne
 Saint Rogatien
 Périgny
 La Rochelle

13 Janvier 2019 – Départ 9h**G 1.2.3.4 - 68km**

La Rochelle
Belle Croix
Bourgneuf
Fontpatour
Bouhet
La Roullière
Le Grand St Bibien
Vouhé
Virson
Clavette
Saint Rogatien
Périgny
La Rochelle

G 5 - 60km

La Rochelle
Belle Croix
Bourgneuf
Fontpatour
Bouhet
Vouhé
Virson
Clavette
Saint Rogatien
Périgny
La Rochelle

20 Janvier 2019– Départ 9h**G 1.2.3.4 - 63km**

La Rochelle
 Rompsay
 Saint Rogatien (direct)
 La Jarne
 Salles/mer
 Mortagne
 Thairé
 Ballon
 Ciré
 Le Thou
 Puydrouard
 Aigrefeuille
 Saint Christophe
 Saint Médard
 L'Aubertière
 Montroy
 Bourgneuf
 Clavette
 Saint Rogatien
 Périgny
 La Rochelle

G 5 - 56km

La Rochelle
 Rompsay
 Saint Rogatien(direct)
 La Jarne
 Salles/mer
 Mortagne
 Thairé
 Ballon
 Ciré
 Le Thou
 Puydrouard
 Aigrefeuille
 Puyvineux
 La Jarrie
 Clavette
 Saint Rogatien
 Périgny
 La Rochelle

27 Janvier 2019 – Départ 9h**G 1.2.3.4 - 66km**

La Rochelle
Lagord
L'Aubreçay
Saint Xandre
Villedoux
Andilly
Longèves
Nuailé
Vérines
Fontpatour
Bouhet
Les Haies
Virson
Clavette
Saint Rogatien
Périgny
La Rochelle

G 5 - 53km

La Rochelle
Lagord
L'Aubreçay
Saint Xandre
Villedoux
Andilly
Longèves
Loiré
Vérines
Fontpatour
Saint Christophe
Clavette
Saint Rogatien
Périgny
La Rochelle