

CARNETS DE ROUTE

2018/2019



Randonneurs Rochelais



ACTIVITES 2019

18 Janvier	Galette des rois à l'Oratoire
Du 02 au 09 Février	Séjour neige à Val Cenis
Samedi 6 Avril	Brevet de 100km Départ 8h30
Samedi 27 Avril	Brevet de 150km Départ 8h
5 Mai	Rosée de mai Salle MÉLUSINE LA JARNE
8 Mai	Circuit de stèles
Du 31/05 au 07/06	Séjour en Champagne
Du 18 au 25 Mai	Séjour à NAJAC (Aveyron)
Samedi 11 Mai	Brevet de 200 km Départ 7h
Du 16 au 22 Juin	Mer montagne (FOIX Plateau de BEILLE)
29 JUIN	CHALLENGE MARCHÉ : DAMVIX
Du 4 au 11 Août	Semaine fédérale à COGNAC (CHARENTE)
Du 25 au 31 Août	Mer montagne (FOIX Plateau de BEILLE)
Du 14 au 21 Sept	Séjour Marche : CROZON (bretagne)

Assemblée Générale
Repas dansant
Premier week end de DECEMBRE

CHERS AMIS RANDONNEURS

**Les départs des sorties cyclos du
DIMANCHE MATIN,
ont lieu du PARKING DU CENTRE DES IMPOTS
à LA ROCHELLE**

**Une permanence est assurée tous les
SAMEDI APRÈS MIDI DE 17H00 A 18H00**

Sauf Juillet et Août

Dans les locaux du club:

**16 rue du LYONNAIS à Port Neuf
LA ROCHELLE**



COMPOSITION DU BUREAU**Président**

ALLARD Christian 06 71 43 67 19 - 05 46 44 27 92

Vice-Présidents

BOURLAND Claude 06 18 92 22 50 - 05 46 44 71 21

Secrétaire

SOULAT Evelyne 06 72 18 49 73 - 05 46 55 73 32

Adjointe

THIAUDIERE Michèle 06 52 19 57 64 - 05 46 44 65 35

Trésorier

MENARD Jean 06 32 41 25 61 - 05 46 34 43 76

Adjoint

GEFFARD Patrick 06 19 23 39 40 - 05 46 56 61 70

Membres

BONNEAU Roger 06 14 02 54 95 - 05 46 69 58 51

CHARBAU Philippe 06 08 01 84 65

COSTES Roselyne 06 59 46 18 30 - 05 46 43 07 00

FOURRE Norbert 06 80 36 17 05 - 05 46 45 33 20

GAUMET Gérard 06 33 04 12 34 - 05 46 34 55 76

MONNEREAU Roland 06 33 90 73 87 - 05 46 44 67 38

QUINT Gilbert 06 80 58 05 78

RENARD Daniel 06 68 52 61 92 - 05 17 26 65 13

TARDET Joël 06 71 82 06 04 - 05 46 56 77 01

TOPOL Alain 06 33 93 67 61 - 05 16 49 29 25

06a

ORGANISATION DES SORTIES DU DIMANCHE MATIN

Deux parcours sont proposés aux groupes constitués avec départ et arrivée commun

- **Circuit normal** : Groupes N° 1, 2, 3 et 4
- **Circuit court** : Groupes N° 5 et 4 bis en juillet août

Les groupes seront constitués au départ et partiront séparés les uns après les autres.

Afin de respecter les autres usagers sur les routes, chaque groupe ne doit pas être composé de plus de 19 vélos

Chacun choisira le groupe le mieux adapté à ses possibilités et **adaptera sa vitesse à celle du groupe.**

Pour le bon déroulement de nos sorties il est souhaitable que chacun de nous fasse preuve d'un minimum de **solidarité** et de **discipline**.

Notre activité est un loisir et un moment de détente pratiquons-là dans le respect de tous.

Des parcours VTT sont également à votre disposition, vous pouvez contacter :

Patrick GEFARD ☎ 06 19 23 39 40 - 05 46 56 61 7004

ORGANISATION DES SORTIES DE LA SEMAINE

GROUPE PISCINE :

Mardi et Jeudi :Parcking de la Piscine La Rochelle

Heure : Identique a la sortie du Dimanche.

Niveau Club: 4/5

Distance:65 km,75 km,85 km

GROUPE ILE DE RE

Mardi et jeudi:Le Bois Plage en RÉ

Heure: 8h00 été et 8h30/9h00 l'hiver

Compter 1/2 heure de plus pour le parking du Pont de RÉ

Niveau Club: 1/3

Distances:75km/100km

GROUPE LA JARNE

Mercredi : Place à coté de L'église

Heure: 8h30 en été et 14h00 en Hiver

Niveau Club: 1/3

Distances: 75km/100km

SECURITE

Le port du casque et le gilet jaune sont fortement recommandés.

Un certificat médical annuel est obligatoire et doit être donné à la signature avec la demande de licence.

Un test à l'effort régulier est fortement recommandé.

La composition des groupes ne doit pas dépasser 19 participants.

En cas de mauvaise visibilité, la sortie sera annulée.

Rouler à deux de front est une tolérance du code de la route, à condition que la largeur de la chaussée le permette sans gêner les autres usagers circulant sur la voie inverse.

Le respect du code de la route est une obligation en vélo au même titre qu'il peut l'être au volant de votre automobile.

Respectons les autres usagers de la route comme nous aimons à être respectés.

Pour tous problèmes de sécurité contacter :

Claude BOURLAND ☎ 06 18 92 22 50 – 05 46 44 71 21

Pour les déclarations d'accidents contacter :

Claude BOURLAND ☎ 06 18 92 22 50 – 05 46 44 71 21

ANIMATEURS DE GROUPE

Les personnes ci-dessous sont
 systématiquement
 animateurs du groupe dans lequel ils roulent

CAILLAUD Christian

COTTREAU Rémy

DILLAY Claude

FAZILLEAU Michel

GUILLO Christophe

HENRI Jean-Hervé

MERCERON Bruno

NUNEZ Gilbert

THOMAS Henri

+ Tous les membres du bureau

Soyons solidaires, attendons nos amis
 cyclistes arrêtés pour cause de panne
 mécanique ou autre.

Circuit 07

Mardi 01 Janvier 2019 – Départ 9h

G 1.2.3.4 - 65km

La Rochelle
Rompsay
Belle Croix
Sainte Soulle
Loiré
Longèves
Nuillé
Vérines
Fontpatour
Bouhet
Les Haies
Virson
Aigrefeuille
Puyvineux
Clavette
Saint Rogatien
La Rochelle

G 5.6 - 53km

La Rochelle
Rompsay
Belle Croix
Sainte Soulle
Loiré
Vérines
Fontpatour
Carf D107 D113
Virson
Aigrefeuille
Puyvineux
Clavette
Saint Rogatien
La Rochelle

Circuit 08

6 Janvier 2019 – Départ 9h

G 1.2.3.4 - 70km

La Rochelle

Rompsay

Clavette (direct)

Virson

Les Haies

Forges

Puydrouard

Le Thou

Ardillières

Ciré

Ballon

Thairé

Saint Vivien

Loin du Bruit

Salles/Mer

La Jarne

Saint Rogatien

Périgny

La Rochelle

G 5.6 - 65km

La Rochelle

Rompsay

Clavette (direct)

Virson

Aigrefeuille

Puydrouard

Le Thou

Ciré

Ballon

Thairé

Saint Vivien

Salles/Mer

La Jarne

Saint Rogatien

Périgny

La Rochelle

Circuit 09

13 Janvier 2019 – Départ 9h

G 1.2.3.4 - 69km

La Rochelle
Belle Croix
Bourgneuf
Fontpatour
Bouhet
La Roullière
Le Grand St Bibien
Vouhé
Virson
Clavette
Saint Rogatien
Périgny
La Rochelle

G 5.6 - 63km

La Rochelle
Belle Croix
Bourgneuf
Fontpatour
Bouhet
Vouhé
Virson
Clavette
Saint Rogatien
Périgny
La Rochelle

Circuit 10

20 Janvier 2019 – Départ 9h

G 1.2.3.4 - 65km

La Rochelle

Rompsay

Saint Rogatien (direct)

La Jarne

Salles/mer

Mortagne

Thairé

Ballon

Ciré

Le Thou

Puydrouard

Aigrefeuille

Saint Christophe

Saint Médard

L'Aubertière

Montroy

Bourgneuf

Clavette

Saint Rogatien

Périgny

La Rochelle

G 5.6 - 56km

La Rochelle

Rompsay

Saint Rogatien(direct)

La Jarne

Salles/mer

Mortagne

Thairé

Ballon

Ciré

Le Thou

Puydrouard

Aigrefeuille

Puyvineux

La Jarrie

Clavette

Saint Rogatien

Périgny

La Rochelle

Circuit 11

27 Janvier 2019 – Départ 9h

G 1.2.3.4 - 70km

La Rochelle
Lagord
L'Aubreçay
Saint Xandre
Villedoux
Andilly
Longèves
Nuaille
Vérines
Fontpatour
Bouhet
Les Haies
Virson
Clavette
Saint Rogatien
Périgny
La Rochelle

G 5.6 - 56km

La Rochelle
Lagord
L'Aubreçay
Saint Xandre
Villedoux
Andilly
Longèves
Loiré
Vérines
Fontpatour
Saint Christophe
Carf D112-D108
Clavette
Saint Rogatien
Périgny
La Rochelle

Circuit 12

3 Février 2019 - Départ 9h

G 1.2.3.4 - 68km

La Rochelle
Rompsay
Clavette (direct)
Virson
Les Haies
Vouhé
D208 Le Gd St Bibien
La Roullière
Bouhet
Fontpatour
Bourgneuf
Belle-Croix
Rompsay
La Rochelle

G 5.6 - 62km

La Rochelle
Rompsay
Clavette (direct)
Virson
Les Haies
Vouhé
Bouhet
Fontpatour
Bourgneuf
Belle-Croix
Rompsay
La Rochelle

Circuit 13

10 Février 2019 - Départ 9h

G 1.2.3.4 - 75km

La Rochelle

Rompsay

Saint Rogatien (direct)

La Jarne

Salles/Mer

Mortagne

Thairé

Ballon

Ciré

Ardillières

D111

D117

Chambon

Bouhet

Fontpatour

Bourgneuf

Belle-Croix

La Rochelle

G 5.6 - 63km

La Rochelle

Rompsay

Saint Rogatien(direct)

La Jarne

Salles/Mer

Mortagne

Thairé

Ballon

Ciré

Le Thou

Puydrouard

Aigrefeuille

Saint Christophe

Fontpatour

Bourgneuf

Belle-Croix

La Rochelle

Circuit 14

17 Février 2019 - Départ 9h

G 1.2.3.4 - 82km

La Rochelle
Rompsay
Belle-Croix
Bourgneuf
Le Treuil Arnaudeau
Fontpatour
Fraise
Bouhet
Benon
La Laigne
La Grange
Poléon
Vouhé
Les Haies
Virson
Aigrefeuille
Puyvineux
La Jarrie
Clavette
Saint Rogatien
Périgny
La Rochelle

G 5.6 - 65km

La Rochelle
Rompsay
Belle-Croix
Bourgneuf
Le Treuil Arnaudeau
Fontpatour
Fraise
Bouhet
Vouhé
Virson
Aigrefeuille
Puyvineux
La Jarrie
Clavette
Saint Rogatien
Périgny
La Rochelle

Circuit 15

24 Février 2019 - Départ 9h

G 1.2.3.4 - 78km

La Rochelle

Rompsay

Saint Rogatien (direct)

La Jarne

Salles/mer

Loin du Bruit

Saint Vivien

Les 3 Canons

Le Marouillet

Voutron

Thairé

Ballon

Ciré

Ardillières

Le Thou

Puydrouard

Forges

Les Haies

Virson

Clavette

Saint Rogatien

Périgny

La Rochelle

G 5.6 - 63km

La Rochelle

Rompsay

Saint Rogatien(direct)

La Jarne

Salles/mer

Loin du Bruit

Saint Vivien

Thairé

Ballon

Ciré

Le Thou

Puydrouard

Aigrefeuille

Carf D108 D112

Clavette

Saint Rogatien

Périgny

La Rochelle

Circuit 16

3 Mars 2019 - Départ 9h

G 1.2.3.4 - 76km

La Rochelle
Lagord
Nieul/mer
Nantilly
Pied d'Ouille
Villedoux
Andilly
Longèves
Nuaille
Luché
Carf D109 D115
Le Gué D'Alléré
Bouhet
Fontpatour
Saint Médard
L'Aubertière
Montroy
Bourgneuf
Saint Rogatien
Périgny
La Rochelle

G 5.6 - 66km

La Rochelle
Lagord
Nieul/mer
Nantilly
Pied d'Ouille
Villedoux
Andilly
Longèves
Nuaille
Saint Sauveur
Les Rivières d'Anais
Fontpatour
Saint Médard
L'Aubertière
Montroy
Bourgneuf
Saint Rogatien
Périgny
La Rochelle

Circuit 17

10 Mars 2019 - Départ 9h

G 1.2.3.4 - 82km

La Rochelle
Rompsay
Clavette (direct)
Puyvineux
Aigrefeuille
Puydrouard
Forges
Les Haies
Chambon Bourg
Chambon Gare
Péré
St Germain de Mar
Ardillères
Ciré
Ballon
Thairé
La Trigale
Croix Chapeau
La Jarrie
Clavette
Saint Rogatien
Périgny
La Rochelle

G 5.6 - 62km

La Rochelle
Rompsay
Clavette (direct)
Puyvineux
Aigrefeuille
Puydrouard
Le Thou
Ardillières
Ciré
Ballon
Thairé
La Trigale
Croix Chapeau
La Jarrie
Clavette
Saint Rogatien
Périgny
La Rochelle

Circuit 18

17 Mars 2017 - Départ 9h

G 1.2.3.4 - 81km

La Rochelle
Rompsay
Belle Croix
Bourgneuf
Le Treuil Arnaudeau
Fontpatour
Fraise
Les Rivières d'Anais
Rioux
Saint Sauveur
Ferrières
Courçon
St Jean de Liversay
Marans
Bas Bizet
Charron
Esnandes
Marsilly
Nieul/mer
Lagord
La Rochelle

G 5.6 - 62km

La Rochelle
Rompsay
Belle-croix
Bourgneuf
Le Treuil Arnaudeau
Fontpatour
Fraise
Les Rivières d'Anais
Saint Sauveur
Nuillé
Longèves
Andilly
Villedoux
Esnandes
Marsilly
Nieul/mer
Lagord
La Rochelle

Circuit 19

24 Mars 2019 - Départ 9h

G 1.2.3.4 – 84km

La Rochelle
Belle-Croix
Bourgneuf
Le Treuil Arnaudeau
Vérines
Nuillé
Luché
Carf D109-D115
Férières
Courçon
La Laigne
Benon
Bouhet
Les Haies
Virson
Clavette
Saint Rogatien
Périgny
La Rochelle

G 5.6 - 70km

La Rochelle
Belle-Croix
Bourgneuf
Le Treuil Arnaudeau
Vérines
Nuillé
Luché
Le Gué d'Alléré
Bouhet
Les Haies
Virson
Clavette
Saint Rogatien
Périgny
La Rochelle

Circuit 20

31 mars 2019 - Départ 9h

G 1.2.3.4 - 84km

La Rochelle
Lagord
L'Aubreçay
Saint Xandre
Villedoux
Andilly
Longèves
Nuaille
Luché
St Jean de Liversay
Courçon
Benon
La Roullière
D208 Le Gd St Bibien
Vouhé
Les Haies
Virson
Clavette
Saint Rogatien
Périgny
La Rochelle

G 5.6 - 70km

La Rochelle
Lagord
L'Aubreçay
Saint Xandre
Villedoux
Andilly
Longèves
Nuaille
Vérines
Fontpatour
Bouhet
Les Haies
Virson
Clavette
Saint Rogatien
Périgny
La Rochelle

Circuit 21

Samedi 06 Avril Brevet 100 km départ 8h

07 Avril 2017 - Départ 8 h30

G 1.2.3.4 - 83km

La Rochelle
Rompsay
Belle Croix
Sainte Soulle
Loiré
Vérines
Fontpatour
Fraise
Carf D107 D113
Virson
Les Haies
Carf D108 D117
Chambon
D117 puis D111
Ardillères
Ciré
Le Thou
La Gravelle
Mortagne
Salles/Mer
La Jarne
Saint Rogatien
Périgny
La Rochelle

G 5.6 - 68km

La Rochelle
Rompsay
Belle Croix
Sainte Soulle
Loiré
Vérines
Fontpatour
Fraise
Carf D107 D113
Virson
Aigrefeuille
Puydrouard
Le Thou
La Gravelle
Mortagne
Salles/Mer
La Jarne
Saint Rogatien
Périgny
La Rochelle

Circuit 22

14 Avril 2019 - Départ 8h30

G 1.2.3.4 - 86km

Lagord
Nieul sur mer
Marsilly
Esnandes
Charron
Bas Bizet
Marans
Thairé le Fagnoux
St Jean de Liversay
Le Gué d'Alléré
Vouhé
Virson
Clavette
Saint Rogatien
Périgny
La Rochelle

G 5.6 - 75km

Lagord
Nieul sur mer
Marsilly
Esnandes
Villedoux
Andilly
Longèves
Nuillé D'Aunis
Saint Sauveur
Le Gué d'Alléré
Vouhé
Virson
Clavette
Saint Rogatien
Périgny
La Rochelle

Circuit 23

21 Avril 2019– Départ 8h30

G 1.2.3.4 - 88km

La Rochelle
Belle-Croix
Sainte Soulle
Saint Coux
Vérines
Nuillé
Saint Sauveur
Le Gué d'Alléré
Bouhet
Les Haies
Forges
Puydrouard
Le Thou
Ardillères
Ciré
Ballon
Grand Agère
Voutron
Le Marouillet
Saint Vivien
Salles/Mer
La Jarne
Saint Rogatien
Périgny
La Rochelle

G 5.6 - 75km

La Rochelle
Belle-Croix
Sainte Soulle
Saint Coux
Vérines
Nuillé
Saint Sauveur
Le Gué d'Alléré
Bouhet
Les Haies
Forges
Puydrouard
Le Thou
La Gravelle
Mortagne
Salles/Mer
La Jarne
Saint Rogatien
Périgny
La Rochelle

Circuit 24

22 Avril 2019 - Départ 9h

G 1.2.3.4 - 81km

La Rochelle
Rompsay
Belle Croix
Bourgneuf
Le Treuil Arnaudeau
Fontpatour
Fraise
Les Rivières d'Anais
Rioux
Saint Sauveur
Ferrières
Courçon
St Jean de Liversay
Marans
Bas Bizet
Charron
Esnandes
Marsilly
Nieul/mer
Lagord
La Rochelle

G 5.6 - 62km

La Rochelle
Rompsay
Belle-croix
Bourgneuf
Le Treuil Arnaudeau
Fontpatour
Fraise
Les Rivières d'Anais
Saint Sauveur
Nuillé
Longèves
Andilly
Villedoux
Esnandes
Marsilly
Nieul/mer
Lagord
La Rochelle

Circuit 25

Samedi 27 Avril Brevet 150 km départ 8h **28 Avril 2019 - Départ 8h30**

G 1.2.3.4 - 88km

La Rochelle
Rompsay
D108 Dir Clavette
Carf D108 D203E4
Bourgneuf
Montroy
Saint Medard
La Martinière
Les Rivières d'Anais
Le Gué d'Alléré
La Roullière
Le Grand St Bibien
Vouhé
Puyravault
Chambon
D117 Landrais
Le Thou
La Gravelle
Mortagne
Salles/Mer
La Jarne
Saint Rogatien
Périgny
La Rochelle

G 5.6 - 73km

La Rochelle
Rompsay
D108 Dir Clavette
Carf D108 D203E4
Bourgneuf
Montroy
Saint Medard
La Martinière
Bouhet
Chambon
Landrais
le Thou
La Gravelle
Mortagne
Salles/Mer
La Jarne
Saint Rogatien
Périgny
La Rochelle

Circuit 26

mercredi 1 Mai 2019 – Départ 9h

G 1.2.3.4 - 82km

La Rochelle

Lagord

L'Aubreçay

Saint Xandre

Villedoux

Andilly

Longèves

Nuailé

Luché

St Jean de Liversay

Courçon

Benon

La Roullière

D208 Le Gd St Bibien

Vouhé

Les Haies

Virson

Clavette

Saint Rogatien

Périgny

La Rochelle

G 5.6 - 71km

La Rochelle

Lagord

L'Aubreçay

Saint Xandre

Villedoux

Andilly

Longèves

Nuaille

Vérines

Fontpatour

Bouhet

Les Haies

Virson

Clavette

Saint Rogatien

Périgny

La Rochelle

Dimanche 5 Mai 2019

Rendez-vous 8h30

Rosée de mai

**Organisée par le club des Randonneurs
Rochelais**

Rendez-vous à LA JARNE

Au programme :

A partir de 8h30

Circuits vélos

Circuits marche

Les différents circuits seront distribués au départ

A partir de 12h

Apéro

Repas

Animation

**Le coût et la date d'inscription au
repas vous seront communiqués au
mois de Mars**

Circuit 28

Mardi 08 Mai 2019 – Départ 8h30 Circuit du souvenir

Pour tous les groupes circuit du souvenir 96km

Le départ se fait depuis l'esplanade des parcs

La Rochelle

Belle Croix

Bourgneuf

Fontpatour

Le Gué D'Alléré : Stèle

Ferrières : Stèle

St Jean de Liv

Marans

Bas Bizet : Stèle

Villedoux

St Xandre

L'Aubreyçay

Nieul/mer

L'Houmeau

La Pallice

Chef de Baie : Stèle

La Rochelle

Circuit 29

Samedi 11 Mai Brevet 200km départ 07h00

Dimanche 12 Mai 2019 - Départ 8h30

G 1.2.3.4 - 77Km

La Rochelle

Rompsay

Saint Rogatien (direct)

La Jarne

Salles

Mortagne

La Gravelle

Le Thou

Landrais

St Germain de Mnes

Péré

D209 puis D117

Chambon

Le Ramigeau

Le Bois de l'Encens

Virson

Clavette

Saint Rogatien

Périgny

La Rochelle

G 5.6 - 61Km

La Rochelle

Rompsay

Saint Rogatien(direct)

La Jarne

Salles

Mortagne

La Gravelle

Le Thou

Puydrouard

Aigrefeuille

Virson

Clavette

Saint Rogatien

Périgny

La Rochelle

Circuit 30

19 Mai 2019 - Départ 8h30

G 1.2.3.4 - 91km

La Rochelle
Rompsay
Clavette (direct)
Virson
Les Haies
Chambon bourg
Chambon gare
Péré
St Germain de maren
Vandré
Carf D107-D114
D114 Carf D114-D212
Sautré
Genouillé
Muron
Landrais
Le Thou
La Trigalle
La Jarrie
Clavette
Saint Rogatien
Périgny
La Rochelle

G 5.6 - 67km

La Rochelle
Rompsay
Clavette (direct)
Virson
Les Haies
Forges
Puydrouard
Le Thou
Ciré
Ballon
Thairé
La Trigalle
La Jarrie
Clavette
Saint Rogatien
Périgny
La Rochelle

Circuit 31

26 Mai 2019 - Départ 8h30

G 1.2.3.4 - 95km

La Rochelle

Rompsay

Saint Rogatien (direct)

La Jarne

Salles/mer

Mortagne

Thairé

La Gravelle

Le Thou

Landrais

Muron

Genouillé à droite

D212 Sautré

D114 Vandré

Surgères

Vouhé

Les Haies

Virson

Clavette

Saint Rogatien

Périgny

La Rochelle

G 5.6 - 74km

La Rochelle

Rompsay

Saint Rogatien(direct)

La Jarne

Salles/mer

Mortagne

Thairé

La Gravelle

Le Thou

Landrais

Carf D111-D112

Chambon

Les Haies

Virson

Clavette

Saint Rogatien

Périgny

La Rochelle

Circuit 32

Jeudi 30 mai 2019 - Départ 9H ASCENSION

G 1.2.3.4 -83Km

La Rochelle
Rompsay
Belle Croix
Bourgneuf
Fontpatour
Bouhet
Chambon
D117 D111
Ardillères
Ciré
Ballon
Thairé
Mortagne
Salles
La Jarne
Saint Rogatien
Périgny
La Rochelle

G 5.6 - 73Km

La Rochelle
Rompsay
Belle Croix
Bourgneuf
Fontpatour
Bouhet
Les Haies
Forges
Puydrouard
Le Thou
Ciré
Ballon
Thairé
Mortagne
Salles
La Jarne
Saint Rogatien
Périgny
La Rochelle

Circuit 33

02 Juin 2019 – Départ 8h30

G 1.2.3.4 - 95km

La Rochelle
Rompsay
Saint Rogatien (direct)
La Jarne
Salles/mer
Saint Vivien
Les 3 Canons
Le Marouillet
Yves
St Laurent de la Prée
Le Grand Vergeroux
Breuil Magné
Ciré
Ardillières
D111 puis D112
Landrais
Le Thou
La Gravelle
Thairé
Salles/mer
La Jarne
Saint Rogatien
Périgny
La Rochelle

G 5.6- 82km

La Rochelle
Rompsay
Saint Rogatien(direct)
La Jarne
Salles/Mer
Saint Vivien
Les 3 Canons
Le Marouillet
Voutron
Le Grand Agère
Ballon
Ciré
Ardillères
D111 puis D112
Landrais
Le Thou
La Gravelle
Thairé
Salles/Mer
La Jarne
Saint Rogatien
Périgny
La Rochelle

Circuit 34

09 Juin 2019 – Départ 8h

G 1.2.3.4 - 97km

La Rochelle
Rompsay
Clavette (direct)
Virson
Les Haies
Vouhé
Surgères
Chabosse
Boisseuil
Saint Mard
St Germain de ma
Landrais
Le Thou
La Gravelle
La Trigalle
La Jarrie
Clavette
Saint Rogatien
Périgny
La Rochelle

G 5.6 - 77km

La Rochelle
Rompsay
Clavette (direct)
Virson
Les Haies
Chambon Bourg
Chambon Gare
Péré
St Germain de ma
Landrais
Le Thou
La Gravelle
La Trigalle
La Jarrie
Clavette
Saint Rogatien
Périgny
La Rochelle

Circuit 35

lundi 10 Juin pentecote départ 08h30

G 1.2.3.4 - 96km

La Rochelle
Rompsay
Saint Rogatien (direct)
La Jarne
Salles/mer
Mortagne
Thairé
La Gravelle
Le Thou
Landrais
Muron
Genouillé à droite
D212 Sautré
D114 Vandré
Surgères
Vouhé
Les Haies
Virson
Clavette
Saint Rogatien
Périgny
La Rochelle

G 5.6 - 74km

La Rochelle
Rompsay
Saint Rogatien(direct)
La Jarne
Salles/mer
Mortagne
Thairé
La Gravelle
Le Thou
Landrais
Carf D111-D112
Chambon
Les Haies
Virson
Clavette
Saint Rogatien
Périgny
La Rochelle

Circuit 36

16 Juin 2019 – Départ 8h

G 1.2.3.4 - 106km

La Rochelle
Rompsay
Belle-Croix
Bourgneuf
Fontpatour
Les Rivières d'Anais
Saint Sauveur
Ferrières
Courçon
La Grève sur Mignon
Saint Hilaire la Palud
Arçais
Danvix
La Croix de Maillé
La Ronde
Margot
Saint Jean de Liversay
Nuillé
Vérines
Bourgneuf
Belle-Croix
Rompsay
La Rochelle

G 5.6 - 87km

La Rochelle
Rompsay
Belle-Croix
Bourgneuf
Fontpatour
Les Rivières d'Anais
Saint Sauveur
Ferrières
Courçon
Chalogne
La Ronde
Margot
Saint Jean Liversay
Nuillé
Vérines
Bourgneuf
Belle-Croix
Rompsay
La Rochelle

Circuit 37

23 Juin 2019 – Départ 8h

G 1.2.3.4 - 103km

La Rochelle
Belle Croix
Bourgneuf
Le Treuil Arnaudeau
Vérines
Nuillé
Luché
Carf D109-D115
Ferrières
Courçon
La Grève/Mignon
St Hilaire la Pallud
Mazin
Mauzé/Mignon
Simoussay
St Pierre d'Amilly
Poléon
Vouhé
Les Haies
Virson
Clavette
Saint Rogatien
Périgny
La Rochelle

G 5.6 - 92km

La Rochelle
Belle Croix
Bourgneuf
Le Treuil Arnaudeau
Vérines
Nuillé
Luché
Carf D109-D115
Férrières
Courçon
La Laigne
Benon
Bouhet
Les Haies
Virson
Clavette
Saint Rogatien
Périgny
La Rochelle

Circuit 38

30 Juin 2019 – Départ 8h

G 1.2.3.4 – 103km

La Rochelle
Lagord
L'Aubreçay
Esnandes
Charron
Bas Bizet
Sainte Radegonde
Chaillé les Marais
Vouillé
Le Gué de Velluire
Vix
Maillé
La Croix de Maillé
La Ronde
Courçon
Ferrières
Saint Sauveur
Nuillé
Vérines
Saint Coux
Sainte Soulle
Bourgneuf
Belle Croix
La Rochelle

G 5.6 et 4 bis - 80km

La Rochelle
Lagord
L'Aubreçay
Esnandes
Charron
Bas-Bizet
Marans
St Jean de Liversay
Courçon
Ferrières
Saint Sauveur
Nuillé
Vérines
Saint Coux
Sainte Soulle
Bourgneuf
Belle Croix
La Rochelle

Circuit 39

7 Juillet 2019 - Départ 8h

G 1.2.3.4 - 104km

La Rochelle
Rompsay
Clavette (direct)
Virson
Aigrefeuille
Le Thou
Landrais
Le Gué Charreau
Muron
Lussant
Moragne
Fougerolle
Carf D118 D112
Genouillé
Muron
Landrais
Le Thou
Puydrouard
Aigrefeuille
Puyvineux
La Jarrie
Clavette
Saint Rogatien
Périgny
La Rochelle

G 5.6 et 4 bis - 80km

La Rochelle
Rompsay
Clavette (direct)
Virson
Aigrefeuille
Le Thou
Landrais
Le Gué Charreau
St Germain de Mar
Péré
D209 puis D117
Chambon
Carf D117 D108
Les Haies
Virson
Clavette
Saint Rogatien
Périgny
La Rochelle

Circuit 40

14 Juillet 2019- Départ 8h30

G 1.2.3.4 - 81km

La Rochelle
Rompsay
Belle Croix
Bourgneuf
Le Treuil Arnaudeau
Fontpatour
Fraise
Les Rivières d'Anais
Rioux
Saint Sauveur
Ferrières
Courçon
St Jean de Liversay
Marans
Bas Bizet
Charron
Esnandes
Marsilly
Nieul/mer
Lagord
La Rochelle

G 5.6 et 4 bis - 61km

La Rochelle
Rompsay
Belle-croix
Bourgneuf
Le Treuil Arnaudeau
Fontpatour
Fraise
Les Rivières d'Anais
Saint Sauveur
Nuillé
Longèves
Andilly
Villedoux
Esnandes
Marsilly
Nieul/mer
Lagord
La Rochelle

Circuit 41

21 Juillet 2019 - Départ 8h

G 1.2.3.4 - 96km

La Rochelle
Lagord
L'Aubreçay
Esnandes
Charron
Bas Bizet
Sainte Radégonde
Tournebride
Mouzeuil
Le Langon
Le Poiré de Velluire
Velluire
Le Gué de Velluire
Vouillé
Chaillé
Sainte Radégonde
Bas Bizet
Charron
Esnandes
Marsilly
Nieul/mer
Lagord
La Rochelle

G 5.6 et 4 bis - 74km

La Rochelle
Lagord
L'Aubreçay
Esnandes
Villedoux
Andilly
Sérigny
Longèves
Nuaille
Luché
St Jean de Liversay
Marans
Bas Bizet
Charron
Esnandes
Marsilly
Nieul/Mer
Lagord
La Rochelle

Circuit 42

28 Juillet 2019 – Départ 8h

G 1.2.3.4 - 103km

La Rochelle
Belle Croix
Bourgneuf
Le Treuil Arnaudeau
Vérines
Nuillé
Luché
Carf D109-D115
Ferrières
Courçon
La Grève/Mignon
St Hilaire la Pallud
Mazin
Mauzé/Mignon
Simoussay
St Pierre d'Amilly
Poléon
Vouhé
Les Haies
Virson
Clavette
Saint Rogatien
Périgny
La Rochelle

G 5.6 - 84km

La Rochelle
Belle Croix
Bourgneuf
Le Treuil Arnaudeau
Vérines
Nuillé
Luché
Carf D109-D115
Férrières
Courçon
La Laigne
Benon
Bouhet
Les Haies
Virson
Clavette
Saint Rogatien
Périgny
La Rochelle

Circuit 43

04 aout 2019 – Départ 8h

G 1.2.3.4 - 106km

La Rochelle
Rompsay
Clavette (direct)
Virson
Les Haies
Vouhé
Poléon
St Georges du Bois
Surgères
Vandré
Saint Crépin
Genouillé
Muron
Landrais
Le Thou
La Gravelle
Mortagne
Salles/mer
La Jarne
Saint Rogatien
Périgny
La Rochelle

G 5.6 et 4 bis - 82km

La Rochelle
Rompsay
Clavette (direct)
Virson
Les Haies
Carf D108 D117
Chambon
D117 puis D209
Péré
St Germain de Mar
Landrais
Le Thou
La Gravelle
Mortagne
Salles/Mer
La Jarne
Saint Rogatien
Périgny
La Rochelle

Circuit 44

11 aout 2019 - Départ 8h

G 1.2.3.4 - 106Km

La Rochelle
Bourgneuf
Fontpatour
Vérines
Nuillé
Saint Jean de Liversay
Margot
La Ronde
La Croix de Maillé
Danvix
Arcais
Saint Hilaire la Palud
La Grève sur le Mignon
Courçon
Ferrières
Saint Sauveur
Les Rivières d'Anais
Fontpatour
Bourgneuf
Belle Croix
La Rochelle

G 5.6 et 4 bis- 88km

La Rochelle
Bourgneuf
Fontpatour
Vérines
Nuillé
Saint Jean de Liversay
Margot
La Ronde
Chalogne
Courçon
Ferrières
Saint Sauveur
Les Rivières d'Anais
Fontpatour
Bourgneuf
Belle Croix
La Rochelle

Circuit 45

JEUDI 15 Aout départ 08h

G 1.2.3.4 - 93km

La Rochelle
Rompsay
Saint Rogatien (direct)
La Jarne
Salles/mer
Mortagne
Thairé
La Gravelle
Le Thou
Landrais
Muron
Genouillé à droite
D212 Sautré
D114 Vandré
Surgères
Vouhé
Les Haies
Virson
Clavette
Saint Rogatien
Périgny
La Rochelle

G 5.6 - 74km

La Rochelle
Rompsay
Saint Rogatien(direct)
La Jarne
Salles/mer
Mortagne
Thairé
La Gravelle
Le Thou
Landrais
Carf D111-D112
Chambon
Les Haies
Virson
Clavette
Saint Rogatien
Périgny
La Rochelle

Circuit 46

18 Août 2019 - Départ 8h

G 1.2.3.4 - 99Km

La Rochelle
Rompsay
Clavette (direct)
Puyvineux
Aigrefeuille
D5 Le Thou
Landrais
Muron
Genouillé
Saint Crépin
Vandré
Surgères
Carf D115 D116
Bouhet
Les Haies
Virson
Clavette
Saint Rogatien
Périgny
La Rochelle

G 5.6 et 4 bis - 74km

La Rochelle
Rompsay
Clavette (direct)
Puyvineux
Aigrefeuille
D5 Le Thou
Landrais
St Germain de Mar
Péré
Chambon Gare
Chambon Bourg
Les Haies
Virson
Clavette
Saint Rogatien
Périgny
La Rochelle

Circuit 47

25 Août 2019 - Départ 8h

G 1.2.3.4 - 105km

La Rochelle
Lagord
L'Aubreçay
Esnandes
Charron
Bas Bizet
Sainte Radégonde
Tournebride
Mouzeuil
Le Langon
Le Poiré de Velluire
Velluire
Le Gué de Velluire
Vix
Taugon
Saint Jean de Liversay
Nuillé
Vérines
Bourgneuf
Belle Croix
Rompsay
La Rochelle

G 5.6 et 4 bis - 74km

La Rochelle
Lagord
L'Aubreçay
Esnandes
Villedoux
Andilly
Sérigny
Longèves
Nuillé
Luché
St Jean de Liversay
Marans
Bas Bizet
Charron
Esnandes
Marsilly
Nieul/Mer
Lagord
La Rochelle

Circuit 48

01 septembre 2019 – Départ 8h

G 1.2.3.4 -92km

La Rochelle
Rompsay
Saint Rogatien (direct)
La Jarne
Salles/Mer
Thairé
Ballon
Ciré
Les Baudries
Loiré les Marais
Champservé le Haut
Muron
Le Gué Charreau
Ardillières
Ciré
Le Thou
Aigrefeuille
Puyvineux
La Jarrie
Clavette
Saint Rogatien
Périgny
La Rochelle

G 5.6 et 4 bis - 77km

La Rochelle
Rompsay
Saint Rogatien(direct)
La Jarne
Salles/Mer
Thairé
La Gravelle
Le Thou
Puydrouard
Forges
Marlonges
Chambon Gare
Landrais
Le Thou
Aigrefeuille
Puyvineux
La Jarrie
Clavette
Saint Rogatien
Périgny
La Rochelle

Circuit 49

08 Septembre 2019 – Départ 8h30

G 1.2.3.4 - 88km

La Rochelle
Rompsay
Clavette (direct)
Virson
Les Haies
Vouhé
Poléon
Sainte Gemme
Cran Chaban
La Laigne
Courçon
St Jean de Liversay
Luché
Nuillé
Vérines
Le Treuil Arnaudeau
Bourgneuf
Saint Rogatien
Périgny
La Rochelle

G 5.6 - 72km

La Rochelle
Rompsay
Clavette (direct)
Virson
Les Haies
Vouhé
Le Grand St Bibien
La Roullière
Benon
La Grace Dieu
Saint Sauveur
Nuillé
Vérines
Le Treuil Arnaudeau
Bourgneuf
Saint Rogatien
Périgny
La Rochelle

Circuit 50

15 Septembre 2019 – Départ 8h30

G 1.2.3.4 - 86km

La Rochelle
Rompsay
Saint Rogatien (direct)
La Jarne
Salles/Mer
Saint Vivien
Les 3 Canons
Le Marouillet
Yves
St Laurent de la Prée
Le Grand Vergeroux
Breuil Magné
Ciré
Le Thou
Aigrefeuille
Virson
Clavette
Saint Rogatien
Périgny
La Rochelle

G 5.6 - 70km

La Rochelle
Rompsay
Saint Rogatien(direct)
La Jarne
Salles/Mer
Saint Vivien
Les 3 Canons
Le Marouillet
Voutron
Thairé
Ballon
Ciré
Le Thou
Aigrefeuille
Virson
Clavette
Saint Rogatien
Périgny
La Rochelle

Circuit 51

22 Septembre 2019 - Départ 8h30

G 1.2.3.4 - 87km

La Rochelle
Rompsay
D108 Dir Clavette
Carf D108 D203E4
Bourgneuf
Montroy
Saint Medard
La Martinière
Les Rivières d'Anais
Le Gué d'Alléré
La Roullière
Le Grand St Bibien
Vouhé
Puyravault
Chambon
D117 Landrais
Le Thou
La Gravelle
Mortagne
Salles/Mer
La Jarne
Saint Rogatien
Périgny
La Rochelle

G 5.6 - 76km

La Rochelle
Rompsay
D108 Dir Clavette
Carf D108 D203E4
Bourgneuf
Montroy
Saint Medard
La Martinière
Bouhet
Chambon
Landrais
le Thou
La Gravelle
Mortagne
Salles/Mer
La Jarne
Saint Rogatien
Périgny
La Rochelle

Circuit 52

29 Septembre 2019 - Départ 8h30

G 1.2.3.4 - 77km

La Rochelle
Lagord
Le Bois d'Huré
Puilboreau
Saint Xandre
Villedoux
Andilly
Longèves
Nuillé
Luché
St jean de Liversay
Courçon
Benon
Bouhet
Les Haies
Virson
Clavette
Saint Rogatien
Périgny
La Rochelle

G 5.6 - 72km

La Rochelle
Lagord
Le Bois d'Huré
Puilboreau
Saint Xandre
Villedoux
Andilly
Longèves
Nuillé
Luché
Le Gué d'Alléré
Bouhet
Les Haies
Virson
Clavette
Saint Rogatien
Périgny
La Rochelle

Circuit 53

06 octobre 2019 - Départ 9h

G 1.2.3.4 - 81km

La Rochelle
Rompsay
Saint Rogatien (direct)
La Jarne
Salles/Mer
Saint Vivien
Thairé
Ballon
Ciré
Ardillères
St Germain de Mar
Péré
Chambon Gare
Bouhet
Fontpatour
Bourgneuf
Belle Croix
La Rochelle

G 5.6 – 70km

La Rochelle
Rompsay
Saint Rogatien(direct)
La jarne
Salles/Mer
Saint Vivien
Thairé
Ballon
Ciré
Le Thou
Puydrouard
Forges
Les Haies
Bouhet
Fontpatour
Bourgneuf
Belle Croix
La Rochelle

Circuit 54

13 Octobre 2019 – Départ 9h

G 1.2.3.4 - 76km

La Rochelle
Rompsay
Belle Croix
Sainte Soulle
Loiré
Longèves
Nuillé
Luché
D 115 Ferrières
Benon
Bouhet
Les Haies
Virson
Aigrefeuille
Puyvineux
La Jarrie
Clavette
Saint Rogatien
Périgny
La Rochelle

G 5.6 - 61km

La Rochelle
Rompsay
Belle Croix
Sainte Soulle
Loiré
Longèves
Nuillé
Saint Sauveur
Rioux
Les Rivières d'Anais
Virson
Clavette
Saint Rogatien
Périgny
La Rochelle

Circuit 55

20 Octobre 2019 - Départ 9h

G 1.2.3.4 - 78km

La Rochelle
Rompsay
Belle croix
Bourgneuf
Fontpatour
Saint Christophe
Virson
Vouhé
Poléon
La Grange
Benon
Bouhet
Fontpatour
Bourgneuf
Belle Croix
Rompsay
La Rochelle

G 5.6 - 66 km

La Rochelle
Rompsay
Belle Croix
Bourgneuf
Fontpatour
Saint Christophe
Virson
Vouhé
Bouhet
Fontpatour
Bourgneuf
Belle Croix
Rompsay
La Rochelle

Circuit 56

27 Octobre 2019 - Départ 9h

G 1.2.3.4 - 78km

La Rochelle
Rompsay
Saint Rogatien (direct)
La Jarne
Salles/mer
Loin du Bruit
Saint Vivien
Les 3 Canons
Le Marouillet
Voutron
Thairé
Ballon
Ciré
Ardillières
Le Thou
Puydrouard
Forges
Les Haies
Virson
Clavette
Saint Rogatien
Périgny
La Rochelle

G 5.6 - 63km

La Rochelle
Rompsay
Saint Rogatien(direct)
La Jarne
Salles/mer
Loin du Bruit
Saint Vivien
Thairé
Ballon
Ciré
Le Thou
Puydrouard
Aigrefeuille
Carf D108 D112
Clavette
Saint Rogatien
Périgny
La Rochelle

Circuit 57

01 novembre 2019 - Départ 9h

G 1.2.3.4 - 75km

G 5.6 - 63km

La Rochelle

La Rochelle

Rompsay

Rompsay

Saint Rogatien (direct)

Saint Rogatien(direct)

La Jarne

La Jarne

Salles/Mer

Salles/Mer

Mortagne

Mortagne

Thairé

Thairé

Ballon

Ballon

Ciré

Ciré

Ardillières

Le Thou

D111

Puydrouard

D117

Aigrefeuille

Chambon

Saint Christophe

Bouhet

Fontpatour

Fontpatour

Bourgneuf

Bourgneuf

Belle-Croix

Belle-Croix

La Rochelle

La Rochelle

Circuit 58

03 Novembre 2019 - Départ 9h

G 1.2.3.4 - 70km

La Rochelle
Rompsay
Belle Croix
Bourgneuf
Le Treuil Arnaudeau
Fontpatour
Saint Christophe
Virson
Les Haies
Forges
Puydrouard
Le Thou
Ciré
Ballon
Thairé
La Trigale
Croix Chapeau
La Jarrie
Clavette
Saint Rogatien
Périgny
La Rochelle

G 5.6 - 64km

La Rochelle
Rompsay
Belle Croix
Bourgneuf
Le Treuil Arnaudeau
Fontpatour
Saint Christophe
Virson
Aigrefeuille
Puydrouard
Le Thou
La Gravelle
La Trigale
Croix Chapeau
La Jarrie
Clavette
Saint Rogatien
Périgny
La Rochelle

Circuit 59

10 Novembre 2019 - Départ 9h

G 1.2.3.4 - 64km

La Rochelle

Rompsay

Clavette (direct)

Virson

Les Haies

Bouhet

Fontpatour

Vérines

Nuillé

Longèves

Andilly

Villedoux

Saint Xandre

Puilboreau

La Rochelle

G 5.6 - 60km

La Rochelle

Rompsay

Clavette (direct)

Virson

à gauche D113

Carf D113-D117

Fontpatour

Vérines

Nuillé

Longèves

Andilly

Villedoux

Saint Xandre

Puilboreau

La Rochelle

Circuit 60

lundi 11 Novembre 2019 - Départ 9h

G 1.2.3.4 - 73km

La Rochelle

Rompsay

Clavette (direct)

Virson

Les Haies

Forges

Puydrouard

Le Thou

Ardillières

Ciré

Ballon

Thairé

Saint Vivien

Loin du Bruit

Salles/Mer

La Jarne

Saint Rogatien

Périgny

La Rochelle

G 5.6 - 64km

La Rochelle

Rompsay

Clavette (direct)

Virson

Aigrefeuille

Puydrouard

Le Thou

Ciré

Ballon

Thairé

Saint Vivien

Salles/Mer

La Jarne

Saint Rogatien

Périgny

La Rochelle

Circuit 61

17 Novembre 2019 - Départ 9h

G 1.2.3.4 - 70km

La Rochelle
Rompsay
Belle Croix
Bourgneuf
Le Treuil Arnaudeau
Fontpatour
Saint Christophe
Virson
Les Haies
Forges
Puydrouard
Le Thou
Ciré
Ballon
Thairé
La Trigale
Croix Chapeau
La Jarrie
Clavette
Saint Rogatien
Périgny
La Rochelle

G 5.6 - 64km

La Rochelle
Rompsay
Belle Croix
Bourgneuf
Le Treuil Arnaudeau
Fontpatour
Saint Christophe
Virson
Aigrefeuille
Puydrouard
Le Thou
La Gravelle
La Trigale
Croix Chapeau
La Jarrie
Clavette
Saint Rogatien
Périgny
La Rochelle

Circuit 62

24 Novembre 2019 - Départ 9h

G 1.2.3.4 - 68km

La Rochelle
Lagord
L'Aubreçay
Saint Xandre
Villedoux
Andilly
Longèves
Nuailé
Vérines
Fontpatour
Bouhet
Les Haies
Virson
Clavette
Saint Rogatien
Périgny
La Rochelle

G 5.6 - 54km

La Rochelle
Lagord
L'Aubreçay
Saint Xandre
Villedoux
Andilly
Longèves
Loiré
Vérines
Fontpatour
Saint Christophe
Clavette
Saint Rogatien
Périgny
La Rochelle

DECEMBRE 2019

**Cyclos, marcheurs, membres actifs,
partenaires et sympathisants**

**Vous êtes invités, à l'assemblée
générale des Randonneurs
Rochelais.**

Toutes les informations vous seront données par
l'intermédiaire du maillon.

Circuit 64

01 Décembre 2019 - Départ 9h

G 1.2.3.4 - 71km

La Rochelle

Rompsay

Clavette (direct)

Virson

Les Haies

Forges

Puydrouard

Le Thou

Ardillières

Ciré

Ballon

Thairé

Saint Vivien

Loin du Bruit

Salles/Mer

La Jarne

Saint Rogatien

Périgny

La Rochelle

G 5.6 et 6 - 64km

La Rochelle

Rompsay

Clavette (direct)

Virson

Aigrefeuille

Puydrouard

Le Thou

Ciré

Ballon

Thairé

Saint Vivien

Salles/Mer

La Jarne

Saint Rogatien

Périgny

La Rochelle

Circuit 65

08 Décembre 2019 – Départ 9h

G 1.2.3.4 - 67km

La Rochelle
Lagord
L'Aubreçay
Saint Xandre
Villedoux
Andilly
Longèves
Nuailé
Vérines
Fontpatour
Bouhet
Les Haies
Virson
Clavette
Saint Rogatien
Périgny
La Rochelle

G 5.6 - 54km

La Rochelle
Lagord
L'Aubreçay
Saint Xandre
Villedoux
Andilly
Longèves
Loiré
Vérines
Fontpatour
Saint Christophe
Carf D112-D108
Clavette
Saint Rogatien
Périgny
La Rochelle

Circuit 66

15 Décembre 2019 - Départ 9h

G 1.2.3.4 - 68km

La Rochelle
Lagord
Nieul/mer
Nantilly
Esnandes
Villedoux
Andilly
Longèves
Nuaille
Vérines
Fontpatour
Fraise
Carf D107 D264
La Martinière
Saint Médard
L'Aubertière
Montroy
Clavette
Saint Rogatien
Périgny
La Rochelle

G 5.6 - 58km

La Rochelle
Lagord
Nieul/mer
Nantilly
Esnandes
Villedoux
Andilly
Longèves
Nuaille
Vérines
L'Aubertière
Montroy
Clavette
Saint Rogatien
Périgny
La Rochelle

Circuit 67

22 Décembre 2019 – Départ 9h

G 1.2.3.4 - 65km

La Rochelle
Rompsay
Saint Rogatien (direct)
La Jarne
Salles/mer
Mortagne
Thairé
Ballon
Ciré
Le Thou
Puydrouard
Aigrefeuille
Saint Christophe
Saint Médard
L'Aubertière
Montroy
Bourgneuf
Clavette
Saint Rogatien
Périgny
La Rochelle

G 5.6 - 59km

La Rochelle
Rompsay
Saint Rogatien(direct)
La Jarne
Salles/mer
Mortagne
Thairé
Ballon
Ciré
Le Thou
Puydrouard
Aigrefeuille
Puyvineux
La Jarrie
Clavette
Saint Rogatien
Périgny
La Rochelle

Circuit 68

29 Décembre 2019 - Départ 9h

G 1.2.3.4 - 68km

La Rochelle
Lagord
L'Aubreçay
Saint Xandre
Villedoux
Andilly
Longèves
Nuillé
Vérines
Fontpatour
Bouhet
Les Haies
Virson
Clavette
Saint Rogatien
Périgny
La Rochelle

G 5.6 - 53km

La Rochelle
Lagord
L'Aubreçay
Saint Xandre
Villedoux
Andilly
Longèves
Loiré
Vérines
Fontpatour
Saint Christophe
Clavette
Saint Rogatien
Périgny
La Rochelle

Pour débuter l'année 2020,
nous vous avons imprimé les
circuits du mois de janvier.



**Pensez à porter votre casque, s'il n'est pas
obligatoire il est fortement recommandé.**

Circuit 07

Mercredi 01 Janvier 2020 – Départ 9h

G 1.2.3.4 - 70km

La Rochelle
Rompsay
Belle Croix
Sainte Soulle
Loiré
Longèves
Nuillé
Vérines
Fontpatour
Bouhet
Les Haies
Virson
Aigrefeuille
Puyvineux
Clavette
Saint Rogatien
La Rochelle

G 5.6- 58km

La Rochelle
Rompsay
Belle Croix
Sainte Soulle
Loiré
Vérines
Fontpatour
Carf D107 D113
Virson
Aigrefeuille
Puyvineux
Clavette
Saint Rogatien
La Rochelle

Circuit 08

05 Janvier 2020 – Départ 9h

G 1.2.3.4 - 70km

La Rochelle

Rompsay

Clavette (direct)

Virson

Les Haies

Forges

Puydrouard

Le Thou

Ardillières

Ciré

Ballon

Thairé

Saint Vivien

Loin du Bruit

Salles/Mer

La Jarne

Saint Rogatien

Périgny

La Rochelle

G 5.6 - 65km

La Rochelle

Rompsay

Clavette (direct)

Virson

Aigrefeuille

Puydrouard

Le Thou

Ciré

Ballon

Thairé

Saint Vivien

Salles/Mer

La Jarne

Saint Rogatien

Périgny

La Rochelle

Circuit 09

12 Janvier 2020 – Départ 9h

G 1.2.3.4 - 65km

La Rochelle
Belle Croix
Bourgneuf
Fontpatour
Bouhet
La Roullière
Le Grand St Bibien
Vouhé
Virson
Clavette
Saint Rogatien
Périgny
La Rochelle

G 5.6 - 63km

La Rochelle
Belle Croix
Bourgneuf
Fontpatour
Bouhet
Vouhé
Virson
Clavette
Saint Rogatien
Périgny
La Rochelle

Circuit 10

19 Janvier 2020– Départ 9h

G 1.2.3.4 - 65km

La Rochelle
Rompsay
Saint Rogatien (direct)
La Jarne
Salles/mer
Mortagne
Thairé
Ballon
Ciré
Le Thou
Puydrouard
Aigrefeuille
Saint Christophe
Saint Médard
L'Aubertière
Montroy
Bourgneuf
Clavette
Saint Rogatien
Périgny
La Rochelle

G 5.6 - 56km

La Rochelle
Rompsay
Saint Rogatien(direct)
La Jarne
Salles/mer
Mortagne
Thairé
Ballon
Ciré
Le Thou
Puydrouard
Aigrefeuille
Puyvineux
La Jarrie
Clavette
Saint Rogatien
Périgny
La Rochelle

Circuit 11

26 Janvier 2020 – Départ 9h

G 1.2.3.4 - 70km

La Rochelle
Lagord
L'Aubreçay
Saint Xandre
Villedoux
Andilly
Longèves
Nuailé
Vérines
Fontpatour
Bouhet
Les Haies
Virson
Clavette
Saint Rogatien
Périgny
La Rochelle

G 5.6 - 56km

La Rochelle
Lagord
L'Aubreçay
Saint Xandre
Villedoux
Andilly
Longèves
Loiré
Vérines
Fontpatour
Saint Christophe
Clavette
Saint Rogatien
Périgny
La Rochelle

Le Randonneurs Rochelais

16 Rue du Lyonnais

17000 La Rochelle

[*www.les-randonneurs-rochelais.fr*](http://www.les-randonneurs-rochelais.fr)