



Stage de basket 2016

Inscription

Vacances d'été 2016, du 11 au 13 juillet inclus

Stage mini- basket

Lieu: Gymnase Jules Verne Allées Montaigne 31830 Plaisance-du-Touch

Horaires: de 8h30 à 12h00 ou 13h30 à 17h00

Public: Débutants et confirmés licenciés OTB de U9 et U11

Programme:

8h30-9h00: Accueil

9h00-10h30: Jeu collectif

10h30-10h45: Pause encas

10h45-12h00: Perfectionnement individuel

13h30-14h00: Accueil

14h00-15h30: Jeu collectif

15h30-15h45: Pause encas

15h45-17h00: Perfectionnement individuel

Nous vous demandons une participation financière de 10 euros.

Inscription en ligne sur le site: <http://www.ouest-toulousain-basket.fr/pages-boutique/stage-mini-basket-vacances-d-ete-11-au-13-juillet-2016.html>

avant le 8 juillet 2016

Prévoir:

-Une gourde

-Des chaussures de basket

-Un short

-Un tee-shirt de sport

-Un goûter