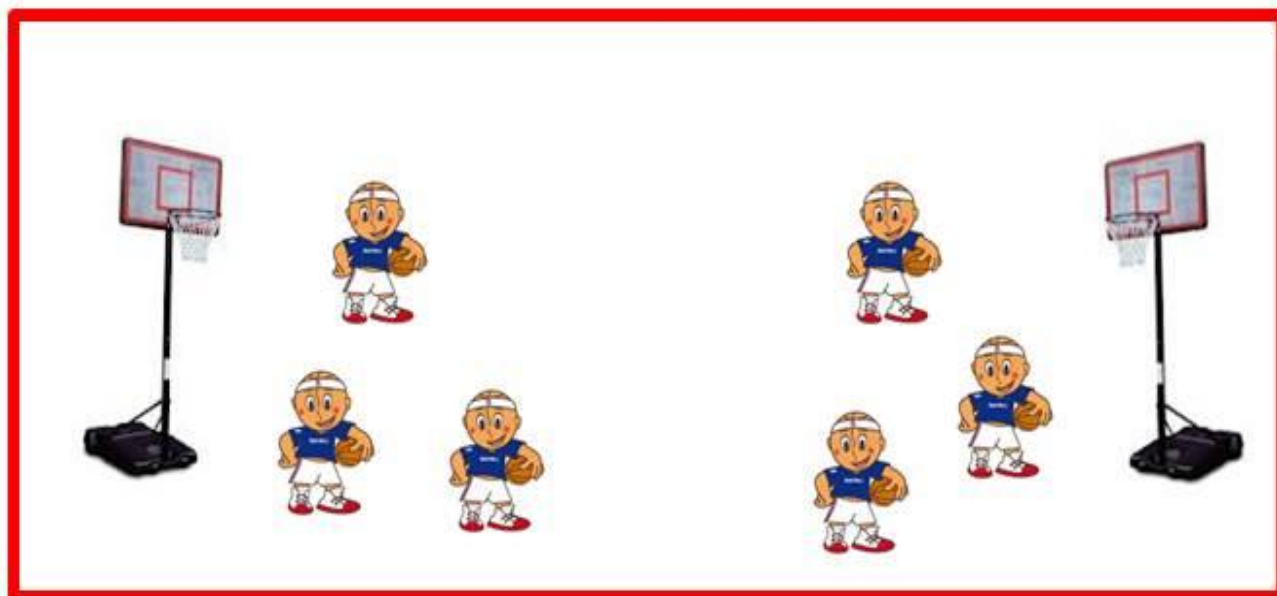


MATCH 3 X 3



Matériel : 2 paniers, 1 ballon, chasubles

Déroulement : Match en 3 c 3

Règles : tolérance reprise de dribble, marcher

BERET BASKET



Le
n°1



Matériel : 1 ou 2 panier(s), bouchons, 2 ballons.

L'entraîneur annonce un numéro, et les joueurs concernés prennent le ballon et vont jusqu'au panier en dribblant.

Le premier qui marque fait gagner 1 point (un bouchon) à son équipe.

Variante : - on annonce 2 numéros ou + et les joueurs se font des passes jusqu'au panier.

LA RIVIERE

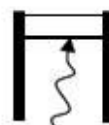
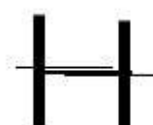
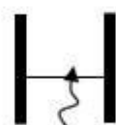
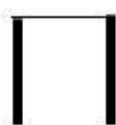


Matériel : 2 paniers, 4 ballons, bouchons, pastilles

But : Marcher sur les 2 nénuphars avant de tirer

Déroulement : Dribbler et tirer en course. Panier marqué : 1 bouchon.

SANS DESSUS-DESSOUS



Matériel : 2 panier(s), jalons, 4 ballons., bouchons

Déroulement : 2 équipes en compétition .

Les joueurs passent dessus, dessous en dribblant et vont tirer.

Panier marqué : 1 bouchon

Faire plusieurs manches.

LE SIMON



Matériel : Plots, 1 ou 2 paniers, 8 PLOTS DE COULEURS

L'animateur fait avancer les deux premiers joueurs au milieu des quatre plots, puis il annonce successivement différentes couleurs que les enfants doivent essayer de toucher en premier. Puis il annonce « Ballon » et ils vont ramasser le ballon pour faire un tir...le premier qui marque, marque 1pt pour son équipe.

LA FOIRE AUX COULEURS



LE MATERIEL

pastilles de couleurs # 1 ballon par enfant

LES REGLES ...

En respectant les limites, tu dois te déplacer en dribblant ...en évitant tous les obstacles...à l'appel d'une couleur tu dois aller poser un pied le plus rapidement possible sur la pastille qui correspond...attention il en manque une !!!

CONSIGNES

Dribbler sans regarder son ballon pour éviter les obstacles...au signal de pas arrêter son dribble pour se rendre sur la pastille ...varier dribble droite et gauche

PASSEUR D'ELITE

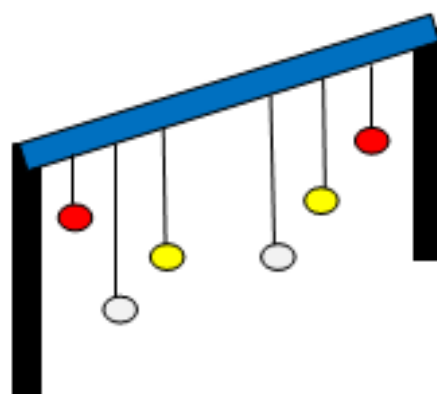


LE MATERIEL

6 ballons

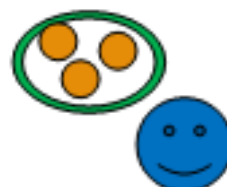
6 pastilles

2 cerceaux



LE PARCOURS

Vise la cible de ton choix...rouge 3pts, jaune 2pts et blanc 1pts...et réalise le meilleur score.. essaye de totaliser les points de chacun de tes passages ...



CONSIGNES

Indiquer le geste de la passe à deux mains...varier la distance selon les enfants ...chercher la précision et non la force...

LES POMPIERS



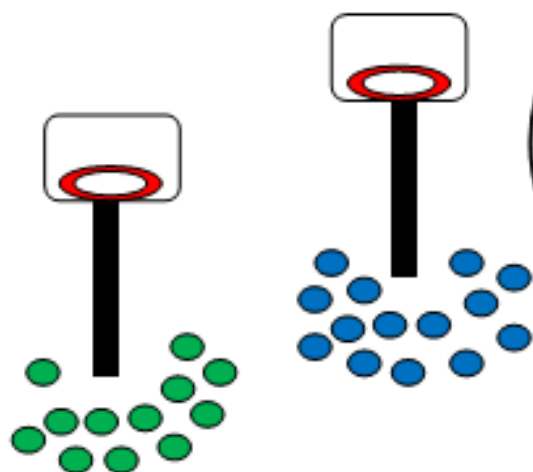
LE MATERIEL

2 Paniers Baby

4 ballons

24 pastilles

2 cerceaux

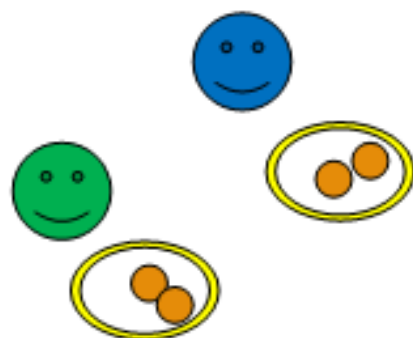


LE PARCOURS

Il faut éteindre le feu autour du panier..pour cela il faut marquer !!
Un tir marqué permet de ramasser une flamme avant de repartir en dribble au camion... Tir loupé, je repars à vide !

CONSIGNES

Dribble en poussant le ballon devant soi...arrêt simultané avant les flammes...dribble obligatoire à l'aller et au retour



LA DEXTERITE

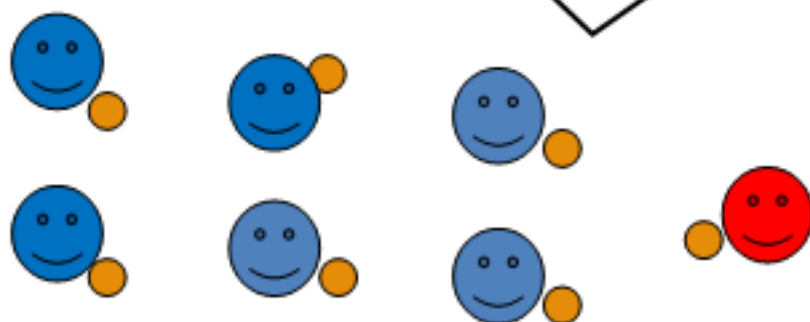


LE MATERIEL

1 ballon par enfant

LES REGLES ...

Ballon autour de la tête, de la taille, des jambes,
le 8, drible main droite/main gauche, assis
couché....annoncer pierre/feuille/ciseau...jeu du
« jackadi » !!!



CONSIGNES

Insister sur les positions....ne pas regarder le
ballon...encourager