

Coût du stage 210 €. Le nombre de places étant limité, si tu souhaites participer, inscris-toi dès maintenant en retournant le papillon ci-joint au Comité Départemental de Basket-ball – 1, Avenue de Châteaudun BP 50050 – 41913 BLOIS CEDEX 9, accompagné d'un chèque d'acompte à l'ordre du CDBB41 de **50 €**. Possibilité de payer en plusieurs fois. La totalité doit être réglée 15 jours avant début du stage. Parents, pensez à demander au Comité d'Entreprise si une participation est possible. **Les bons CAF et les chèques vacances sont acceptés –**

Dotation: 1 ensemble short et maillot réversible pour tous les participants

RESERVATION CAMP DE BASKET

Nom: Prénom:

Né(e) le: Tel:

Email:

Adresse:

Taille short: Taille maillot:

Je souhaite m'inscrire au Camp de Basket du:

24 au 27 février 2021 Je joins à titre d'arrhes un chèque

N° de 50€

Signature des parents:

CAMP BASKET 41

PERFECTIONNEMENT U11 F ET M

24 AU 27 FEVRIER 2021

CRJS de SALBRIS



**COHESION SOLIDARITE
COMMUNALITE**



**FONDEMENTAUX
INDIVIDUELS**



**DRE COLLECTIF MATCHS
JEUX ET CONCOURS**



**TENUE D'ENTRAINEMENT
OFFERTE**

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS
COMITE DEPARTEMENTAL DE BASKET DU LOIR ET CHER
1 AVENUE DE CHATEAUDUN 41000 BLOIS
TEL: 02.54.42.14.96 WWW.BASKET41.COM

Programme du stage

Basket

Perfectionnement individuel des fondamentaux (motricité, gestuelle de tir, adresse, dextérité, travail des appuis)

Jeu rapide et transition

Jeu réduit 1c1, 2c2,3c3

Tournoi de 1c1 et 3c3

Défi Basket (épreuves et concours)

Matches

Activités diverses:

Tennis de table

Badminton, Jeux collectifs

jeux de société ...



Le CRJS de Salbris dispose de toutes les installations nécessaires à un accueil de qualité et des infrastructures sportives adaptées à la pratique de notre sport. De plus sa localisation permet au groupe de profiter d'une vraie autonomie.

Le stage est encadré par des personnes titulaires de diplômes d'Etat. Le planning des journées est établi pour trouver un équilibre entre les phases de pratiques sportives collectives et individuelles et les phases de détente pour que chacun y trouve son compte.

Les horaires du lever, des entrainements, des activités diverses, des repas, et du coucher ont été pensés pour que occupation, détente et convivialité soient le cœur de ce séjour et laisse à vos enfants de bons souvenirs

Journée type

8h30 – 9h Petit Déjeuner

9h30 – 10h30 Entraînement Basket

10h30 – 10h45 collation

10h45 -11h45 Entraînement Basket

11h45 – 12h15 Douche

12h15 – 13h Déjeuner

13h – 15h Repos Libre

15h – 17h00 Activités Ludiques ou Basket

17h00 – 19h Repos libre

19h – 19h30 Diner

20h00 – 21h30 Tournoi, matchs, concours