

**Coût du stage 370 €. Le nombre de places étant limité, si tu souhaites participer, inscris-toi dès maintenant en retournant le papillon ci-joint au Comité Départemental de Basket-ball – 1, Avenue de Châteaudun BP 50050 – 41913 BLOIS CEDEX 9, accompagné d'un chèque d'acompte à l'ordre du CDBB41 de **60 €.** **Possibilité de payer en plusieurs fois. La totalité doit être réglée 15 jours avant début du stage.** En cas de désistement avant le début du camp, et quel qu'en soit la cause, **votre acompte vous sera remboursé excepté 30€ pour frais de dossier.** Parents, pensez à demander au Comité d'Entreprise si une participation est possible. **Les bons CAF et les chèques vacances sont acceptés**– Pour 2 enfants de la même famille, le prix est ramené à 350 € pour le 2<sup>ème</sup> enfant.  
**Attestation pour la pratique d'activité nautique est nécessaire.****

**RESERVATION CAMP DE BASKET**

**Nom:** ..... **Prénom:** .....

**Né(e) le:** ..... **Tel:** .....

**Email:** .....

**Adresse:** .....

Je souhaite m'inscrire au Camp de Basket du:

6 au 11 juillet 2015 (6 jours/5 nuits)

Je joint à titre d'arrhes un chèque N°.....de 60€

Signature des parents:

# CAMP BASKET AUX SABLES D'OLONNE 12 A 15 ANS



**INSCRIPTION ET INFORMATION  
TEL 02 54 42 14 96  
WWW.BASKET41.COM**



## Programme du stage

### Basket

Perfectionnement individuel des fondamentaux (motricité, gestuelle de tir, adresse, dextérité, travail des appuis)

Jeu rapide et transition

Jeu réduit 1c1, 2c2,3c3

Critérium du jeune basketteur

Tournoi de 1c1 et 3c3

Défi Basket (épreuves et concours)

Matches

### Activités diverses:

Plage et jeux de plage

Badminton, Jeux collectifs

jeux de société, Cinéma ...



**1 T-shirt pour tous les participants**



L'Institut Sports Océan de la ville des Sables D'Olonne est idéalement situé pour les stages sportifs et les activités nautiques. Face à la mer, dos au Lac de Tanchet, à quelques minutes du centre-ville, l'Institut Sports Océan, permet d'allier entraînements et moments de détente. La proximité de la salle et de la plage permet de profiter du séjour dans les meilleures conditions possibles. Il dispose d'un service de restauration adapté aux besoins des sportifs avec une cuisine variée et équilibrée.

Le Centre dispose d'une capacité de 90 lits avec des chambres de 2, 4 ou 6 lits et il est agréé par l'Education Nationale et Jeunesse et Sports pour l'accueil et l'organisation de séjours pédagogiques. Les entrainements de Basket sont encadrée par les CTF de notre département et le nombre réduit de stagiaires permet d'assurer une véritable qualité de travail adapté à leur niveau. Ce site privilégié permettra à n'en pas douter de vivre un séjour convivial qui laissera des souvenirs inoubliables.

### Journée type

8h30 – 9h Petit Déjeuner

9h30 – 10h30 Entraînement Basket

10h30 – 10h45 collation

10h45 -11h45 Entraînement Basket

11h45 – 12h15 Douche

12h15 – 13h Déjeuner

13h – 14h Repos Libre

14h – 17h00 plage et Activités Ludiques

17h00 - 18h30 Basket

19h – 19h30 Diner

20h00 – 21h30 Tournoi,matches, concours, soirée Ciné