



FÉDÉRATION FRANÇAISE DE BASKET-BALL

Comité de Loir-et-Cher

CAMP D'ETE BASKET CRJS DE SALBRIS

CAMP BASKET 41 CRJS DE SALBRIS 13 AU 17 JUILLET 2015 11 A 15 ANS



**cohésion solidarité
convivialité**



**fondamentaux
concours tournois**



**activités
multisports**



**center parcs
discne canoe**

**INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS
COMITE DEPARTEMENTAL DE BASKET DU LOIR ET CHER
1 AVENUE DE CHATEAUDUN 41000 BLOIS
TEL: 02.54.42.14.96 WWW.BASKET41.COM**



FÉDÉRATION FRANÇAISE DE BASKET-BALL

Comité de Loir-et-Cher

CAMP D'ETE BASKET AU CRJS DE SALBRIS

PROJET EDUCATIF

1./ PRESENTATION :

L'organisation de stages destinés à la formation des jeunes joueurs de Basket ou des jeunes cadres techniques fait parti des missions du Comité Départemental tout au long de la saison. Avec la mise en place d'un stage d'été de cinq jours ouvert aux licenciés de 11 à 14 ans (2003/2000), le Comité élargit cette mission en donnant l'opportunité aux participants de pratiquer dans les meilleures conditions leur sport préféré, tout en découvrant la vie en collectivité avec toutes les règles et les comportements que celle-ci implique. Le CRJS de Salbris a été choisi, car il dispose de toutes les installations nécessaires à un accueil de qualité et des infrastructures sportives adaptés à la pratique de notre sport. De plus sa localisation permet au groupe de profiter d'une vraie autonomie. Le stage, ouvert à 20 jeunes est encadré par des personnes titulaire de diplômes d'Etat et de diplômes fédéraux.

2./ LA STRUCTURE D'ACCUEIL :

Créé en 1982, le Centre Régional Jeunesse et Sports de Salbris est un service annexe de la Mairie de SALBRIS, agréé par le Ministère de la Jeunesse et des Sports (n°041 232 017) et par le Ministère de l'Éducation nationale (n°041 99/07).



FÉDÉRATION FRANÇAISE DE BASKET-BALL

Comité de Loir-et-Cher



Le CRJS est destiné à l'accueil des stages d'entraînement, de perfectionnement des sportifs, de formation des cadres sportifs mais aussi toute forme d'action collective, de l'École à l'Université.

La capacité du CRJS est de 91 lits. Toutes les chambres sont équipées de toilettes et de douches.

La salle de restaurant est organisée en système « self » et peut accueillir 120 convives par service. Les menus sont adaptés aux sportifs, ainsi fruits, céréales, yaourts, jus d'orange sont toujours proposés au petit déjeuner...

Le CRJS dispose également de 3 salles de cours :

- Une grande salle pouvant être aménagée en 2 salles pour une trentaine de personnes
- Une salle avec du matériel informatique à disposition
- Une salle pour une vingtaine de personnes
- Une salle pour une quinzaine de personnes



FÉDÉRATION FRANÇAISE DE BASKET-BALL

Comité de Loir-et-Cher

Enfin, une salle de détente équipée de : télévision, baby-foot, distributeurs de café ou boissons froides, permet à nos stagiaires de se divertir entre deux entraînements.

3./ OBJECTIFS GENERAUX :

La finalité de ce stage est d'offrir aux participants des vacances sportives et dynamiques avec un maximum de plaisir dans toutes les activités pour donner à ce séjour un sentiment de trop court... Il est important de mettre en place sur le plan organisationnel, des règles, une programmation et des contenus qui permettront de développer à la fois la cohésion du groupe, mais aussi la personnalité des individus. A cet effet, le planning des journées est établi pour trouver un équilibre entre les phases de pratiques sportives collectives et individuelles et les phases de détente pour que le groupe et chacun y trouve son compte.

Les horaires du lever, des entraînements, des activités diverses, des repas, et du coucher ont été pensés pour que activités, détente et convivialité soient le cœur de ce séjour.

4./ OBJECTIFS SPECIFIQUES :

- Dans le domaine sportif l'objectif principal est l'acquisition et le renforcement des fondamentaux individuels et collectifs, offensifs et défensifs.

- Motricité et dextérité
- Tir en course et gestuelle de tir
- Travail des appuis et départs
- Jeu rapide et occupation de l'espace
- Lecture de jeu et principes du Passing game (jeu sans écran en continuité)
- Défense homme à homme (posture, attitudes, déplacements..)
- L'aide défensive



FÉDÉRATION FRANÇAISE DE BASKET-BALL

Comité de Loir-et-Cher

Le matin sera orienté sur le travail individuel ou en groupe réduit (2 à 3) et le deuxième entraînement sera fondé sur le collectif. Différentes formes de travail seront utilisées comme des parcours, des ateliers, circuit training, en vague, toujours avec la préoccupation que les jeunes disposent d'un nombre de passages ou d'un temps de pratique qui leur permettent une réelle progression ou compréhension. La plupart des situations seront ludiques avec des oppositions, de nombreux jeux, concours et tournois.

- Pour les autres activités, l'animation sera ludique et mettra avant tout en avant, la cohésion du groupe, la découverte et la pratique d'activités différentes au Basket, à la recherche d'un maximum d'amusement et de plaisir.

- Concernant la vie de groupe, ce séjour doit inculquer aux jeunes des valeurs qui leur permettront par la suite d'affronter avec responsabilité et autonomie des situations futures, tout en respectant les règles de la structure d'accueil.

- Respect
- Partage
- Solidarité
- Sincérité
- Contrôle de soi
- Autonomie
- Hygiène

Le Camp débute par une réunion d'information avec l'ensemble des participants au cours de laquelle les règles et le programme sont présentés. Un Capitaine par chambre est nommé avec la responsabilité de la clé et de la bonne tenue de la pièce, et tous les jours deux Capitaines de repas sont nommés lesquels s'assurent du bon comportement et de la cohésion du groupe à table.

5./ L'EQUIPE PEDAGOGIQUE :

Le séjour est encadré par trois personnes :

- Cathy DOREY, responsable du séjour, Brevet d'Etat Basket 1^{er} niveau



FÉDÉRATION FRANÇAISE DE BASKET-BALL

Comité de Loir-et-Cher

- Fabien VINCENT, Entraîneur BE1, BPJEPS Sport Co Basket, BPJEPS APT

Salariés de la Ligue du Centre et du Comité Départemental, ils encadrent régulièrement des stages et des journées de formation. Ils ont l'habitude de travailler ensemble et exploitent aux mieux les compétences de chacun au moment de programmer, de coordonner et d'animer les activités.

6./ LES ACTIVITES :

Le Basket Ball est l'activité principale du Camp, mais les jeunes auront aussi la possibilité de pratiquer et découvrir d'autres activités inscrites au programme ou dans le cadre de leur temps libre, tel que : Tennis de table, Badminton, Olympiades...et une journée à CENTER PARC

Le fait de pratiquer des sports différents, permet un meilleur brassage du groupe et à chacun de se valoriser.





FÉDÉRATION FRANÇAISE DE BASKET-BALL

Comité de Loir-et-Cher

7./ UNE JOURNEE TYPE :

8h	Réveil Responsabilité du Capitaine de Chambre
8h30 – 9h	Petit Déjeuner
9h30 – 10h30	Entrainement Basket
10h30 – 10h45	collation
10h45 -11h45	Entrainement Basket
11h45 – 12h15	Douche
12h15 – 13h	Déjeuner
13h – 14h30	Repos Libre
14h30 – 16h00	Entrainement Basket
16h – 17h00	Gouter repos libre
17h00 - 18h30	Activités sportives encadrées
18h30 – 19h00	Douche
19h – 19h30	Diner
19h30 – 21h	Activités libres encadrées
21h – 22h	Retour au calme dans les chambres ; Extinction des feux à 22h

8./ EVALUATION DU CAMP :

A la fin du Camp, un questionnaire d'évaluation est rempli par les participants avec la prise en compte des différents aspects qui peuvent nous faire progresser au camps suivant..Qualité de l'hébergement, de l'accueil, de l'encadrement, des activités, équilibre du programme,...les jeunes peuvent le remplir sur place avec les parents ou le retourner au Comité par courrier.

Sur les entrainements Basket, une évaluation permanente basée sur l'observation des cadres permet un retour journalier avec les jeunes durant les temps libres ou les entrainements. Le support vidéo est également utilisé sur les séances de Tir et de gestuelle et sur certains exercices de travail collectif. Enfin, lors des concours, des matchs, des tournois, des olympiades et de la course d'orientation, des points sont pris en compte et des récompenses distribuées à la fin du stage.