



# FÉDÉRATION FRANÇAISE DE BASKET-BALL

## Comité de Loir-et-Cher

### REGLEMENT POULES U11 F ET "DECOUVERTE" U11 M ET MIXTES

- ⇒ TEMPS DE JEU : 4 périodes de 6 minutes décomptées
- ⇒ 4 fautes personnelles éliminatoires - 4 fautes d'équipe par période
- ⇒ 1 temps mort par période,
- ⇒ Repos entre la 1<sup>ère</sup> et 2<sup>ème</sup> période : 2 minutes,
- ⇒ Repos entre la 2<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> période : 5 minutes,
- ⇒ Repos entre la 3<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup> période : 2 minutes,
- ⇒ Remplacement possible après chaque coup de sifflet (même si tous les joueurs ne sont pas tous entrés et sortis une période) : veillez à une participation équitable de tous les joueurs afin qu'ils s'épanouissent dans cette forme de jeu.
- ⇒ Possibilité de prêter des joueurs à l'équipe adverse si celle-ci n'a pas assez de joueurs. (L'indiquer au dos de la feuille de match).

**Cette saison l'arbitre ne touchera plus le ballon sur toutes les remises en jeu latérales et ligne de fond, sauf après fautes sifflées, les temps morts et les changements de joueurs.**

Ce changement a pour objectif d'accroître le rythme du jeu pour que les joueurs progressent plus vite dans la transition (Attaque/ défense, défense/attaque), pour l'amélioration des qualités physiques et le développement du jeu rapide.

Pour les sorties, l'arbitre devra après son coup de sifflet seulement indiquer le lieu de remise en jeu et interviendra si l'équipe qui rentre en possession du ballon ne respecte pas cette consigne.

Cette règle est à intégrer dans la formation des arbitres qui officient dans cette catégorie.

- ⇒ **Cette saison il y aura juste un suivi des résultats en interne au comité pour déterminer les poules de niveaux de la deuxième phase, mais aucun classement ne sera produit puisque cette saison aucun titre de champion ne sera attribué**