

Semaine n°45 : du 5 au 9 Novembre 2018

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE		Salade Marco polo	Salade western vinaigrette au ketchup		^B Carottes râpée
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Poisson meunière citron	Escalope de dinde sauce forestière ^{L Local}	Pizza royale	Sauté de porc au caramel	Rôti de bœuf
	^B Riz pilaf	Petits-pois	Salade verte	Frites	Carottes et navets braisés
PRODUIT LAITIER	Fromage	Yaourt aromatisé	Fromage	^B Fromage	Fromage
DESSERT	^{L Local} Fruit		^{L Local} Fruit	^M Clafoutis aux pommes	Compote pomme ananas



P.A. n°4



^L Circuits courts/ Produits locaux

^M maison

^B bio

^A Alternatif



Ansamble

UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Semaine n°46 : du 12 au 16 Novembre 2018



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
ENTRÉE	L Local salade d'endives		Betterave	Pâté de campagne	
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Omelette au fromage	B Bœuf bourguignon	L Local Escalope de poulet sauce crème	Filet de poisson sauce dieppoise	P. de terre à la savoyarde
	Mitonnée de légumes	B Semoule	B Haricots verts	Purée de brocolis	***
PRODUIT LAITIER	B Yaourt nature sucré	B Fromage	***	Fromage	Fromage frais sucré
DESSERT	Barre bretonne	B Fruit	Riz au lait au caramel	L Local Fruit	L Local Fruit

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade mêlée : salade, maïs, croûton

P.A. n°5

Semaine n°47 : du 19 au 23 Novembre 2018

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	Thanksgiving	VENREDI
ENTRÉE	Bouillon vermicelle				L Local Salade mêlée
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Palette sauce barbecue	Rôti de bœuf	Colin pané citron	<i>émincé de dinde aux airelles</i>	Filet de lieu sauce curry
	B Gratin de chou-fleur	Coquillettes	Epinards/pdt béchamel	<i>Purée de Potiron</i>	Boulgour
PRODUIT LAITIER	Fromage	Yaourt aromatisé	Fromage	<i>Mimolette</i>	B Fromage
DESSERT	L Local Fruit	B Fruit	L Local Fruit	<i>Apple pie</i>	Smoothie pomme orange M



P.A. n°1



L Circuits courts/ Produits locaux **M** maison **B** bio **A** Alternatif



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
ENTRÉE	Pâtes tricolore	L Local Salade d'endives	L Local Potage de légumes	L Local Chou rouge vinaigrette	
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Cordon bleu de volaille	Saucisse de Toulouse	Couscous aux boulettes d'agneau	Goulash de bœuf	Marmite de poisson
	B Haricots verts persillés	Lentilles	***	B Carottes en dés	B Riz créole
PRODUIT LAITIER	Yaourt nature sucré		Fromage blanc sucré	Fromage	Fromage
DESSERT	L Local Fruit	B Entremets vanille	L Local Fruit	Eclair	Fruit

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade antillaise : riz, tomate, ananas, poivron



P.A. n°2

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
ENTRÉE	B Carottes râpées vinaigrette		Salade vendéenne	Salade antillaise	Cœufs durs mayonnaise
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Gratin de pâtes à la parisienne	Pot au feu	Nugget's de volaille	Filet de colin sauce Nantua	Tajine de volaille aux abricots secs
	***	***	Julienne de légumes	P. de terre et épinards béchamel	L Local Semoule aux pois chiche
PRODUIT LAITIER	Fromage	Fromage	Fromage	Yaourt aromatisé	Fromage
DESSERT	Mousse au chocolat	B Fruit	Clafoutis aux poires M		B Fruit



P.A. n°3

Menu validé
en commission menu

L Circuits courts/ Produits locaux

M maison **B** bio

A Alternatif



Ansamble

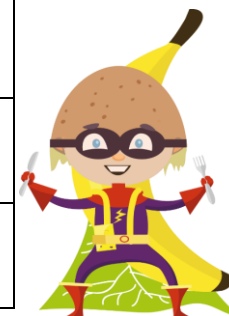
UNE ALIMENTATION SAIN & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Semaine n°50 : du 10 au 14 Décembre 2018





	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE		B Carottes râpées à l'orange	Salade de lentilles	P. de terre échalote L Local	
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Beignets de poisson sauce tartare	Poulet rôti L Local	Tarte au fromage	Rôti de porc	Boulettes de bœuf sauce tomate
	B Riz pilaf	Petits-pois cuisinés	Haricots beurre	B Gratin de chou-fleur	Coquillettes
PRODUIT LAITIER	Fromage	Fromage	Fromage	Crème anglaise	B Fromage
DESSERT	L Local Fruit	Fruit aux sirop	L Local Fruit	Marbré M	Compote pomme Framboise

TOUJOURS SAVOIR SUR NOS RECETTES



P.A. n°4

Semaine n°51 : du 17 au 21 Décembre 2018

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	B Betterave		Taboulé		Chou blanc sauce fromage blanc curry
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	B Emincé de volaille	Gratin de raviolis au bœuf	Jambon braisé		Paëlla de poisson
	B Haricots verts persillés	***	Purée de potiron	Repas de Noël	B Riz
PRODUIT LAITIER	B Fromage	B Entremets vanille	***		
DESSERT	B Fruit	Biscuit sec	Ananas au sirop M		L Local Fruit



P.A. n°5



L Circuits courts/ Produits locaux **M** maison **B** bio **A** Alternatif