

1ère journée en salle BE/MI (centenaire du CDOA)

samedi 27 novembre 2021

NOGENT / O

Stade Couvert M. Curie avenue Pierre de Coubertin

Ouverture de la salle

12:30

Ouverture du secrétariat

13:00

Confirmation pour les athlètes, confirmation du jury (affectation des postes)

Mise en place du jury

13:30

Courses	Type	CAT	S	HORAIRE	Sautoir		Hauteur		Perche	Poids (côté hauteur)	Poids (côté virage)
					Départ	Arrivée	(côté virage)	(côté poids)			
2 000 m Marche	Clt tps	BE	F/M	14:00	<u>LONGUEUR</u> MIF	<u>LONGUEUR</u> MIF			BEF / BEM MIF / MIM	MIM	MIM
50 m Haies (0,65)	Clt tps	BE	F	14:20							
		BE	M	14:30							
50 m	Clt tps	BE	F	14:40							
		BE	M	15:05							
				15:30	<u>TRIPLE SAUT</u> MIM	<u>TRIPLE SAUT</u> MIM	MIM	MIM		MIF	MIF
				16:30	<u>TRIPLE SAUT</u> BEM	<u>TRIPLE SAUT</u> BEM				BEF	BEF
50 m	Clt tps	MI	F	16:45							
				17:00			BEM	BEM			
50 m	Clt tps	MI	M	17:15							
				17:30	<u>LONGUEUR</u> BEF	<u>LONGUEUR</u> BEF					
50 m Haies (0,84)	Clt tps	MI	M	17:45						BEM	BEM
50 m Haies (0,76)	Clt tps	MI	F	17:55							
3 000 m Marche	Clt tps	MI	F/M	18:10							
Fin de la compétition				19:00	Rangement du matériel						

Les 2 jurys hauteur officieront à la perche avant

Modalités :

de participation : libre (mais compétition réservée aux athlètes de l'Oise)
d'inscription : en ligne sur le site internet du CDOA
de confirmation : clôture 30 minutes avant le début théorique de l'épreuve
financières : gratuit

réf SIFFA 259960

clôture des inscriptions : **jeudi 25 novembre 2021** à 23h59

d'inscription du jury : en ligne sur le site internet du CDOA
de contribution au jury : toute bonne volonté acceptée

1 juge pour 4 athlètes est une bonne pratique

Accès à la salle soumis aux règles sanitaires en vigueur, notamment pass sanitaire.

Généralités :

--> Les horaires sont donnés à titre indicatif
--> Pour les athlètes : il est préconisé de participer à un triathlon (course + saut + lancer) voire un quatrathlon (sans pour autant doubler deux sauts, ni 1000 m et marche)
--> nombre d'essais : poids / longueur / triple saut : 3 hauteur / perche : 8 (cf règlement challenge équip'athlé)

Particularités :

A la date de publication de ce programme, aucune buvette ne sera assurée. Seule la collation pour les membres du jury sera prise en charge par le CDOA