

Marche nordique

stade

Athlé Santé

Nouveau
sept 2015

Améliorer et entretenir sa condition physique
Renforcer le système cardio-respiratoire
Solliciter tous les muscles du corps
Développer l'endurance

Infos pratiques

<http://www.athletic-club-clermontois.fr>

Contact : marchenordique.acc60@gmail.com

03 44 56 17 11

Lieux : Stade de Clermont, forêt

Créneaux selon niveaux :

mercredi de 17h30 à 19h30

dimanche de 9h30 à 11h00



Sorties en forêt

Accessible à tous