

PROGRAMME 2016

C.R SAINT-GALMIER

The screenshot shows a web browser window with the address bar displaying "club.quomodo.com/cycles-stgalmier/photos.html". The page content features a large photo gallery titled "Les 40 ANS DU CLUB". The central image depicts a group of approximately 20 people, mostly men, wearing green polo shirts with a club logo. They are gathered outdoors under a white canopy, holding a large, colorful commemorative plaque that shows a historical scene of a town or harbor. Below the main image is a horizontal strip of smaller thumbnail photos. To the right of the gallery, there is a vertical banner with the text "Toutes les manifestations sportives en France" and the website "lofficieldusport.fr". The browser's taskbar at the bottom shows various application icons and the system clock indicating 21:59 on 25/10/2015.

Parcours 2014

| | |
|--|--|
| JANVIER samedi 2 à 13h45 | 50 KM ST GALMIER -VEAUCHE - CHEMIN DES CHATEAUX -RIVAS - CRAINTILLEUX - BOISSET MONTROND - MEYLIEU - LES MARCHANDS - BELLEGARDE- ST GALMIER |
| JANVIER lundi 4 à 13h45 | 50 KM ST GALMIER-BELLEGARDE-CUZIEU-RIVAS-CRAINTILLEUX-UNIAS-BOISSET-L'HOPITAL- SURY-VEAUCHETTE-ST GALMIER |
| JANVIER mercredi 6 à 13h45 | 50 KM ST GALMIER- VEAUCHE-VEAUCHETTE-ST CYPRIEN-ST RAMBERT-ST MARCELLIN ST ROMAIN- PRECIEUX-L'HOPITAL-CRAINTILLEUX-RIVAS-ST GALMIER- |
| JANVIER samedi 9 à 13h45 | 60km ST GALMIER-SURY-ST ROMAIN-MOINGT-PRECIEUX-GREZIEUX-CHALAIN LE CONTAL- BOISSET-ST ANDRE-BELLEGARDE-ST GALMIER- |
| JANVIER lundi 11 à 13h45 | 60 KM ST GALMIER- VEAUCHE- SURY- L'HOPITAL- BOISSET- MAGNEUX CHAMBEON-FEURS-VALEILLE-ST GALMIER- |
| JANVIER mercredi 13 à 13h45 | 65 KM ST GALMIER-BELLEGARDE-ST CYR-FEURS-EDF-D112-LES PLACES-MONTROND-GREZIEUX- PRECIEUX ST ROMAIN SURY VEAUCHE ST GALMIER |
| JANVIER samedi 16 à 13h45 | 65 KM ST GALMIER RIVAS CRINTILLEUX SURY BOISSET LES M CHAMBEON FEURS VALEILLE ST GALMIER |
| JANVIER lundi 18 à 13h45 | 73 KM ST GALMIER RIVAS CRINTILLEUX BOISSET MONTVERDUN CHALAIN D'UZORE CHAMPS GREZIEUX ST ROMAIN SURY CRINTILLEUX ST GALMIER |
| JANVIER mercredi 20 à 13h45 | 65 KM ST GALMIER-LAPRA-LA FOUILLOUSE-ST JUST ST RAMBERT-ST MARCELLIN- ST ROMAIN PRECIEUX-GREZIEUX LE FR.-CHALAIN-BOISSET-UNIAS-CRAINTILLEUX-CUZIEU-STGALMIER |
| JANVIER samedi 23 à 13h45 | 65 KM ST GALMIER-BELLEGARDE-ST CYR-FEURS-EDF-D112-LES PLACES-MONTROND-GREZIEUX- PRECIEUX ST ROMAIN SURY CRINTILLEUX ST GALMIER |
| JANVIER lundi 25 à 13h45 | 65 KM ST GALMIER-CUZIEU- RIVAS- CRAINTILLEUX-UNIAS-BOISSET-CHALAIN- GREZIEUX PRECIEUX- ST ROMAIN- ST MARCELLIN - ST JUST- LA FOUILLOUSE- LAPRA- ST GALMIER |
| JANVIER mercredi 27 à 13h45 | 75 KM ST GALMIER-LAPRA-LA FOUILLOUSE-ST JUST-ST MARCELLIN-SURY-L'HOPITAL-BOISSET MAGNEUX-CHAMBEON-FEURS- VALEILLE- ST CYR- BELLEGARDE- ST GALMIER |
| JANVIER samedi 30 à 13h45 | 75 KM ST GALMIER-RIVAS-UNIAS-BOISSET-MAGNEUX-CHAMBEON-PONCINS-MONVERDUN CHALAIN D'UZORE-CHAMPS-PRECIEUX-L'HOPITAL-CRANTILLEUX-RIVAS-ST GALMIER |

Parcours 2014

| | |
|------------------------|--|
| FEVRIER | 75 KM |
| lundi 1 à 13h45 | ST GALMIER-BELLEGARDE-SALT-CIVENS-POUILLY-BALBIGNY-NERVIEUX-CLEPPE-FEURS- CHAMBEON-MAGNEUX-BOISSET-UNIAS-CRAINTILLEUX-RIVAS-ST GALMIER- |
| FEVRIER | 80 KM |
| mercredi 3 à 13h45 | ST GALMIER-RIVAS-CRAINTILLEUX-L'HOPITAL-PRECIEUX-GREZIEUX LE FR.-MORNAND ST ETIENNE LE M.-NERVIEUX-BALBIGNY-POUILLY-CIVENS-VALEILLE-BELLEGARDE-ST GALMIER |
| FEVRIER | 80 KM |
| samedi 6 à 13h45 | ST GALMIER-CRAINTILLEUX-PRECIEUX-GREZIEUX-CHAMPS-ST PAUL-MORNAND-PONCINS- ST FOY-MIZERIEUX-CLEPPE-FEURS-CHAMBEON-UNIAS-CRAINTILLEUX-ST GALMIER |
| FEVRIER | 80 KM |
| lundi 8 à 13h45 | ST GALMIER-BELLEGARDE-VALEILLE-CIVENS-POUILLY-BALBIGNY-NERVIEUX-ST ETIENNE LE MOLARD-MORNAND-GREZIEUX LE FROMENTAL-PRECIEUX-L'HOPITAL-RIVAS-ST GALMIER- |
| FEVRIER | 80KM |
| mercredi 10 à 13h45 | ST GALMIER VALEILLE FEURS CLEPPE ST FOY DIRECTION ARTHUN ST AGATHE MONTVERDUN LES ETANGS DU ROY ST PAUL CHAMP GREZIEUX PRECIEUX RIVAS ST GALMIER |
| FEVRIER | 80 KM |
| samedi 13 à 13h45 | ST GALMIER-LAPRA-LA FOUILLOUSE-ST JUST-ST MARCELLIN-ST ROMAIN- PRECIEUX- GREZIEUX CHALAIN MAGNEUX CHAMBEON FEURS VALEILLE ST GALMIER |
| FEVRIER | 80 KM |
| lundi 15 à 13h45 | ST GALMIER-CRAINTILLEUX-PRECIEUX-GREZIEUX-CHAMPS-ST PAUL-MORNAND-PONCINS- ST FOY-MIZERIEUX-CLEPPE-FEURS-CHAMBEON-UNIAS-CRAINTILLEUX-ST GALMIER |
| FEVRIER | 80 KM |
| mercredi 17 à 13h45 | ST GALMIER CRAINTILLEUX UNIAS CHAMBEON FEURS CLPPE MIZERIEUX ST FOY PONCINS MORNAND ST PAUL CHAMPS GREZIEUX MPRECIEUX ST GALMIER |
| FEVRIER | 80 KM |
| samedi 20 à 13h45 | ST GALMIER LA FOULLOUSE ST JUST ST MARCELLIN ST ROMAIN MOINGT PRECIEUX GREZIEUX CHAMP MAGNEUX BOISSET CRAINTILLEUX ST GALMIER |
| FEVRIER | 80 KM |
| lundi 22 à 13h45 | ST GALMIER VALEILLE POUILLY LES FEURS FEURS CHAMBEON MORNAND LES ETANGS DU ROY ST PAUL CHAMP GREZIEUX PRECIEUX ST GALMIER |
| FEVRIER | 80 KM |
| mercredi 24 à 13h45 | ST GALMIER VALEILLE BALBIGNY ST GEORGES NERVIEUX FEURS CHAMBEON MAGNEUX CHALAIN FONTANES BOISSET CRAINTILLEUX ST GALMIER |
| FEVRIER | 80 KM |
| samedi 27 à 13h45 | ST GALMIER VALEILLE BALBIGNY NERVIEUX ST ETIENNE LE MD MORNAND CHAMP GREZIEUX PRECIEUX ST GALMIER |
| FEVRIER | 100 KM |
| lundi 29 à 13h45 | ST GALMIER VALEILLE BALBIGNY LA DIGUE ST GEORGES POMMIER BUSSY ARTHUN ST AGATHE MONTVERDUN CHAMP MONTBRISON PRECIEUX RIVAS ST GALMIER |

Parcours 2014

| | |
|---------------------------------------|---|
| MARS mercredi 2 à 13h45 | 95km ST GALMIER LA FOUILLOUSE ST JUST ST MARCELLIN ST ROMAIN PRECIEUX GREZIEUX CHAMP MORNAND CHAMBEON FEURS POUILLY SALT BELLEGARDE ST GALMIER |
| MARS samedi 5 à 13h45 | 100KM ST GALMIER BELLEGARDE SALT BALBIGNY NERVIEUX ST GEORGES DE B ST GERMAIN ARTHUN ST AGATHE MONTVERDUN CHALAIN CHAMP SAVIGNEUX PRECIEUX CRAINTILLEUX RIVAS ST GALMIER |
| MARS lundi 7 à 13h45 | 85KM ST GALMIER RIVAS CRAINTILLEUX BOISSET MORNAND MONTVERDUN LA CAVE COOPERATIVE MARCOUX LES TUILLERIES MARCILLY RALONG CHALAIN LE D UZOR CHAMP CHALAIN LE C FONTANES BOISSET CRAINTILLEUX ST GALMIER |
| MARS mercredi 9 à 13h45 | 70 KM ST GALMIER-VEAUCHE-ANDREZIEUX-ST JUST ST RAMBERT- D102 LES PLANTES A gauche après voie ferrée puis à droite dir. Grézieux -Montée jusqu'à LA ROCHE- ST MARCELLIN- ST ROMAIN -ST GEORGES-MOINGT-PRECIEUX-CRAINTILLEUX-CUZIEU-ST GALMIER |
| MARS samedi 12 à 13h45 | 70 KM ST GALMIER-VEAUCHE-SURY-L'HOPITAL-BOISSET-MONTROND-D115 MARCLOPT- ST LAURENT-ST CYR-VIRIGNEUX-MARINGES-CHAZELLES-ST GALMIER- |
| MARS lundi 14 à 13h45 | 70 KM ST GALMIER-LA FOUILLOUSE-ST HEAND-L'ETRAT-SORBIERS-D101 VALFLEURY-COL DE LA GACHET-ST CHRISTO-FONTANES-CHEVRIERES -ST GALMIER |
| MARS mercredi 16 à 13h45 | 70 KM ST GALMIER-VEAUCHE-SURY-ST MARCELLIN-BOISSET-MARGERIE-ST GEORGES HT V MONTBRISON PRECIEUX RIVAS ST GALMIER |
| MARS samedi 19 à 13h45 | 80 KM ST GALMIER-MONTBRISON LA ROUTE NOUVELLE FRAISSE CHATELNEUF MONTRISON PRECIEUX CRAINTILLEUX ST GALMIER |
| MARS lundi 21 à 13h45 | 70 KM ST GALMIER-BELLEGARDE-ST CYR-VALEILLE-FEURS-CLEPPE-MIZERIEUX-BALBIGNY-POUILLY CIVENS-SALT ST MARTIN L. VIRIGNEUX ST CYR ST GALMIER |
| MARS mercredi 23 à 13h45 | 70KM ST GALMIER RIVAS ST CYPRIEN ST JUST LE CHASSEUR LA FOUILLOUSE ST HEANT CHEVRIERES ST GALMIER |
| MARS samedi 26 à 13h45 | 80 KM ST GALMIER-BELLEGARDE-SALT-PANISSIERES-MONTCHAL-VIOLAY-CROIX DE SIGNY- VILLECHENEVE-LES AUBERGES-ST LAURENT-ST FOY-GREZIEUX-CHAZELLES-ST GALMIER |
| MARS lundi 28 à 13h45 | 80 KM ST GALMIER-RIVAS-CRAINTILLEUX-L'HOPITAL-PRECIEUX-ST ROMAIN-ROCHE-MARGERIE- ST JEAN SOLEYMIEUX-MAROLS-LURIECQ-ST MARCELLIN-SURY-RIVAS-ST GALMIER |
| MARS mercredi 30 à 13h45 | 85KM ST GALMIER-LAPRA-LA FOUILLOUSE-LE PETIT CHASSEUR-ST GENEST-ROCHE LA MOLIERE LE PERTUISET-CHAMBLES-PERIGNEUX-ST MARCELLIN-SURY-CRAINTILLEUX-RIVAS-ST GALMIER |

Parcours 2014

AVRIL 80 KM
samedi 2 ST GALMIER-CHAMBOEUF-LES GRANGES-LA GARDE MILON-LA GIMOND-FONTANES-
à 13h45 ST CHRISTO-COL DE LA GACHET-D6 GENILAC-ST GENIS-D77 ST MARTIN LA PLAINE-
ST CATHERINE-ST SYMPHORIEN-CHAZELLES-ST GALMIER

AVRIL 75 KM
lundi 4 ST GALMIER-VEAUCHE-SURY-ST MARCELLIN-ST PRIEST-MARGERIE ST GEORGES HT V
13h45 MONTBRISON-PRECIEUX-L'HOPITAL-CRAINTILLEUX-RIVAS-ST GALMIER-

AVRIL 80 KM
mercredi 6 ST GALMIER-MONTBRISON-CHATELNEUF-ST BONNET LE COURREAU-COURREAU-D69
à 13h45 D101 ESSERTINES EN CHATELNEUF-MONTBRISON-PRECIEUX-L'HOPITAL-CRAINTILLEUX-
RIVAS-ST GALMIER-

AVRIL 80 KM
samedi 9 ST GALMIER-CHAZELLES-ST SYMPHORIEN-LE NEZEL-LA BRUYERE-ST MARTIN - LA CX PERRIERE
à 13h45 THURIN- YZERON - COL DES BROSSES - DUERNE - CHAZELLES - ST GALMIER

AVRIL 70 KM
lundi 11 ST GALMIER CHAZELLES GREZIEUX AVEIZES DUERNE
à 13h45 ST MARTIN LE NEZEL ST SYM ST DENIS CHEVRIERES ST GALMIER

AVRIL 85 KM
mercredi 13 ST GALMIER-ST CYR-VIRIGNEUX-HT RIVOIRE-ST LAURENT-D81 BRUSSIEU-LA GIRAUDIERE-
à 13h45 COURZIEUX-COL DE MALLEVAL-DUERNE-CHAZELLES-ST MEDARD-ST GALMIER-

AVRIL 85 KM
samedi 16 ST GALMIER-ST HEAND-LA TALAU.-ST CHAMOND-CHAVANNE-CRET ST GEORGES-VAFLEURY
à 13h45 LA GACHET-ST CHRISTO-L'AUBEPIN-LARAJASSE-ST SYMPHORIEN -CHAZELLES-ST GALMIER-

AVRIL 70 KM
lundi 18 ST GALMIER CHAZELLES ST SYMPHORIEN ST CATHERINE
à 13h45 LAMURE ST CHRISTO FONTANES CHEVRIERES ST GALMIERS

AVRIL 85KM
mercredi 20 ST GALMIER-CHAZELLES-GREZIEUX-ST FOY -ST LAURENTS- BRULLIOLE- BESSENAY-MONTROTTIER-
à 13h45 LES AUBERGES - LONGESSAIGNE-CHAMBOST/LONGESSAIGNE -SALT -ST GALMIER

AVRIL 88KM
samedi 23 ST GALMIER-RIVAS-CRAINTILLEUX-PRECIEUX-ST ROMAIN-MARGERIE-ST JEAN SOLEYMIEUX
à 13h45 LA CHAPELLE EN LAFAYE-ST BONNET-ST MARCELLIN-SURY-VEAUCHE-ST GALMIER-

AVRIL 80 KM
lundi 25 ST GALMIER VEAUCHE ST CYPRIEN ST RAMBERT CHAMBLES ST MAURICE
13h45 PERIGNEUX ST MARCELLIN SURY CRAINTILLEUX RIVAS ST GALMIER

AVRIL 90 KM
mercredi 27 ST GALMIER-CHAZELLES-ST SYMPHORIEN-ST MARTIN-THURINS-MALATAVERNE-
13h45 BRINDAS-D50 MAISON BLANCHE-YZERON-DUERNE-CHAZELLES-ST GALMIER-

AVRIL 80KM
samedi 30 ST GALMIER-CHAZELLES-CHEVRIERES-ST HEAND-LE PILON-LA TALAUDIERE-L'ETRAT-
13h45 ST HEANT LA FOUILLOUSE ST GALMIER

Parcours 2014

| | |
|------------------------------------|---|
| MAI lundi 2 13h45 | 80 KM ST GALMIER-RIVAS-CRAINTILLEUX-L'HOPITAL-PRECIEUX-ST ROMAIN-ROCHE-MARGERIE- ST JEAN SOLEYMIEUX-MAROLS-LURIECQ-ST MARCELLIN-SURY-RIVAS-ST GALMIER |
| MAI mercredi 4 13h45 | 75 KM ST GALMIER RIVAS CRAINTILLEUX SURY ST ROMAIN LE PUY MOINGT VERIERES CHAZELLES SUR LAVIEUX MARGERIE BOISSET BAZOURGES SURY CRAINTILLEUX RIVAS ST GALMIER |
| MAI jeudi 5 fer 13h45 | 95 KM ST GALMIER-ST BONNET-ST HEAND-ST CHRISTO-L'AUBEPIN-STE CATHERINE-ST DIDIER ST MAURICE SUR DARGOIRE-BELLEVUE (à gauche D30)-MORNANT-CHAUSSAN-ST MARTIN DUERNE-GREZIEUX-CHAZELLES SUR LYON-ST GALMIER |
| MAI samedi 7 7h45 | 90 KM ST GALMIER-BELLEGARDE-SALT-PANISSIERES-MONTCHAL-VIOLAY-CROIX DE SIGNY- VILLECHENEVE-LES AUBERGES-ST LAURENT-ST FOY-GREZIEUX-CHAZELLES-ST GALMIER |
| MAI lundi 9 13h45 | 100 KM ST GALMIER-VEAUCHE-VEAUCHETTE-CRAINTILLEUX-L'HOPITAL-PRECIEUX-MONTBRISON- D101 CHATELENEUF-ST BONNET LE COURREAU-GERMAGNEUX-FAVERGES-PRALONG- CHALAIN D'UZORE-CHAMPS-MONTBRISON-MOINGT-ST ROMAIN-SURY-VEAUCHE-ST GALMIER |
| MAI mercredi 11 13h45 | 70 KM ST GALMIER-ST BONNET-ST HEAND-FONTANES-ST CHRISTO LE BUT D'ARPIN MARCENOT D71 D71E CHATELUS D3 GRAMMOND D6 CHEVRIERES-ST GALMIER- |
| MAI samedi 14 13h45 | 80 KM ST GALMIER-CHAZELLES-MARINGES-VIRIGNEUX-ST MARTIN-ESSERTINES-PANISSIERES D103 BUSSIERES-POUILLY-CIVENS-SALT-ST CYR-BELLEGARDE-ST GALMIER |
| MAI lundi 16 7h45 | 90 KM ST GALMIER-RIVAS-CRAINTILLEUX-PRECIEUX-ST ROMAIN-MARGERIE-ST JEAN SOLEYMIEUX LA CHAPELLE EN LAFAYE-ST BONNET-ST MARCELLIN-SURY-VEAUCHE-ST GALMIER- |
| MAI mercredi 18 13h45 | 105 KM ST GALMIER-LA FOUILLOUSE-L'ETRAT-LA TALAUDIERE-ST CHAMOND-LA VALLA EN GIER- LA CROIX DE CHAUBOURET-LE BESSAT-TARENTEISE-LA REPUBLIQUE-ST GENEST MALIFAU ST ROMAIN LES ATHEUX-LE CHAMBON-FIRMINY-LE PERTUISET-CHAMBLES-ST RAMBERT- BONSON-VEAUCHE-ST GALMIER- |
| MAI samedi 21 13h45 | 70 KM ST GALMIER-CHAZELLES-AVEIZE-DUERNE-COL DES BROSSES-YZERON ST MARTIN -D22 LA BRYUERE-LE NEZEL-ST SYM-CHAZELLES-ST GALMIER |
| MAI lundi 23 13h45 | 75KM ST GALMIER CRAINTILLEUX SURY BAZOURGES BOISSET MARGERIE GUMIERES ST JEAN MAROLS à GAUCHE CHENEREILLES ST MARCELLIN SURY VEAUCHE ST GALMIER |
| MAI mercredi 25 13h45 | 95KM ST GALMIER-RIVAS-L'HOPITAL-PRECIEUX-MONTBRISON-ESSERTINES-D69-ROCHE-COURREAU ST BONNET LE COURREAU-PRALONG-CHALAIN D'UZORE-GREZIEUX-PRECIEUX-ST GALMIER |
| MAI samedi 28 13h45 | 100KM ST GALMIER-VEAUCHE-ST JUST ST RAMBERT-CHAMBLES ST MAURICE EN GOURGOIS-APINAC-USSON EN FOREZ-ESTIVAREILLES- ST BONNET LE CHÂTEAU-ST MARCELLIN-SURY-ST GALMIER |
| MAI lundi 30 13h45 | 85KM ST GALMIER CHAZELLES ST SYM ST CATHERINE ST ROMAIN LA GACHET GRAND CARTIER LE PILON ST HEAND ST BONNET ST GALMIER |

Parcours 2014

| | |
|------------------------------------|--|
| JUIN mercredi 1 7h45 | 85 KM ST GALMIER-ST CYR-VIRIGNEUX-HT RIVOIRE-ST LAURENT-D81 BRUSSIEU-LA GIRAUDIERE-COURZIEUX-COL DE MALLEVAL-DUERNE-CHAZELLES-ST MEDARD-ST GALMIER- |
| JUIN samedi 4 7H45 | 80 KM ST GALMIER BELLEGARDE VALEILLES SALT BALBIGNY NERONDE FENETRE ROZIER COTTANCE PANISSIERES ESSERTINES EN DONZY-ST MARTIN LESTRA-VALEILLES-BELLEGARDE-ST GALMIER |
| JUIN lundi 6 7H45 | 70KM ST GALMIER ST BONNET LES OULES ST HEANT D11 MONTROND D23 GRAND CARTIER ST CRISTO MARCENOD ST SYM POMEY GREZIEUX CHAZELLES ST MED ST GALMIER |
| JUIN mercredi 8 7H30 | 130M ST GALMIER VALLEILLE FEURS NACONNE ST FOY ARTHUN AILLEUX CEZAY L'HOPITAL SOUS ROCHEFORT LA VALLA SUR ROCHEFORT LA CROIX LADRET CHALMAZELLES SAUVAIN PRALONG CHAMP PRECIEUX ST GALMIER |
| JUIN samedi 11 7H45 | 85 KM ST GALMIER LA FOUILLOUSE LE PETIT CHASSEUR LE PERTUISET CHAMBLES ST JUST ST MARCELLIN SURY CRAINTILLEUX RIVAS ST GALMIER |
| JUIN lundi 13 7h45 | 105KM ST GALMIER-ANDREZIEUX-ST JUST ST RAMBERT-CHAMBLES- AUREC/LOIRE-PONT SALOMON ST DIDIER EN VELAY-ST JUST MALMONT-FIRMINY- UNIEUX-CHAMBLES-ST JUST-ST GALMIER |
| JUIN mercredi 15 7h45 | 90 KM ST GALMIER-CHAZELLES-GREZIEUX-STE FOY-DUERNE-ST MARTIN-ST ANDRE LA COTE-RIVERIE STE CATHERINE-LE NEZEL- LARAJASSE-ST CHRISTO-FONTANES-CHEVRIERES-ST GALMIER |
| JUIN samedi 18 7h45 | 90 KM ST GALMIER CRAINTILLEUX PRECIEUX MONTBRISON ST BONNET COL DE LA PELLETIERE PRALONG CHALAIN D'UZOR CHAMPS CHALAIN BOISSET CRAINTILLEUX RIVAS ST GALMIER |
| JUIN lundi 20 7h45 | 90 KM ST GALMIER-VEAUCHE-ST CYPRIEN-ST RAMBERT-CHAMBLES-LE PERTUISET-ST MAURICE ST BONNET-LURIECQ-ST MARCELLIN-SURY-CRAINTILLEUX-RIVAS-ST GALMIER- |
| JUIN mercredi 22 7h45 | JOURNEE ROGER RIVIERE JOURNEE ROGER RIVIERE JOURNEE ROGER RIVIERE |
| JUIN samedi 25 7h45 | 90 KM ST GALMIER-BELLEGARDE-ST CYR-VALEILLE-SALT-CIVENS-ROZIER-D27 FENETRE- BUSSIERES-VIOLAY-LA TOUR MATAGRIN-LA CROIX DE SIGNY-PANISSIERES-ESSERTINES ST MARTIN-VIRIGNEUX-MARINGES-CHAZELLES-ST GALMIER- |
| JUIN lundi 27 7h45 | 90 KM ST GALMIER-RIVAS-CRAINTILLEUX-PRECIEUX-ST ROMAIN-MARGERIE-ST JEAN SOLEYMIEUX LA CHAPELLE EN LAFAYE-ST BONNET-ST MARCELLIN-SURY-VEAUCHE-ST GALMIER- |
| JUIN mercredi 29 7h15 | 105 KM ST GALMIER MONTROND MONTVERDUN BOEN LES PLACES LES DEBATS LE BRUCHET BOISSEL COL DE LA GRANDE ROUE TRAVALOUX ST JUST EN BAS ST GEORGES PONT DU DIABLE PRALONG CHAMPS GREZIEUX PRECIEUX ST GALMIER |

Parcours 2014

| | |
|---------------------------------------|---|
| JUILLET samedi 2 7h45 | 70 KM ST GALMIER-CHAZELLES-ST SYMPHORIEN-LE NEZEL- STE CATHERINE-D113A-LA MURE-D97 LE BUT D'ARPIN ST CHRISTO FONTANES CHEVRIERES ST GALMIER |
| JUILLET lundi 4 7h45 | 80 KM ST GALMIER-CHAZELLES-MARINGES-VIRIGNEUX-ST MARTIN-ESSERTINES-PANISSIERES D103 BUSSIERES-POUILLY-CIVENS-SALT-ST CYR-BELLEGARDE-ST GALMIER |
| JUILLET mercredi 6 7h45 | 92KM ST GALMIER CRAINTILLEUX BOISSET MONTVERDUN APRES L'ETANG à GAUCHE MARCOUX TRELINS COL DE LA P GRANDRIS à GAUCHE ST BONNET CHATELNEUF MONTBRISON ST GALMIER |
| JUILLET samedi 9 7h45 | 85KM ST GALMIER ST MEDARD CHAZELLES ST SYM ST CATHERINE DIRECTION ST MARTIN LA P ST ROMAIN EN J LA GACHET FONTANES CHEVRIERES ST GALMIER |
| JUILLET lundi 11 7h45 | 75KM ST GALMIER LES MARCHANDS CUZIEUX RIVAS CRAINTILLEUX ST CYPRIEN ST JUST .-LE CHASSEUR-LA FOUILLOUSE-ST HEAND CHEVRIERES CHAZELLES ST GALMIER |
| JUILLET mercredi 13 7h45 | 85KM ST GAL CRAINTILLEUX ST JUST ROUTE DE RAZOUX L'HOSPITALET LA GARE PERIGNEUX ABOEN ROZIER COTES D ST BONNET CHENEREILLES ST MARCELLIN SURY ST GALMIER |
| JUILLET jeudi 14 7h45 | 80 KM ST GAL SALT PANISSIERES SIGNY VILLECHENEVE MONTROTIER BRULLIOLES ST LAURENT DE C ST FOY GREZIEUX CHAZELLES ST GALMIER |
| JUILLET samedi 16 7h45 | 90KM ST GALMIER MONTBRISON COURREAU ROCHE LERIGNEUX VERRIERES LEZIGNEUX VIDRIEUX ST ROMAINS PRECIEUX ST GALMIER |
| JUILLET lundi 18 7h45 | 75KM ST GALMIER CHAZELLES ST SYM DUERNE ST FOY ST LAURENT DE C HT RIVOIRE VIRIGNEUX BELLEGARDE CUZIEUX RIVAS ST GALMIER |
| JUILLET mercredi 20 7h45 | 85KM ST GAL ST CYR ST LAURENT DE C LA GIRAUDIERE COL DE MAL VAUGNERAY ST LAURENT DE VAUX YZERON ST MARTIN EN H NEZEL LARAJASSE CHATELUS GRAMOND ST GALMIER |
| JUILLET samedi 23 7h45 | 87 KM ST GAL ST CYR HT RIVOIRE ST LAURENT DE C BESSENAY LA BREVENNE COL DE LA LUERE COL DE MALVAL COL DES BROSSES DUERNE GREZIEUX CHAZELLES ST GALMIER |
| JUILLET lundi 25 7h45 | 80 KM ST GALMIER LA FOUILLOUSE ST HEANT LE PILON FONTANES ST CHRISTO ST ROMAIN BUT ARPIN MARCENOD ST SYMPHORIEN SUR COISE LE PONT Français SAVIGNEUX CHEVRIERES ST MEDARD ST GALMIER |
| JUILLET mercredi 27 7h15 | 115 KM ST GAL RIVAS BOEN PALOGNEUX ST JUST EN B ST GEORGES EN COUZAN SAUVAIN PRALONG CHALAIN BOISSET CRAINTILLEUX ST GALMIER |
| JUILLET samedi 30 7h45 | 90KM ST GALMIER RIVAS PRECIEUX CHAMP PRALONG SAY GERMAGNEUX ST BONNET LE C FRAISSE ROUTE NOUVELLE MONTBRISON PRECIEUX ST GALMIER |

Parcours 2014

| | |
|------------------------------------|--|
| AOUT lundi 1 7h45 | 80 KM STGALMIER PRECIEUX ST GEORGES VIDRIEUX LEZIGNEUX MERIGNEUX CHAZELLES SUR L GUMIERES ST JEAN MARGERIE BOISSET BAZOURGES SURY VEAUCHE ST GALMIER |
| AOUT mercredi 3 7h45 | 90 KM ST GALMIER-CHAZELLES-ST SYMPHORIEN-ST MARTIN-THURINS-MALATAVERNE- BRINDAS-D50 MAISON BLANCHE-YZERON-DUERNE-CHAZELLES-ST GALMIER- |
| AOUT samedi 6 7h45 | 85KM ST GALMIER PRECIEUX MONTBRISON ESSERTINE D69 ROCHE ST BONNET PRALONG CHALAIN GREZIEUX PRECIEUX ST GALMIER |
| AOUT lundi 8 7h45 | 100KM ST GALMIER CIVENS COTTANCE MONTCHAL VIOLAY TARARE ST MARCELLE L'ECLAIRE SIGNY PANISSIERES SALT ST GALMIER |
| AOUT mercredi 10 7h45 | 95 KM ST GALMIER CHAZELLES MARINGES VIRIGNEUX ST MARTIN ESSERTINES PANISSIERES D103 BUSSIERES POUILLY FEURS CHAMBEON BOISSET RIVAS ST GALMIER |
| AOUT samedi 13 7h45 | 80KM ST GALMIER VEAUCHE SURY ST MARCELLIN MARGERIE CHAZELLES SUR L VERRIERES MONTBRISON PRECIEUX ST GALMIER |
| AOUT lundi 15 7h45 | 85KM ST GALMIER ST BONNET ST HEAND COL DE LA GACHET ST ROMAIN MARCENOD CHATELUS GRAMOND CHEVRIERES ST GALMIER |
| AOUT mercredi 17 7h45 | 115KM ST GAL LA FOUILLOUSE ST GENEST LERP ST ETIENNE ROCHETAILEE CROIX CHAUBOURET ST CHAMONT VALFLEURY FONTANES ST HEANT ST GALMIER |
| AOUT samedi 20 7h45 | 85KM ST GALMIER ST CYR HT RIVOIRE ST LAURENT D81 BRUSSIEUX LA GIRAUDIERE COURZIEUX COL DE MALLVAL DUERNE CHAZELLES ST MEDARD ST GALMIER |
| AOUT lundi 22 7h45 | 80KM ST GALMIER CHEVRIERES ST SYM COISE MARCENOD ST ROMAIN EN J LA GACHET GRAND CARTIER LE PILON ST HEANT ST BONNET ST GALMIER |
| AOUT mercredi 24 7h45 | 105KM ST GALMIER ANDREZIEUX ST JUST ST RAMBERT CHAMBLES ST MAURICE EN GOURGOIS AUREC PONT SALOMON ST DIDIER EN V ST JUST M FIRMINY CHAMBLES ST JUST ST GAL |
| AOUT samedi 27 7h45 | 78 KM ST GALMIER CHAZELLES ST SYM ST MARTIN ST ANDRE ST CATHERINE LAMURE ST CHRISTO FONTANES CHEVRIERES ST GALMIER |
| AOUT lundi 29 7h45 | 85KM ST GALMIER LA FOUILLOUSE PETIT CHASSEUR ST GENEST CHAMBLES PERIGNEUX ST MARCELLIN SURY CRAINTILLEUX RIVAS ST GALMIER |
| AOUT mercredi 31 7h45 | 100km ST GALMIER MONTBRISON LERIGNEUX BARACUCHET ST ANTHEME ST CLEMENT DE V RAFFINI D139 SAILLANT D257 LA CHAULME ST J SOLEYMIEUX ST ROMAIN ST GALMIER |

Parcours 2014

| | | |
|------------------|-------------|--|
| SEPTEMBRE | 70KM | |
| samedi 3 | | ST GALMIER ST CYR SALT SALVISINET D113 PANISSIERES ESSERTINES ST MARTIN |
| 13h45 | | VIRIGNEUX MARINGES BELLEGARDE LES MARCHANDS ST GALMIER |

| | | |
|------------------|-------------|--|
| SEPTEMBRE | 90KM | |
| lundi 5 | | ST GALMIER CHAZELLES GREZIEUX ST FOY DUERNE ST MARTIN ST ANDRE LA COTE |
| 13h45 | | ST CATHERINE LE NEZEL LARAJASSE ST CHRISTO FONTANES CHEVRIERES ST GALMIER |

| | | |
|-------------------|-------------|--|
| SEPTEMBRE | 80KM | |
| mercredi 7 | | ST GALMIER MONTBRISON D69 CHANTPERDRIX MALLERAY à gauche rejoindre la route |
| 13h45 | | nouvelle ROCHE VERRIERES CHAMPANET VALLANSANGE VIDRIEUX ST ROMAIN ST GAL |

| | | |
|------------------|-------------|--|
| SEPTEMBRE | 75KM | |
| samedi 10 | | ST GALMIER VEAUCHE SURY BOISSET MONTROND MARCLOPT ST LAURENT ST CYR |
| 13h45 | | VIRIGNEUX MARINGES CHAZELLES ST MEDARD ST GALMIER |

| | | |
|------------------|-------------|--|
| SEPTEMBRE | 90KM | |
| lundi 12 | | ST GALMIER VEAUCHE SURY ST MARCELLIN CHENEREILLES LURIECQ ST BONNET |
| 13h45 | | LE PERTUISET CHAMBLES ST CYPRIEN VEAUCHE ST GALMIER |

| | | |
|--------------------|-------------|--|
| SEPTEMBRE | 80KM | |
| mercredi 14 | | ST GALMIER CHAZELLES AVEIZE DUERNE YZERON THURINS D25 LA CROIX PERRIERE |
| 13h45 | | ST MARTIN LA BRUYERE ST SYM ST DENIS CHEVRIERES ST GALMIER |

| | | |
|------------------|-------------|--|
| SEPTEMBRE | 75KM | |
| samedi 17 | | ST GALMIER LES GRANGES AVEIZIEUX ST HEANT LA FOUILLOUSE LE CHASSEUR |
| 13h45 | | GRANGENT ST RAMBERT ST MARCELLIN SURY CRAINTILLEUX ST GALMIER |

| | | |
|------------------|-------------|---|
| SEPTEMBRE | 90KM | |
| lundi 19 | | ST GALMIER SALT CIVENS ROZIER D27 FENETRE BUSSIERES VIOLAY TOUR MATAGRIN |
| 13h45 | | SIGNY PANISSIERES ESSERTINES VIRIGNEUX MARINGES CHAZELLES ST GALMIER |

| | | |
|--------------------|-------------|---|
| SEPTEMBRE | 90KM | |
| mercredi 21 | | ST GALMIER RIVAS PRECIEUX ST ROMAIN MARGERIE LA CHAPELLE EN LAFAYE |
| 13h45 | | ST BONNET ST MARCELLIN SURY VEAUCHE ST GALMIER |

| | | |
|------------------|-------------|---|
| SEPTEMBRE | 70KM | |
| samedi 24 | | ST GALMIER ST CYR D16 D18 VALEILLE ST BARTHELEMY ST MARTIN D103 ESSERTINES |
| 13h45 | | SALT ST CYR MONTROND BOISSET CRAINTILLEUX ST GALMIER |

| | | |
|------------------|-------------|---|
| SEPTEMBRE | 85KM | |
| lundi 26 | | ST GALMIER VEAUCHE SURY ST MARCELLIN CHENEREILLES VALLINCHE MAROLS |
| 13h45 | | ST JEAN SOLEYMIEUX GUMIERES CHAZELLES SUR L BARD MONTBRISON ST GALMIER |

| | | |
|--------------------|-------------|--|
| SEPTEMBRE | 80KM | |
| mercredi 28 | | ST GALMIER CHAZELLES ST SYM ST CATHERINE LA MURE ST CHRISTO LA GACHET |
| 13h45 | | LA TALAUDIÈRE L'ETRAT ST HEANT ST GALMIER |

Parcours 2014

OCTOBRE 80KM
samedi 1 ST GALMIER VALEILLE FEURS CHAMBEON MAGNEUX BOISSET SURY ST MARCELLIN
13h45 ST JUST LA FOUILLOUSE ST HEANT ST GALMIER

OCTOBRE 85KM
lundi 3 ST GALMIER SALT POUILLY BUSSIERES PANISSIERES ESSERTINES ST MARTIN
13h45 HT RIVOIRE MEYS GREZIEUX CHAZELLES ST GALMIER

OCTOBRE 85KM
mercredi 5 ST GALMIER RIVAS SURY ST MARCELLIN LA GARE PERIGNEUX ST BONNET LURIECQ
13h45 MAROLS MARGERIE ST ROMAIN PRECIEUX RIVAS ST GALMIER

OCTOBRE 70KM
samedi 8 ST GALMIER ST CYR VIRIGNEUX HT RIVOIRE MEYS GREZIEUX CHAZELLES CHEVRIERES
13h45 ST HEANT ST BONNET ST GALMIER

OCTOBRE 75KM
lundi 10 ST GALMIER VEAUCHE ST JUST D102 LES PLANTES monter jusqu'a la ROCHE
13h45 ST MARCELLIN BAZOURGES ST GEORGES MOINGTS PRECIEUX ST GALMIER

OCTOBRE 70KM
mercredi 12 ST GALMIER BELLEGARDE CUZIEUX CRAINTILLEUX ST JUST LE CHASSEUR ST GENEST
13h45 LA FOUILLOUSE ST HEANT CHEVRIERES ST GALMIER

OCTOBRE 75KM
samedi 15 ST GALMIER CUZIEUX RIVAS UNIAS BOISSET CHALAIN GREZIEUX PRECIEUX ST ROMAIN
13h45 BAZOURGES BOISSET ST MARCELLIN ST JUST LA FOUILLOUSE ST GALMIER

OCTOBRE 85KM
lundi 17 ST GALMIER UNIAS BOISSET MAGNEUX CHAMBEON FEURS CLEPPE NERVIEUX
13h45 ST GEORGES LA DIGUES BALBIGNY SALT ST GALMIER

OCTOBRE 100 KM
mercredi 19 ST GALMIER VALEILLE BALBIGNY LA DIGUE ST GEORGES POMMIER BUSSY ARTHUN
13h45 ST AGATHE MONTVERDUN CHAMP MONTBRISON PRECIEUX RIVAS ST GALMIER

OCTOBRE 85 KM
samedi 22 ST GALMIER-CRAINTILLEUX-PRECIEUX-GREZIEUX-CHAMPS-ST PAUL-MORNAND-PONCINS-
13h45 ST FOY-MIZERIEUX-CLEPPE-FEURS-CHAMBEON-UNIAS-CRAINTILLEUX-RIVAS-ST GALMIER

OCTOBRE 90KM
lundi 24 ST GALMIER LA FOUILLOUSE ST JUST ST MARCELLIN ST ROMAIN PRECIEUX GREZIEUX
13h45 CHAMPS ST PAUL MORNAND CHAMBEON FEURS VALEILLE ST GALMIER

OCTOBRE 100KM
mercredi 26 ST GALMIER BALBIGNY LA DIGUE ST GEORGES POMMIERS ST ETIENNE LE MD MORNAND
13h45 CHAMPS PRECIEUX RIVAS ST GALMIER

OCTOBRE 60KM
samedi 29 ST GALMIER VEAUCHE SURY L'HOPITAL BOISSET MAGNEUX
13h45 CHAMBEON FEURS VALEILLE ST GALMIER

OCTOBRE 85KM
lundi 31 ST GALMIER CRAINTILLEUX PRECIEUX CHAMPS ST PAUL MORNAND PONCINS ST FOY
13h45 MIZERIEUX FEURS CHAMBEON BOISSET RIVAS ST GALMIER

Parcours 2014

NOVEMBRE 90KM
mardi 1 ST GALMIER VALEILLE FEURS CLEPPE NERVIEUX ST GEORGES ST GERMAIN ST ETIENNE
13h45 LE MD MORNAND BOISSET CRAINTILLEUX ST GALMIER

NOVEMBRE 60KM
mercredi 2 ST GALMIER VEAUCHE SURY ST ROMAIN MOINGT PRECIEUX GREZIEUX CHALAIN LE C
13h45 BOISSET ST ANDRE BELLEGARDE ST GALMIER

NOVEMBRE 75KM
samedi 5 ST GALMIER RIVAS CRAINTILLEUX BOISSET MAGNEUX PONCIN FEURS VALEILLE ST CYR
13h45 MONTROND BOISSET UNIAS CRAINTILLEUX RIVAS ST GALMIER

NOVEMBRE 80KM
lundi 7 ST GALMIER VALEILLE BALBIGNY NERVIEUX ST ETIENNE LE MD MORNAND GREZIEUX
7h45 PRECIEUX RIVAS ST GALMIER

NOVEMBRE 60KM
mercredi 9 ST GALMIER BELLEGARDE CUZIEUX RIVAS CRAINTILLEUX UNIAS BOISSET L'HOPITAL
13h45 PRECIEUX ST ROMAIN SURY VEAUCHETTE ST GALMIER

NOVEMBRE 70km
vendredi 11 ST GALMIER BELLEGARDE FEURS EDF ST ANDRE MONTROND CHALAIN LE C GREZIEUX PRECIEUX
13h45 ST ROMAIN SURY VEAUCHE ST GALMIER

NOVEMBRE 75KM
samedi 12 ST GALMIER SALT CIVENS BALBIGNY NERVIEUX CLEPPE FEURS CHAMBEON BOISSET
13h45 CRAINTILLEUX ST GALMIER

NOVEMBRE 70KM
lundi 14 ST GALMIER VALEILLE EDF ST ANDRE MONTRON CHALAIN GREZIEUX PRECIEUX
13h45 ST ROMAIN SURY VEAUCHETTE ST GALMIER

NOVEMBRE 70KM
mercredi 16 ST GALMIER ST CYR ST LAURENT LA CONCHE MARCLOPT MONTROND BOISSET
13h45 L'HOPITAL PRECIEUX ST ROMAIN SURY CRAINTILLEUX ST GALMIER

NOVEMBRE 75 KM
samedi 19 ST GALMIER-RIVAS-CRAINTILLEUX-BOISSET-MAGNEUX-D60 PONCINS-FEURS-VALEILLE-
13h45 ST CYR- MONTROND-BOISSET-UNIAS-CRAINTILLEUX-RIVAS-ST GALMIER-

NOVEMBRE 65 KM
lundi 21 ST GALMIER-BELLEGARDE-ST CYR-FEURS-EDF-D112-LES PLACES-MONTROND-GREZIEUX-
13h45 PRECIEUX--L'HOPITAL-UNIAS- CRAINTILLEUX -ST GALMIER-

NOVEMBRE 65 KM
mercredi 23 ST GALMIER-BELLEGARDE-ST CYR-FEURS-EDF-D112-LES PLACES-MONTROND-GREZIEUX-
13h45 PRECIEUX L'HOPITAL SURY VEAUCHETTE ST GALMIER

NOVEMBRE 70 KM
samedi 26 ST GALMIER-BELLEGARDE-ST CYR-ST LAURENT LA CONCHE-MARCLOPT-MONTROND
13h45 BOISSET-L'HOPITAL-PRECIEUX-ST ROMAIN-SURY-CRAINTILLEUX-ST GALMIER

NOVEMBRE 75 KM
lundi 28 ST GALMIER-RIVAS-CRAINTILLEUX-L'HOPITAL-PRECIEUX-CHAMP-D110 D42 CHALAIN/ UZOR
13h45 MONTVERDUN-PONCINS-D60 D98 CHAMBEON-MAGNEUX-BOISSET-RIVAS-ST GALMIER

NOVEMBRE 65 KM
mercredi 30 ST GALMIER-CUZIEU- RIVAS- CRAINTILLEUX-UNIAS-BOISSET-CHALAIN- GREZIEUX-PRECIEUX
13h45 ST ROMAIN- ST MARCELLIN - ST JUST- LA FOUILLOUSE- LAPRA- ST GALMIER

Parcours 2014

DECEMBRE 65 KM
samedi 3 ST GALMIER-BELLEGARDE-ST CYR-FEURS-EDF-D112-LES PLACES-MONTROND-GREZIEUX-
13h45 PRECIEUX-AZIEUX-L'HOPITAL-UNIAS-RIVAS-ST GALMIER-

DECEMBRE 65 KM
lundi 5 ST GALMIER-LAPRA-LA FOUILLOUSE-ST JUST ST RAMBERT-ST MARCELLIN- ST ROMAIN
13h45 PRECIEUX-GREZIEUX LE FR.-CHALAIN-BOISSET-UNIAS-CRAINTILLEUX-CUZIEU-STGALMIER

DECEMBRE 60KM
mercredi 7 ST GALMIER SURY ST ROMAIN MOINGT PRECIEUX GREZIEUX CHALAIN BOISSET ST ANDRE
13h45 ST CYR ST GALMIER

DECEMBRE 60KM
samedi 10 ST GALMIER VEAUCHE SURY BOISSET MAGNEUX CHAMBEON FEURS VALEILLE ST CYR
13h45 ST GALMIER

DECEMBRE 50KM
lundi 12 ST GALMIER BELLEGARDE CUZIEUX RIVAS CRAINTILLEUX UNIAS BOISSET SURY
7h45 VEAUCHETTE ST GALMIER

DECEMBRE 50KM
mercredi 14 ST GALMIER BELLEGARDE FEURS ST ANDRE LES MARCHANDS ST GALMIER
13h45

DECEMBRE 50KM
samedi 17 ST GALMIER VEAUCHE SURY L'HOPITAL PRECIEUX GREZIEUX CHALAIN MAGNEUX
13h45 BOISSET RIVAS ST GALMIER

DECEMBRE 50KM
lundi 19 ST GALMIER VEAUCHE VEAUCHETTE ST CYPRIEN ST RAMBERT ST MARCELLIN
13h45 ST ROMAIN PRECIEUX RIVAS ST GAMIER

DECEMBRE 50KM
mercredi 21 ST GALMIER CRAINTILLEUX MPRECIEUX ST ROMAIN SURY VEAUCHE ST GALMIER
13h45

DECEMBRE 50KM
samedi 24 ST GALMIER BELLEGARDE FEURS ST ANDRE LES MARCHANDS ST GALMIER
13h45

DECEMBRE 50KM
lundi 26 ST GALMIER VEAUCHE CHEMIN DES CHATEAUX RIVAS CRAINTILLEUX BOISSET
13h45 MONTROND MEYLIEU LES MARCHANDS ST GALMIER

DECEMBRE 50 KM
mercredi 28 ST GALMIER- RIVAS- CRAINTILLEUX- UNIAS- BOISSET- L'HOPITAL- PRECIEUX- ST ROMAIN-
13h45 ST MARCELLIN- SURY- L'HOPITAL- UNIAS- CRAINTILLEUX- RIVAS- CUZIEU- ST GALMIER

DECEMBRE 50km
samedi 31 ST GALMIER BELLEGARDE FEURS CHAMBEON MAGNEUX CRAINTILLEUX ST GALMIER
13h45