

Sortie Club dans les BEAUGES

Formule 2 j ou 3 j au choix

les 12, 13 & 14 juin



Les différents parcours complets :

-Vendredi : Départ du gîte à 9H pour 110km, 1 800 m env.

-samedi : Départ du gîte à 9H pour 130 km, 2 000 m

-dimanche : départ à 7H30 pour 100 km, 1800 m avec un retour à 11H 30 pour un repas en commun.

Nous vous attendons nombreux.

Une réunion d'information et d'organisation
sera faite une quinzaine de jours avant.

Pour toutes informations, n'hésitez pas à m'appeler au 0664426829

**Sortie organisée et
parcours proposés par
le club avec voiture
suiveuse.**

Des rotations selon vos souhaits seront organisées pour vous permettre d'alléger votre kilométrage et les difficultés sur chaque parcours proposé. L'objectif est de permettre l'accessibilité des parcours à tous même pour les moins entraînés.

Les 7 cols des Bauges

Rejoindre le cœur du Massif des Bauges à vélo passe par l'ascension d'un col. Chaque montée est différente, longue ou courte, pentue ou douce, sinueuse ou droite : tous les profils pour tous les styles... Tout au long des montées, les paysages qui entourent le massif se dégagent progressivement, s'ouvrent en accompagnant vos efforts... Une fois au sommet, la récompense est méritée : les "Bauges Devant" et le Trélod, les pentes du Mont Colombier, ou encore un panorama sur les Alpes entières... la multitude de paysages baujus s'offre à vous. **Col de Leschaux** : 897m La montée du col de Leschaux est facile et régulière, forestière et ombragée. **Col de Tamié** : 907m Le versant "Combe de Savoie" est plus court mais plus raide. Au sommet, prenez le temps d'un détour vers l'Abbaye. **Col du Frêne** : 950m 14 virages en épingle pour une montée très verticale au pied de la Dent d'Arclusaz. **Col de Marocaz** : 958m Col très sauvage rejoignant le plateau de la Leysse et le lac de La Thuile. Court mais difficile. **Col des Prés** : 1142m Montée assez soutenue vers Thoiry. Le sommet, très paisible est fidèle au nom du col. **Col de Plainpalais** : 1173m Montée régulière et sinueuse, souvent bien ombragée. **Col de la Clusaz, montée au Revard** : 1537m Longue montée par les piémonts ouest du massif. Vues splendides sur le lac du Bourget, puis toutes les Alpes.

Fiche d'inscription **à retourner avant le 1 Janv. 2020**

Votre hébergement : <https://www.ternelia.com/fr/montagne/village-vacances-savoie-grand-revard>

Le centre de vacances « Le Sorbier », construit sur une ancienne ferme du pays dispose de 39 chambres équipées de sanitaires et composées de 2 à 4 lits avec possibilité de chambre communicante. Situé dans un petit village authentique du Parc régional, le centre offre ambiance chalet et une vue imprenable sur la montagne.

Prestations incluses dans le forfait : Première prestation DINER - Dernière prestation DEJEUNER

- L'hébergement en chambre double avec sanitaires privés - La pension complète (cuisinée sur place, circuit court, produit de qualité)* avec possibilité de pique nique le midi - local vélo - Les lits faits à l'arrivée - Le ménage en fin de séjour

Prestations non incluses dans le forfait :

- le linge de toilette 7€ - le supplément chambre individuelle : + 13€ / nuit - le vin: 2.50€ le 1/4 et le café: 1.10€ pour les adultes - Les bouteilles d'eau dans les paniers repas (Pensée Verte.. Privilégiez d'amener une gourde !) - les activités de journée – **le transport est à la charge des participants.** Néanmoins, le club a réservé le BALDOBUS pour le départ le samedi matin et la voiture suiveuse + remorque vélo pour le départ du vendredi matin. -Le panier repas pour le déjeuner de midi du 1^{er} jour du séjour

Programme prévu au départ de St GALMIER :

(Voiture suiveuse pour vous permettre d'alléger votre kilométrage, les difficultés et assurer la logistique (Eau, ravito, etc)

- **Départ le vendredi à 5H30** pour une sortie en mode cyclo vers 9H de 110 Km, D+ : 1800m (Panier repas pour midi à prévoir)
- **Départ le samedi à 5H30** pour une sortie en mode cyclo vers 9H de 130 Km, D+ : 2200m (Panier repas pour midi à prévoir seulement pour les nouveaux arrivants)
- **Départ le Dimanche à 7H30 du Gite** pour une sortie en mode cyclo de 100 Km, D+ : 1600m
- **Repas en commun au gite à midi.**
- **Retour à St GALMIER vers 18H.**
- **Nous conseillons aux accompagnantes de se contacter pour organiser les temps libres en fonction des places disponibles dans les voitures.**

Il est possible pour les accompagnantes des formules 3 jours de nous retrouver que le samedi matin. Dans ce cas utilisez aussi la formule 2 jours → 60€

Nom : Prénom : Tel :

- | | | |
|--|--|---------|
| <input type="checkbox"/> Formule 3 jours, 2 nuits en pensions complète | Licencié : 90€ + ... X 120€ accompagnant(e)(s) | = |
| <input type="checkbox"/> Formule 2 jours, 1 nuit en pensions complète | Licencié : 30€ + ... X 60€ accompagnant(e)(s) | = |
| <input type="checkbox"/> le supplément chambre individuelle : + 13€ / nuit : | ... X 13€ | = |

Total =

Chèque à remettre avec la fiche d'inscription à l'ordre du CR St GALMIER à mon Adresse Perso

Avant le 1 Janv. 2020 :

Jean-Luc BRUGERE - 8, Av de la Coise - 42330 St GALMIER – Tel : 0664426829

