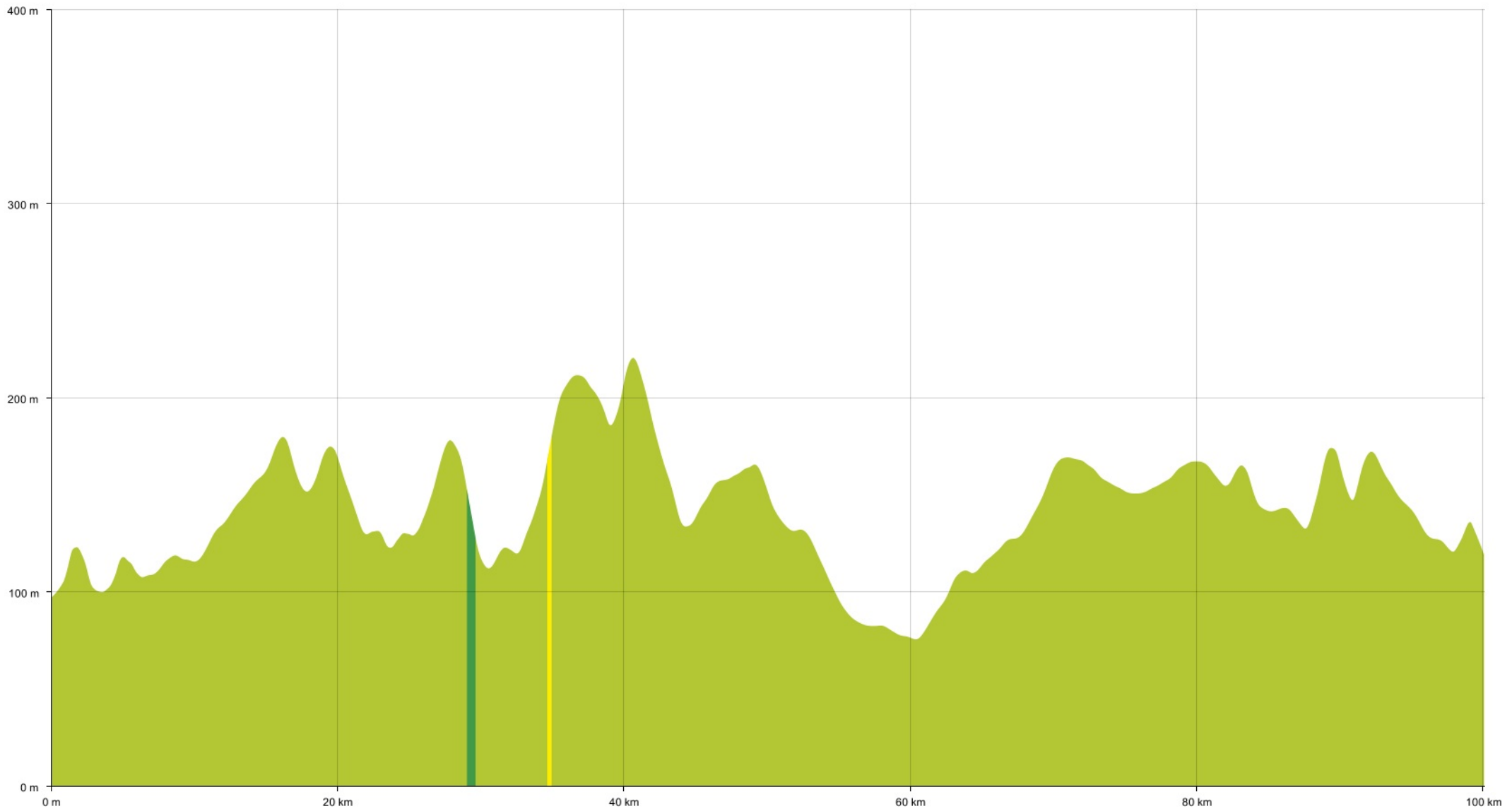


▬ ↓ > 15%
 ▬ ↓ 15% - 10%
 ▬ ↓ 10% - 5%
 ▬ à plat
 ▬ ↑ 5% - 10%
 ▬ ↑ 10% - 15%
 ▬ ↑ 15% - 30%
 ▬ ↑ > 30%



Défis 2019 100 km

■ Marche nordique Difficulté Très difficile en 21h00

100,2 km
72 m
232 m
1393 m
1392 m

Par [Thalysportamand](#)

