

PROGRAMME YOUNG CAMP CHAMBon ET DUN

		PROGRAMME YOUNG CAMP CHAMBon ET DUN		
		Jour 1	Jour 2	Jour 3
	9h00	Accueil et présentation	Echauffement:parcours et jeu	Echauffement:parcours et jeu
	9h30	Echauffement:parcours et jeu	Atelier aisance avec ballon	Atelier aisance avec ballon
	10h00	Atelier aisance avec ballon	Atelier tir (appuis)	Atelier tir
	10h30	Atelier tir (gestuelle tir à l'arrêt)	Atelier tir en course	Concours
	11h00	Atelier tir en course	Jeu 2/2	
	11h30	Jeu 1/1	Transport, repas et journée Pierres Jaumâtres (Chambon) Jouillat (Dun)	Jeu 3/3
	12h00	Repas + repos		Repas + repos
	12h30			
	13h00	Quizz basket		Quizz basket
	13h30			
	14h00	Echauffement:parcours et jeu		Echauffement:parcours et jeu
	14h30	Contrats tirs en course		Finales jeux à effectifs réduits
	15h00	Jeu rapide		
	15h30			
	16h00	Goûter		Finales concours
	16h30	Concours		
	17h00		Match	
	17h30	Match	Retour transport	Remise récompenses et clôture
	18h00			
	18h30			
	19h00			