



# Stage Mava Club Juillet 2020

## Stage d'initiation Freestyle – Eaux vives

Où ? à Saint-Pierre-de-Bœuf <http://espaceeauxvives.com/contact/>  
et Sault Brénaz <http://www.espace-eauvive.com/espace-eau-vive>

Quand ? Du 6-10 Juillet 2020

Pour qui ? Toute personne intéressée

Staff : Freestyle-hautes rivières : Axel Carré  
Hautes rivières : Claude Carré

Commodités ? Douches, Camping, resto, bar,

Prix ?

- Nuitée camping : prix par personne 6,50 € x5 (32,50 €)
- Location du bassin à la journée : 12,50 € x5 (62,50 €)
- Péage aller-retour : 67 €
- Carburant : +/-100 €

Afin de réduire les coûts du trajet nous allons essayer de privilégier le co-voiturage : y a-t-il des volontaires pour accompagner et faire le déplacement ?

Si oui contactez Claude Carré (0495 42 19 20 ou [claudecarre@scarlet.be](mailto:claudecarre@scarlet.be))

Pour les repas ; autonomie : nous préférons que chacun s'occupe de se faire à manger ; il y a possibilité de faire

des achats pas loin du site ; bien entendu je m'occupe de faire les repas pour les jeunes qui ne seront pas accompagnés d'un parent.

### But de l'initiation :

- former les pratiquants aux différentes techniques du kayak dans deux disciplines : le freestyle et/ou l'eau vive.
- apprentissage de la sécurité sur l'eau.
- formation théorique et pratique
- savoir évoluer en toute sécurité sur des rivières de classe II-III.

### Programme du 6 juillet au 10 juillet

Rdv au club le lundi 6 juillet à 6h00 du matin ;  
chargement et départ 7h00 ; arrivée +/- 15h00 (Avenue du Rhône à 42520 Saint-Pierre-de-Boëuf)

Découverte du bassin

Montage des tentes

Souper

### Mardi 7 juillet

8h30 Déjeuner

10h00 Initiation freestyle

12h00 Dîner et courses éventuelles

14h30 Initiation freestyle-hautes rivières

16h30 Temps Libre sur l'eau

### Mercredi 8 juillet

8h30 Déjeuner

10h00 Initiation Freestyle

12h Dîner

14h30 Initiation Freestyle-hautes rivières

17h Initiation sécurité hautes rivières

18h30 Souper

### Jeudi 9 juillet

8h00 Déjeuner

9h30 départ pour Sault Brénaz

11h30 Découverte du bassin

12h00 Dîner

13h30 Initiation hautes rivières

19h00 départ

21h00 Retour st Pierre de Bœuf et resto,

### Vendredi 10 juillet

8h30 Déjeuner

10h00 Initiation freestyle

12h00 dîner

13h00 temps libre sur l'eau

15h00 : départ (si les participants sont demandeurs et si mes projets du week-end le permettent, prolongation éventuelle le samedi, voire même le dimanche)

Pour plus de renseignements : vous pouvez me contacter au 0495 42 19 20 ou via [claudecarre@scarlet.be](mailto:claudecarre@scarlet.be)

Claude et Axel CARRE