

Chers amis payeurs,

En raison de la trop grande incertitude de pouvoir les organiser comme il se doit suite aux mesures de lutte contre la pandémie de coronavirus, nous avons décidé de remplacer les 4 heures d'Engreux prévues le 5 juin prochain par une épreuve "coviresponsable".

Aussi, si vous désirez vous évaluer ou vous mesurer aux autres payeurs en manque de compétitions, si vous désirez organiser une journée sportive sympa au sein de votre club ou tout simplement vous mettre un petit défi personnel, participez aux "**4 HEURES COVIRESPONSABLES**".

Dans le même esprit que ce que nous vous avons proposé l'an dernier pour remplacer notre marathon de l'Ourthe, il s'agit d'une épreuve enregistrée au moyen d'un chrono/GPS et de son application.

- Chaque participant paie au choix 4 ou 2 heures sur le plan d'eau de son choix, **obligatoirement sur une ou plusieurs boucles ou sur un ou plusieurs aller/retour** (ceci afin d'éviter d'avantager ceux qui peuvent bénéficier de courant comme sur la Meuse ou autres rivières). Ceux qui ont l'habitude de faire les 4 heures en solo choisiront plutôt la longue durée, ceux qui ont l'habitude de les faire en duo, opteront pour les 2 heures.
- Au bout de la durée choisie (2 ou 4 heures), le concurrent **arrête son chrono**. Le classement se fait en

fonction de **la distance parcourue dans le temps imparti.**

- Chacun envoi à notre secrétariat via notre adresse mail, h2o.engreux@gmail.com , **une capture d'écran de son application** (Strava, Garmin Connect,...), reprenant le **plan du tracé**, le **chrono** (2 ou 4 heures) et la **distance parcourue**. Ainsi qu'une **photo** prise lors du chrono en tenue de kayak et de préférence sur l'eau.
- L'épreuve sera à effectuer **entre le 29 mai et le 6 juin**, ce qui permet aux clubs qui le désirent, d'organiser cette activité en groupe (suivant les normes covid en vigueur à ce moment là) un des deux weekends précédant la Tarn Water Race à laquelle plusieurs pagayeurs belges sont inscrits. Cela peut constituer un bon entrainement pour les 80 km de la TaWaRa !
- Les infos nous permettant d'établir le classement seront à nous envoyer pour le **lundi 7 juin minuit au plus tard** (nous partons le surlendemain pour le Tarn). **Les infos non utilisables ou tardives ne seront pas prises en compte**
- **Catégories:**
 - 4h homme
 - 4h dame
 - 4h K2
 - 4h SUP (Stand Up Paddle)
 - 2h homme

- 2h dame
- 2h SUP
- Les classements ainsi que les plus belles photos des participants sur l'eau. seront mis en ligne sur notre blog et sur notre page Facebook,

Cette organisation est "coviresponsable" dans le sens où elle ne nécessite pas de déplacements intempestifs (chacun peut concourir sur son plan d'eau d'entraînement habituel), ne nécessite pas de regroupements dangereux et ne favorise pas l'engorgement des lieux touristiques tels que le confluent des deux Ourthes et le site du barrage de Nisramont. Cette organisation ne nécessite pas non plus de se conformer au "**COVID** Event Risk Model"...

Ceci permettra, quelles que soient les mesures de lutte contre la pandémie, à chaque pagayeur de se mesurer aux autres en "distanciel", et nous permet d'inviter des pagayeurs étrangers même si les frontières sont fermées et ce, sans aucune contrainte de testing, attestations ou quarantaine.

Pour toute info supplémentaire n'hésitez pas à nous contacter par retour de courriel.

Nous continuons à nourrir l'espoir d'une belle organisation en "présentiel" en 2022.

Nous espérons ainsi répondre à vos aspirations en matière d'organisations d'événements et attendons votre nombreuse participation,

Amitiés sportives,

Pour H2O,

Marc RENARD,

Administrateur

Beste peddelaars,

vanwege de te grote onzekerheid om ze te kunnen organiseren zoals het hoort na de maatregelen om de coronaviruspandemie te

bestrijden, hebben we besloten om de 4 uur van Engreux gepland voor 5 juni te vervangen door een "coviresponsible" test.

Ook als je jezelf wilt beoordelen of jezelf wilt meten met andere peddelaars die competities nodig hebben, als je een leuke sportdag binnen je club wilt organiseren of gewoon een

kleine persoonlijke uitdaging wilt aangaan, neem dan deel aan de "4 COVIRESPONSIBLE HOURS".

Dezelfde geest als wat we u vorig jaar hebben voorgesteld ter vervanging van onze Ourthe-marathon, het is een evenement dat wordt geregistreerd door middel van een chrono / gps en de toepassing ervan.

- *Elke deelnemer peddelt zijn keuze gedurende 4 of 2 uur op het water van zijn keuze, **noodzakelijkerwijs op een of meer lussen of op een of meer rondvaarten** (dit om te vermijden dat degenen die kunnen profiteren van stroming zoals op de Maas of andere rivieren). Degenen die gewend zijn om de 4 uur solo te doen, kiezen liever voor de lange duur, degenen die gewend zijn om ze in duo te doen, kiezen voor de 2 uur.*
- *Aan het einde van de gekozen duur (2 of 4 uur) zal de deelnemer **stopt zijn stopwatch**. De classificatie wordt gemaakt op basis van de **afgelegde afstand in de toegewezen tijd**.*
- *Ieder stuurt naar ons secretariaat via ons e-mailadres, h2o.engreux@gmail.com, **een screenshot van zijn applicatie** (Strava, Garmin Connect, ...) met daarop het **routeplan**, de **tijd** (2 of 4 uur) en de **afgelegde afstand**. Evenals een **foto** genomen tijdens de stopwatch in kajakuitrusting en bij voorkeur op het water.*

- *De test zal worden uitgevoerd tussen 29 mei en 6 juni, waardoor clubs die deze activiteit willen organiseren. In een groep (volgens de covid-normen van kracht op dat moment) een van de twee weekenden voorafgaand aan de Tarn Water Race waarin verschillende Belgische peddelaars zijn ingeschreven. Dit kan een goede training zijn voor de 80 km van de TaWaRa!*
- *De informatie waarmee we het klassement kunnen vaststellen wordt uiterlijk maandag 7 juni middernacht naar ons gestuurd (we vertrekken de tweede dag erna naar de Tarn). Er wordt geen rekening gehouden met informatie die niet of te laat kan worden gebruikt.*
- **Categorieën:**
 - *4u man*
 - *4u dame*
 - *4u K2*
 - *4u SUP (Stand Up Paddle)*
 - *2u man*
 - *2u dame*
 - *2u SUP*
- *Klassementen evenals de mooiste foto's van de deelnemers op het water. wordt op onze blog en op onze Facebookpagina geplaatst,*

Deze organisatie is 'coviresponsible' in de zin dat ze niet vroegtijdig reizen vereist (iedereen kan meedoen op hun gebruikelijke oefenwater), geen gevaarlijke hergroeperingen vereist en geen voorstander is van de congestie van toeristische plaatsen zoals de samenvloeiing van de twee Ourthes en de site van de dam van Nisramont. Deze organisatie vereist geen van beide om te voldoen aan het "COVID Event Risk Model" ...

Hierdoor kan elke peddelaar, ongeacht de maatregelen om de pandemie te bestrijden, "op afstand" concurreren met anderen, en kunnen we buitenlandse paddelaars uitnodigen zelfs als de grenzen gesloten zijn, zonder enige test-, certificering- of quarantainebeperkingen.

Voor meer informatie, aarzel niet om contact met ons op te nemen per omgaande e-mail.

We blijven de hoop koesteren op een mooie "face-to-face" -organisatie in 2022.

We hopen uw ambities op het gebied van evenementenorganisatie waar te maken en kijken uit naar uw talrijke deelname,

Met sportieve groeten,

Voor H2O,

Marc RENARD,

administrator