

Informations sur les stages d'été organisés par le MAVA sur l'île de Campana en juillet-août 2022, avec le soutien de l'ADEPS.

Pour autant qu'il n'y ait pas de modifications gouvernementales dans la période actuelle de déconfinement, l'ASBL Royal Mava Club Sauheid a décidé d'organiser trois semaines de stages Kayak en externat durant l'été 2022.

suyvantes :

Concrètement : 3 stages - tout public - en externat - durant 5 jours de 9h à 16h30 - aux dates

Semaine 1 : 11/07 >15/07

Semaine 2 : 15/08 >19/08

Semaine 3 : 22/08 >26/08

Coût : 120 €/semaine incluant automatiquement et sans frais complémentaires la cotisation Mava (et donc la licence et l'assurance de la Fédération FFK) jusqu'au 31/12/2022 : vous pouvez donc continuer à pagayer après le stage aux heures fixées par le club ; Groupes de maximum 16 jeunes.

Age de 10 à 17 ans.

Prérequis : savoir nager minimum 100 mètres ; possibilité de test en début de stage.

Matériel nécessaire : deux tenues de rechange (t-shirt, maillot pour aller sur l'eau, une paire de chaussure d'eau ou une vieille paire de chaussures (interdit d'être à pieds nus dans un kayak), un essuie de bain, votre pique-nique de midi et votre boisson (un litre min et en gourde si possible), crème solaire, casquette, un fil pour attacher les lunettes.

Description d'une journée-type encadrée par des moniteurs :

9h : rendez-vous au Mava, habillage, préparation du matériel (casque, gilet, kayak, pagaye)

9h30 : briefing technique kayak, sécurité et règles de distanciation COVID 19, puis mise à l'eau

10h-12h : sur l'eau ; Initiation sur des kayaks stables et perfectionnement sur des kayaks « rivière », « slalom », « polo » et « vitesse » ; maniement de la pagaye et du bateau ; découverte de la rivière et du milieu naturel, jeux,... 12h- 14h : rangement du matériel, repas, repos.

14h – 16h : poursuite des activités kayak

16h45 : clôture des activités, débriefing, rangement matériel PS :

attention, il n'y a pas de garderie ni avant 9h, ni après 16h45.

Accès à vélo par le ravel – par le bus 377 (arrêt Sauheid) – à pied par la passerelle du pont autoroutier d'Embourg – parking voiture rue de Tilff ou sur le pont d'autoroute.

Paiement sur le compte : BAN: BE06 7320 4064 9822 (BIC: CREGBEBB) avec en communication le nom et le prénom de l'enfant et sa date de naissance.

contact : mava.secrétariat@[hotmail.com](mailto:mava.secrétariat@hotmail.com)
inscriptions dans l'ordre d'arrivée des paiements.