



CHAMPIONNAT REGIONAL ROUTE 2016

LOUHANS Dimanche 01 Mai 2016

8h30 : Mise en place du jury et fermeture du circuit

9h00 : Chronos individuels 100m

Minimes F&G / Cadettes / Cadets / Juniors / Seniors F&H / Vétérans

10h30 : **Fonds** :

- Super minis F & G : 500 m
- Minis F & G : 1000 m
- Poussines & Poussins : 2000 m
- Benjamins & Benjamins : 3000 m
- Minimes F & G / Sénior F / Vétérans H et F : 5000 m
- Cadettes / Cadets / Juniors / Sénior : 10000 m

12h30 : **Podiums Championnat Interrégional Fond**

PAUSE DEJEUNER

13h30 : **Séries vitesse**

120 m : Super Minis F & G / Minis F & G / Poussines / Poussins (les séries seront déterminées en fonction des résultats du fond)

300 m : Benjamins / Benjamins (les séries seront déterminées en fonction des résultats du fond)

1 tour : Minimes F & G / Cadettes / Cadets / Juniors / Seniors F & H / Vétérans (les séries seront déterminées en fonction des résultats des 100m chronos du matin)

Finales vitesses sur les mêmes distances que pour les séries.

17h30 : **Podiums Championnat Interrégional Vitesse**

L'organisateur et/ou le jury s'autorisent à modifier le programme et les horaires du programme en fonction du déroulement de la compétition.

