

INTERZONE EST

RSDB



21 & 22



JANVIER 2017



GYMNASE
DES
BOURROCHES

PHILIPUB

TOP SKATES

ROLLERSKATINGDIJONBOURGOGNE.FR



INSCRIPTIONS

Les inscriptions sont à faire via le logiciel GESCOM jusqu'au 15/01.

Le règlement est à faire par chèque, au moment du retrait des dossards, à l'ordre du RSDB.

Le prix d'inscription est fixé à 6€/patineur.

REGLEMENT COURSES RELAIS

Courses jeunes :

Équipes mixtes de poussins / benjamins.

Une combinaison unique pour l'équipe.

Protocole FFRS.

Courses adultes :

Équipes composées de 3 Hommes ou 3 Femmes MCJSV

Une combinaison unique pour l'équipe.

Protocole FFRS.

Collecte des inscriptions à la buvette le samedi jusqu'à 16h.

RESTAURATION

Buvette avec restauration sur place (Hot Dog, Gaufre, Boisson, Thé, Café...)

PLAN D'ACCES

Gymnase des Bourroches

Boulevard Eugène Fyot, 21000 Dijon

<https://www.google.fr/maps/place/Boulevard+Eug%C3%A8ne+Fyot,+21000+Dijon/@47.3097286,5.0138311,16.75z/data=!4m5!3m4!1s0x47f29da5626f41ef:0xba1a0e4c4093caa3!8m2!3d47.3095266!4d5.0164261>

RENSEIGNEMENTS

<http://www.rollerskatingdijonbourgogne.fr/inter-zone-est-.html>

rsdb21@gmail.com

PROGRAMME PREVISIONNEL INTERZONE EST

Ouverture de la salle à 10h le samedi début de la compétition à 13h30.

Ouverture de la salle à 8h le dimanche début de la compétition à 9h30.

SAMEDI	DIMANCHE
MANCHE 1 - FOND	MANCHE 1 - VITESSE
Superminis F/G	2 Superminis F/G
Minis F/G	4 Mini F/G
Poussines/Poussins	6 Poussines/Poussins
Benjamines/Benjamins	10 Benjamines/Benjamins
Minimes F/G	12 Minimes F/G
Vétérans F/H	12 Vétérans F/H
CJS F/H	15 CJS F/H
MANCHE 2 - FOND	MANCHE 2 - VITESSE
Superminis F/G	4 Superminis F/G
Minis F/G	6 Minis F/G
Poussines/Poussins	8 Poussines/Poussins
Benjamines/Benjamins	12 Benjamines/Benjamins
Minimes F/G	15 Minimes F/G
Vétérans F/H	15 Vétérans F/H
CJS F/H	18 CJS F/H
FINALES - FOND	MANCHE 3 - VITESSE
Superminis F/G	6 Superminis F/G
Minis F/G	8 Minis F/G
Poussines/Poussins	10 Poussines/Poussins
Benjamines/Benjamins	15 Benjamines/Benjamins
Minimes F/G	20 Minimes F/G
Vétérans F/H	20 Vétérans F/H
CJS F/H	25 CJS F/H
SERIES COURSES DE RELAIS	TOURS LANCES - QUALIFICATIONS
Poussin/Benjamin	12 MCJSV F/G
MCJSV F/G	24 TOURS LANCES - FINALE (10 meilleurs temps)
Programme d'échauffements du samedi	MCJSV F/G
10h00 - 11h00 libre	FINALES - VITESSE
11h00 - 11h20 SM/Mi/P	Superminis F/G
11h20 - 11h40 B/M	Minis F/G
11h40 - 12h00 CJSV	Poussines/Poussins
12h00 - 12h20 SM/Mi/P	Benjamines/Benjamins
12h20 - 12h40 B/M	Minimes F/G
12h40 - 13h00 CJSV	Vétérans F/H
13h00 - 13h10 SM/Mi/P	CJS F/H
13h10 - 13h20 B/M	FINALES COURSES DE RELAIS
13h30 - 13h30 CJSV	Poussin/Benjamin
Programme d'échauffements du dimanche	MCJSV F/G
8h30 - 8h50 SM/Mi/P	Les pauses seront annoncées en fonction du déroulement de la journée.
8h50 - 9h10 B/M	Elles sont initialement prévues après les manches de fonds et après les qualifications des tours lancés.
9h10 - 9h30 CJSV	
Courses de démonstration hors compétition.	