

Le Judo Club Chamagnieu vous propose :

- pour les petits de **4 à 5 ans**, du **baby judo**, avec travail de la motricité, de la coordination, de l'agilité, de la souplesse et des bases du judo
- pour les enfants de **6 ans et plus**, du **judo loisir et compétition**

**Les cours reprendront le mardi 11 septembre.
Cours d'essais les semaines du 10 et 17 septembre**

Renseignements et inscriptions :

- Samedi 8 **Septembre** au forum des associations de Chamagnieu de 14h à 17h

- Samedi 8 **Septembre** au forum des associations de Frontonas de 9h à 12h

- Permanences au CMA:
Mercredis 12/09 , 19/09 et 26/09 de 17h à 19h

Prévoir pour l'inscription :

- Un certificat médical pour les nouveaux adhérents

HORAIRES

MARDI	MERCREDI	VENDREDI
18h-19h: Poussin/Benjamin1 (2010 à 2008)	17h – 18h: Baby1/ Baby 2 débutant (2014/2013)	18h00-19h00: Mini-poussin2/ Poussin1 (2011/2010)
19h-20h30: Benjamin2/Minime/ Cadet (2007 et avant)	18h – 19h: Baby2 confirmé/Mini- poussin1 (2013/2012)	19h00-20h00: Poussin2/Benjamin/ Minime/Cadet (2009 et avant)

Prévoir pour les cours :

- Une petite bouteille d'eau
- Des chaussons (tongs, claquettes)
- Un kimono (sauf pour les cours d'essai, venir en survêtement long et T-shirt)

Tarifs à l'année

(Licence et assurance obligatoire comprises)

Enfants de 2014 à 2011: **165 € (1 cours/semaine)**

Enfants nés en 2010 et avant : **180 € (2 cours /semaine)**

- **10% de remise par foyer (à partir de 2 adhérents)**
- **Possibilité de payer en trois fois.**
- **2 cours d'essai gratuits.**