



Union Sportive Multiactivité de Viroflay

Secrétariat : usmv.viroflay@gmail.com / Section GS : gymsportiveusmv@gmail.com


GYM' SPORTIVE




SAISON 2020 / 2021

Planning des cours

GYM DECOUVERTE - Gymnase des Prés aux Bois						
Baby Gym 1 GPB	2 ans	2018	samedi	9h - 9h45	45 mn	250€ +
Baby Gym 2 GPB	3 ans	2017		9h45 - 10h30	45 mn	5 €*(2)
Mini Gym 1 GPB	4 ans	2016		10h30 - 11h30	1h	260 € +
Mini Gym 2 GPB	5 ans	2015		11h30 - 12h30	1h	5 €*(2)
GYM DECOUVERTE - Gymnase Gaillon						
Baby Gym 1 Gaillon	12 à 23 mois	2019	samedi	9h30 - 10h15	45 mn	250 € + 5 €*(2)
Baby Gym 2 Gaillon	2 ans	2018		10h15 - 11h	45 mn	
Baby Gym 3 Gaillon	3 ans	2017		11h - 11h45	45 mn	

GYM ANIMATION ENFANTS - ADOS						
Ecole de Gym Filles	6 - 8 ans	2014/2012	Mercredi ou samedi	13h30 - 15h	1h30	275 € + 5 €*(2)
T.G.A. Filles	9 - 15 ans	2011/2005	Mercredi ou samedi	15h - 16h30	1h30	
Ecole de Gym Garçons	6 - 8 ans	2014/2012	Mardi	17h - 18h30	1h30	
			Jeudi	17h30 - 19h		
T.G.A. Garçons	9 - 15 ans	2011/2005	Mardi	18h - 19h30	1h30	
			Jeudi	18h - 19h30		
TRAMPOLINE	8 - 13 ans	2012/2007	mercredi	16h30 - 18h	1h30	
 FREESTYLE PARKOUR	11 - 15 ans	2009/2005	mardi	20h - 21h30	1h30	

GYM ANIMATION ADOS / ADULTES						
Adultes Gym Agrès	Adultes 16 ans +		jeudi	20h - 21h30	1h30	275 € + 5 €*(2)
 Fitness Tramp'	Adultes 16 ans +		samedi	13h - 13h45	45 min	
				13h45 - 14h30	45 min	

*(2): Adhésion USMV