

**MEDOC SERVICE OUTILS**

Votre référence en matériels de motoculture

25 Route De Lesparre  
33340 GALLAN-EN-MEDOC  
09 74 56 48 28

**SPORT & LOISIRS**

**E.LECLERC**

**LESPARRE**

BOULANGERIE  
SARL ARNAUD FRERES  
3 route de Lesparre  
33340 ST GERMAIN D'ESTEUIL



VOTRE ÉPICIER TORRÉFACTEUR

**CARROSSERIE**  
*Moulia Rémi Design*

Tolerie - Peinture - Pare-brise  
Réparation toutes marques &  
VL - Camping cars - Toutes assurances

ZAC de Belloc  
33340 Lesparre

Venez avoir choisi  
vos assurances,  
choisissez votre concession!

05 56 09 41 72  
[carrosserie.remimouilla5@orange.fr](http://carrosserie.remimouilla5@orange.fr)

CHÂTEAU  
LIVRAN



**Ets SOMIREY**

Miroiterie, Isolation,  
Menuiserie Aluminium PVC,  
Vérandas personnalisées,  
Agencement magasins,  
Plafonds, Stores, Toiles, Volets roulants,  
Grilles métalliques,  
Peinture, Papier peint, Revêtement de sol

DEVIS GRATUITS - REMPLACEMENT DE CASSES

6 rue A. Lafittau - 33340 LESPARRE  
05 56 41 04 14  
somirey@wanadoo.fr  
www.somirey.com

Aluminier agréé.



**MARCHE NORDIQUE**

encadrée par  
Eric MEYER - Dominique ROUX  
2 séances / semaine



**BABY ATHLE**

Encadré par Sybille GARCIA  
Le mercredi après midi



Autres liens utiles :  
SAM Lesparre: <http://www.samomnisports-lesparre.fr>  
Comité Gironde: <http://www.athle33.fr>  
Ligue Aquitaine: <http://www.ligueaquitaine.athle.org>  
Nouvelle ligue : <http://inter-sud-ouest.athle.com>  
FFA: <http://www.athle.fr>



**Athlé Lesparre-Médoc**

<http://www.athle-lesparre-medoc.fr>

ATHLE  
LESPARRE  
MEDOC  
SAM



**ATHLÉ**  
FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ATHLÉTISME



# CLUB ATHLE LESPARRE MEDOC SAM



Le club d'athlétisme, Athlé Lesparre Médoc SAM, section du SAM OMNISPORTS DE LESPARRE, vous propose la pratique de l'athlétisme dans les catégories : Baby, Eveils, Poussins, Benjamins, Minimes, Cadets, Juniors, Espoirs. Egalement, la pratique du running en loisir ou en compétition à partir de la catégorie cadet ainsi que la marche nordique.

## LE BUREAU

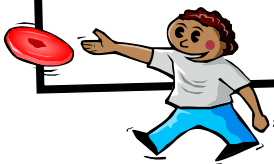
La Présidente : **Emilie ROUX**  
Le Secrétaire général : **Dominique ROUX**  
Le Secrétaire enfant : **Lionel BEZIER**  
Le Trésorier : **Gilles PRUCE**



Emilie : 06 51 69 64 57  
Lionel : 06 70 54 04 74  
Dominique : 06 51 59 23 02

[sam.athle33@gmail.com](mailto:sam.athle33@gmail.com)

<http://www.athle-lesparre-medoc.fr>



## ENTRAINEMENTS ENFANTS

Baby Athlé : Mercredi de 14h00 - 15h00

Eveil / Poussins : Mercredi 15h30 - 17h00  
Vendredi 17h 15 - 18h45

Benjamin / Minime / Cadet / Junior :  
Mercredi 15h30 - 17h00  
Vendredi 17h30 - 19h00

## ENTRAINEMENTS RUNNING/COMPETITION ENTRAINEMENT LOISIR/DEBUTANT

Mardi : 18h00-20h00

Jeudi : 18h00-20h00

Dimanche : 9h00 (précisé par texto)

Rendez-vous au stade d'honneur (tribunes)

## ENTRAINEMENT MARCHÉ NORDIQUE

Mardi : 18h00 à 20h00

Dimanche : 9h00 (précisé par texto)

Rendez-vous au stade d'honneur (tribunes)

## ADHESIONS (licences\*/assurances comprises)

Enfants Baby Athlé :

110 € pour un enfant

Enfants Eveils et Poussins :

90 € pour un enfant + 30 € pour le maillot du club\*\*

Enfants Benjamins/Minimes/Cadets/Juniors :

110 € pour un enfant + 30 € pour le maillot du club\*\*

Adultes running/loisir/débutant/Marche Nordique :

80 € pour un adulte

Adultes compétition :

110 € pour un adulte

Remise de 10€ à partir de la seconde adhésion du même foyer

Règlement à la souscription avec possibilité de payer en trois chèques encaissables : le 1er à l'inscription, le 2ème en décembre et le 3ème en mars.

\* Joindre obligatoirement un certificat médical d'aptitude à l'athlétisme y compris en compétition de moins de 2 mois.

\*\* Un maillot de compétition du club vous sera remis contre un chèque de caution de 30 € NON DATÉ, rendu à la fin de la saison en échange du retour de celui-ci en bon état.



## LES CATEGORIES

BA = Baby Athlé : 2015 et 2016  
EA = Eveil Athlétique : 2012 à 2014  
PO = Poussin : 2010 et 2011  
BE = Benjamin : 2008 et 2009  
MI = Minime : 2006 et 2005  
CA = Cadet : 2004 et 2005  
JU = Junior : 2002 et 2003  
ES = Espoir : 1999 à 2001  
SE = Sénior : 1998 à 1982  
MA = Master : 1981 et avant



## LES ENTRAÎNEURS

### ENFANTS:

#### Benjamins/Minimes/Cadets/Juniors

**Lionel BEZIER** : 06.70.54.04.74  
Diplômée par la FFA entraîneur 1° -16 ans

**Emilie ROUX** : 06.51.69.64.57  
Initiateur U16

#### Eveils/Poussins - Baby Athlé

**Sybil GARCIA** 06.81.73.47.38  
Diplômé par la FFA entraîneur -12 ans

### ADULTES:

#### Running/Compétition

**Lionel BEZIER** : 06.70.54.04.74  
Diplômé par la FFA entraîneur 2° Hors Stade

#### Loisir/Débutant

**Paul MARTIN** : 06.76.77.50.55  
Diplômé par la FFA entraîneur adjoint

#### Marche Nordique

**Eric MEYER** 06.26.95.11.58  
Diplômé par la FFA entraîneur 1° MN  
**Dominique ROUX** 06.51.59.23.02  
Diplômé par la FFA entraîneur 1° MN

