

MEDOC SERVICE OUTILS

Votre référence en matériels de motoculture

25 Route De Lesparre
33340 GAILLAN-EN-MEDOC
09 74 56 48 28

SPORT & LOISIRS

E.LECLERC

LESPARRE

BOULANGERIE
SARL ARNAUD FRERES
3 route de Lesparre
33340 ST GERMAIN D'ESTEUIL



VOTRE ÉPICIER TORRÉFACTEUR

CARROSSERIE
Moulia Rémi Design

Tolerie - Peinture - Pare-brise
Réparation toutes marques &
VL - Camping cars - Toutes assurances

ZAC de Bellec
33340 Lesparre

Vous avez choisi
votre assurance,
choisissez votre concessionnaire!

05 56 09 41 72
carrosserie.remimouilla5orange.fr

CHÂTEAU
LIVRAN



Ets SOMIREY

Miroiterie, Isolation,
Menuiserie Aluminium PVC,
Vérandas personnalisées,
Agencement magasins,
Plafonds, Stores, Toiles, Volets roulants,
Grilles métalliques,
Peinture, Papier peint, Revêtement de sol

DEVIS GRATUITS - REMPLACEMENT DE CASSES

6 rue A. Lafittau - 33340 LESPARRE
05 56 41 04 14
somirey@wanadoo.fr
www.somirey.com

Aluminier agréé.



MARCHE NORDIQUE

encadrée par
Dominique ROUX
2 séances / semaine



BABY ATHLE

Encadré par Sybille GARCIA
Le mercredi après midi



Autres liens utiles :

SAM Lesparre: <http://www.samomnisports-lesparre.fr>

Comité Gironde: <http://www.athle33.fr>

Ligue Aquitaine: <http://www.ligueaquitaine.athle.org>

Nouvelle ligue : <http://inter-sud-ouest.athle.com>

FFA: <http://www.athle.fr>



Athlé Lesparre-Médoc

<http://www.athle-lesparre-medoc.fr>

ATHLE

LESPARRE

MEDOC

SAM



ATHLÉ
FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ATHLÉTISME



CLUB ATHLE LESPARRE MEDOC SAM



Le club d'athlétisme, Athlé Lesparre Médoc SAM, section du SAM OMNISPORTS DE LESPARRE, vous propose la pratique de l'athlétisme dans les catégories : Baby, Eveils, Poussins, Benjamins, Minimes, Cadets, Juniors, Espoirs. Egalement, la pratique du running en loisir ou en compétition à partir de la catégorie cadet ainsi que la marche nordique.

LE BUREAU

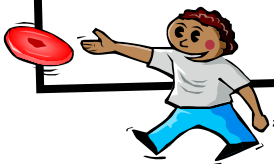
La Présidente : **Emilie ROUX**
Le Secrétaire général : **Dominique ROUX**
Le Secrétaire enfant : **Lionel BEZIERS**
Le Trésorier : **Gilles PRUCE**



Emilie : 06 51 69 64 57
Lionel : 06 70 54 04 74
Dominique : 06 51 59 23 02

sam.athle33@gmail.com

<http://www.athle-lesparre-medoc.fr>



ENTRAINEMENTS ENFANTS

Baby Athlé : Mercredi de 14h00 - 15h00

Eveil / Poussins : Mercredi 15h30 - 17h00
Vendredi 17h30 - 19h00

Benjamin / Minime / Cadet / Junior :
Mercredi 15h30 - 17h00
Vendredi 17h30 - 19h00

ENTRAINEMENTS RUNNING/COMPETITION ENTRAINEMENT LOISIR/DEBUTANT

Mardi : 18h00-20h00

Jeudi : 18h00-20h00

Dimanche : 9h00 (précisé par texto)

Rendez-vous au stade d'honneur (tribunes)

ENTRAINEMENT MARCHÉ NORDIQUE

Mercredi : 18h00 à 19h30

Samedi : 9h00 (précisé par texto)

Rendez-vous au stade d'honneur (tribunes)

ADHESIONS (licences*/assurances comprises)

Enfants Baby Athlé :
110 € pour un enfant

Enfants Eveils et Poussins :
90 € pour un enfant + 30 € pour le maillot du club**

Enfants Benjamins/Minimes/Cadets/Juniors :
110 € pour un enfant + 30 € pour le maillot du club**

Adultes running/loisir/débutant/Marche Nordique :

80 € pour un adulte

Adultes compétition :
110 € pour un adulte

Remise de 10€ à partir de la seconde adhésion du même foyer

Règlement à la souscription avec possibilité de payer en trois chèques encaissables : le 1er à l'inscription, le 2ème en décembre et le 3ème en mars.

* Joindre obligatoirement un certificat médical d'aptitude à l'athlétisme y compris en compétition de moins de 2 mois.

** Un maillot de compétition du club vous sera remis contre un chèque de caution de 30 € NON DATE, rendu à la fin de la saison en échange du retour de celui-ci en bon état.



LES CATEGORIES

BA = Baby Athlé : 2016 et 2017
EA = Eveil Athlétique : 2013 à 2015
PO = Poussin : 2011 et 2012
BE = Benjamin : 2009 et 2010
MI = Minime : 2007 et 2008
CA = Cadet : 2005 et 2006
JU = Junior : 2003 et 2004
ES = Espoir : 2000 à 2002
SE = Sénior : 1988 à 1999
MA = Master : 1987 et avant



LES ENTRAÎNEURS

ENFANTS:

Benjamins/Minimes/Cadets/Juniors

Lionel BEZIERS : 06.70.54.04.74
Diplômée par la FFA entraîneur 1° -16 ans

Emilie ROUX : 06.51.69.64.57
Initiateur U16

Eveils/Poussins - Baby Athlé

Sybill GARCIA 06.81.73.47.38
Diplômé par la FFA entraîneur -12 ans

ADULTES:

Running/Compétition

Lionel BEZIERS : 06.70.54.04.74
Diplômé par la FFA entraîneur 2° Hors Stade

Loisir/Débutant

Paul MARTIN : 06.76.77.50.55
Diplômé par la FFA entraîneur adjoint

Marche Nordique

Dominique ROUX 06.51.59.23.02
Diplômé par la FFA entraîneur 1° MN

