

Qui fait quoi ?

- Présidente : Paulette FONTANILLES
62 rue Paul Vaillant Couturier 58000 NEVERS
© : fontanilles.paulette@orange.fr
Tel : 06 87 30 09 73
- Trésorière: Janine GAUTIER
La Tuilerie Rte de Decize 58250 FOURS
© : gautier.janine@orange.fr
Tel : 06 81 72 38 96
- Secrétaire, correspondant FFA, Responsable des licences et des inscriptions aux compétitions: Jean-Alix BLONDEAU
24 rue d'Aubeterre 58000 SAINT ELOI
© : jeanalix.blondeau@neuf.fr
Tél : 06 61 97 05 92

Venez nous retrouver
Sur Facebook : « Aonivernaise Athle »
Site Internet : aonivernaise-athle.com
pour recevoir toutes les infos du club et échanger
avec d'autres passionnés !



Bienvenue à l'AON -Athlétisme

La section Athlétisme de L'A.O.N. (Amicale Omnisport Nivernaise) a une double affiliation FSGT et FFA qui donne accès à tous types de championnats et compétitions (cross, salle, piste, hors stade).

Les activités proposées au sein de la section athlétisme pour la saison 2016-2017 sont orientées dans différentes directions :

- la **pratique du sport par le plus grand monde**, entre détente et entraînement, entre convivialité et motivation collective dans les compétitions possibles.
- **l'entraînement et la pratique sur piste ou en salle des différentes disciplines de l'athlétisme**, pour tous, du débutant à l'expert.
- **l'éveil ludique à l'athlétisme pour les plus jeunes**, dès l'âge de 5ans.
- **des groupes d'entraînement à la course Hors Stade** pour courir ou marcher (marche athlétique), pour pratiquer du footing détente et des courses « loisir », mais aussi (selon l'objectif de chacun) pour progresser en performance et préparer des compétitions telles que 10km, semi-marathon, marathon, 100km, ...

