

Les Entraînements

Composition des groupes et horaires des entraînements pour chaque groupe

Babys ET Éveils 1ère année (2010)

Tous les mercredis de 17h à 18h

- Entraîneurs Arnaud SAGET et Anaïs VINCENT

Éveils 2 et 3ème année (2009 -2008) ET Poussins 1 (année 2007)

Tous les mercredis de 18h à 19h30

- Entraîneurs Anne Waeckerlé – Marion Jourdain -Maëlle Saget

Poussins 2 (année 2006)

Tous les mercredis de 18h à 19h30

- Entraîneur Antoine Larruchon

Benjamins(années2005-2004)–Minimes1(année 2003) : 2 entraînements /semaine obligatoires)

Tous les mercredis de 16h30 à 18h OU de 18h à 19h30

ET tous les vendredis de 18h à 19h30

- Entraîneurs le mercredi : Thierry Waeckerlé Baptiste Cottin,

- entraîneurs le vendredi : Arnaud Saget

Minimes2 (année 2002)-Cadets-Juniors et + (années < 2002) : 2 entraînements /semaine obligatoires)

Tous les mercredis de 18h à 19h30

ET tous les vendredis de 18h à 19h30

- Entraîneur Pascal Jaillette

tous les jeunes athlètes jusqu'aux minimes doivent suivre les entraînements dans les groupes de leur catégorie

autres groupes d'entraînements : les mercredis de 18h à 19h30 + les vendredis de 18h à 19h30+ le samedi de 9h30 à 11h30

- demi-fond : groupe Antoine De Wilde avec Arnaud SAGET
- demi-fond : groupe Luc Gautier
- jeunes triathlètes avec Jean-Yves Demortière
- marche athlétique : groupe Luc Gautier
- fond et grand fond : groupe Philippe Lamare
- running hors stade : groupe animé par Jean-Christophe Perier- Aymeric Chovet- Damien Laivier- Thomas Paviot- Pascal Courageux- Loïc Monsarat
- **Lundi soir** : footing en groupes à sa propre allure - départ de la salle des Eduens à 18h30
- **Dimanche** : footing et compétitions selon les groupes

• Tarifs des licences 2016/2017

Catégories des athlètes	Années de naissance	Total licences FFA+ FSGT	Cotisation club	Total par athlète 2016-2017
BABYS	2011 et après	96€	0€	80€
EVEILS	2008-2009-2010	96€	7€	103€
POUSSINS	2006-2007	96€	7€	103€
BENJAMINS	2004-2005	100€	7€	107€
MINIMES	2002-2003	100€	7€	107€
CADETS	2000-2001	100€	7€	107€
JUNIORS	1998-1999	100€	7€	107€
ESPOIRS	1995-1996-1997	108€	7€	115€
SENIORS	1978 à 1994	108€	7€	115€
MASTERS	1977 et avant	108€	7€	115€
ADULTES FSGT	1997 et avant	40€	7€	47€
DIRIGEANTS		99€	7€	47€

Prix du maillot de club : 10€

Tarif familial : Déduction de 30 € par licence à partir du 3^e licencié FFA

