

Nos horaires

L'activité	Où	Quand	Se renseigner...
Athlétisme	Stade Léo Lagrange	Lundis, mercredis, vendredis, samedis...	06 87 30 09 73 aonivernaise-athle. com
Aquagym	Aquabalt Nevers	Chaque mercredi de 18h30 à 19 h15	03 86 57 45 78 après 19h00
Badminton	Gymnase Jean-Rostand	Dimanche matin de 9h30 à 12h	06 89 13 10 60
Gymnastique d'entretien pour adultes	Gymnase Blaise Pascal Gymnase Georges Guynemer	Lundi de 18h45 à 19h45 Jeudi de 19h15 à 20h15	03 86 37 53 42
Marche nordique	Circuits autour de Nevers	Lundi à partir de 18h15 Mercredis et samedis à partir de 9h15	03 86 59 56 41 03 86 36 45 07
Productions Gymniques Artistiques	Gymnase Georges Guynemer	Jeudi de 20h30 à 21h30	03 86 37 53 42
Randonnées	Dans la Nièvre et ailleurs	Dimanches et mardis	Programme sur aon-omnisports.fr 03 86 38 07 72
Marches douces	Proche Nevers	2 ^{ème} et 4 ^{ème} mardis du mois	03 86 38 07 72

Nous contacter



**AON-FSGT Maison
des sports 58000 NEVERS**

@ aonivernaise@gmail.com

Tél : **06 89 13 10 60**
aon-omnisports.fr

Les tarifs

La licence annuelle permet d'accéder à toutes les activités. Elle intègre une assurance.

Enfants (nés en 2008 et après) – 29 €
Jeunes (nés de 2003 à 2007) – 33 €
Adultes (nés en 2002 et avant) – 41 €
Tarifs spécifiques pour l'athlétisme
ainsi que pour l'aquagym
(voir avec les sections).

Athlétisme – Aquagym – Badminton – Gymnastique – Randonnée pédestre – PGA – Marche nordique



A
MICAILE

O
MNISPORTS

N
IVERNAISE



aon-omnisports.fr

Qui sommes nous ?

L'Amicale Omnisports Nivernaise, club affilié à la FSGT, encourage la pratique d'un « sport-santé » pour tous.



Nos objectifs

Des activités sont **accessibles au plus grand nombre**, sans recherche de performances, dans la **détente** et la **bonne humeur**.

Certaines activités peuvent se pratiquer en famille, à travers des compétitions ou seulement en loisirs

Grâce à une vie associative très riche de nombreuses organisations sont proposées.



Les différentes activités

L'Athlétisme se pratique en loisir ou en compétition, en stade, gymnase et hors stade. Les entraînements sont encadrés par des personnes formées. Les enfants sont accueillis dès l'âge de 5 ans.

L'Aquagym est proposée aux adultes. Les séances d'une heure sont accessibles au plus grand nombre.

Le Badminton se pratique à tous niveaux. Les débutants sont acceptés, quel que soit leur âge. Des rencontres sont organisées avec d'autres clubs.

Les séances de **Gymnastique d'entretien** permettent à chacun quel que soit son niveau d'accéder à des séances actives, avec des animateurs formés.

Un sport santé ...
Des personnes en convalescence, en
prise d'activité, sont accueillies...
Des marches douces sont
organisées.



La **Production Gymnique Artistique (PGA)** allie expression sportive à l'expression artistique. Une production annuelle fait l'objet d'une présentation nationale.

La **Marche nordique** est une activité sportive douce, mais active, excellente pour la santé. Des sorties variées sont proposées.

Un programme de **randonnées** très variées, permet des sorties à la demi-journée ou à la journée.

La **Marche douce** permet de (re)commencer une activité sportive, de façon progressive.

