

MARCHE DOUCE

Nous proposons également une activité marche douce. Il s'agit de petites randonnées : 5 à 7 kilomètres en deux heures environ, sur un terrain assez facile dans un rayon d'une dizaine de kilomètres autour de Nevers.

Cette activité a lieu **les deuxième et quatrième mardis** de chaque mois.

En 2020 nous marcherons **les mardis** :

- 14 et 28 Janvier
- 11 et 25 Février
- 10 et 24 Mars
- 14 et 28 Avril
- 12 et 26 Mai
- 09 et 23 Juin
- 08 et 22 Septembre
- 13 et 27 Octobre
- 10 et 24 Novembre
- 08 et 22 Décembre

Le rendez-vous est fixé à 13h30 place du champ de foire aux moutons à Nevers, soit pour le départ effectif de la randonnée, soit pour le covoiturage jusqu'au point de départ.

Cette activité s'adresse aux personnes désireuses de débiter ou de reprendre une activité physique de façon douce et progressive.

Pour tous renseignements :
Michèle : 03 86 38 07 72

