

**Reprise le dimanche 05 septembre 2021**

**Ma licence à l'AON me permet de pratiquer toutes les disciplines proposées par le club...**

**Et si j'essayais le badminton !**

**La section Badminton accueille des personnes de tout niveau, femmes et hommes, dès l'âge de 8 ans, jusqu'à 70 ans, voire plus !**

**Les séances ont lieu le dimanche matin entre 9h30 et 12h au Gymnase Jean Rostand.**

Le badminton se pratique en simple ou en double. C'est un sport qui permet une grande dépense énergétique dans lequel tous les muscles sont mis à contribution. Il renforce la coordination gestuelle et améliore la souplesse.

**Le club fournit les volants et prête des raquettes...**

Une seule **licence Omnisports** à l'année pour seulement de 41€ permet d'accéder à plusieurs activités : badminton, gymnastique d'entretien pour adultes, marche douce, marche nordique, PGA (Productions Gymniques et Artistiques) , randonnée pédestre, athlétisme\*\*, aquagym\*\* , etc.

*\* 41 € pour un adulte, 33 € pour un jeune (13 - 18 ans), 29 € pour un enfant (12 ans et moins).*

*\*\* Tarifs spécifiques.*

**Renseignements :**

- par téléphone : au 06 89 13 10 60

- sur notre site [www.aon-omnisports.fr](http://www.aon-omnisports.fr)

- par e-mail à l'adresse suivante : [aonivernaise@gmail.com](mailto:aonivernaise@gmail.com)

