

# Zen-Coach85



Coach Sportif Multisports

[www.zencoach85.com](http://www.zencoach85.com)

# Zen-Coach85

29 impasse Honoré Daumier – 85000 LA ROCHE SUR YON

Tél : 06 14 41 99 17 Mail : [zen.coach85@gmail.com](mailto:zen.coach85@gmail.com)

Mesdames et Messieurs les musclés(es)

Après cette longue période d'attente, j'ai le plaisir de vous annoncer que nous allons enfin pouvoir reprendre les cours de musculations d'entretien, le mercredi dans la salle de tennis de table.

Les horaires restent inchangés, seul le lieu et le jour ont été modifiés

## Mercredi

Musculation Hommes 19h00-20h10

Musculation Femmes 20h20-21h30

Pour l'inscription et le premier cours, nous comptons sur vous, Messieurs, le mercredi 10 Octobre à 19h00 et vous Mesdames, le mercredi 10 Octobre à 20h20 à la salle de tennis de table.

Le tarif sera de : **70 Euros**. Nous vous demanderons aussi de **nous fournir un certificat médical**.

Veuillez agréer, Mesdames, Messieurs l'expression de nos sentiments les plus sportifs.

Le bureau