

**Hélène CIAK- CJM Bourges  
LFB et Internationale**

**Marraine de la section**



## **NOS OBJECTIFS**

Rendre possible la pratique approfondie du Basket Ball dans un cadre scolaire tout en valorisant les compétences et les aptitudes de l'élève.

Permettre à l'élève de pratiquer une activité sportive régulière tout en suivant une scolarité normale.

Permettre aux élèves qui se destinent à une carrière d'athlète de haut niveau d'intégrer un pôle espoir FFBB en 4<sup>ème</sup> ou une équipe minime France.

Participer à la réussite des équipes UNSS du collège.

## **COLLEGE CONDORCET**

113 rue des Fossés – BP 20030  
45402 FLEURY LES AUBRAIS  
Tél : 02.38.22.14.00



Joëlle et Aïcha (Arras LFB)

La section sportive est intégrée au projet d'établissement.

Le collège Condorcet accueille 750 élèves. Les cursus s'organisent en trois cycles, de la 6<sup>ème</sup> à la 3<sup>ème</sup>. Les élèves sont répartis en 25 classes d'enseignement général.

Les langues vivantes proposées en 6<sup>ème</sup> sont l'anglais ou l'anglais/allemand (bilangue), en 4<sup>ème</sup> les élèves peuvent choisir l'allemand ou l'espagnol.

La section sportive scolaire basket regroupe 30 élèves recrutés à la fois sur leur performance sportive et leur niveau scolaire.

<b>Principal :</b>	M. Denis MÈGE
<b>Principal adjoint :</b>	Mme Simon Gwenn-aël
<b>Coordonnateur :</b>	M. Patrice BAUCHET (EPS)
<b>Médecin :</b>	Dr Alain FILLON

## **LA SECTION SPORTIVE SCOLAIRE DEPARTEMENTALE BASKET**

C'est une structure scolaire habilitée par l'inspection académique. Elle offre aux élèves, de la 6<sup>ème</sup> à la 3<sup>ème</sup>, un équilibre entre la scolarité, la pratique du Basket Ball (2 ou 3 entraînements/semaine) plus compétitions UNSS.

Elle s'adresse aux collégiens et collégiennes du Loiret pratiquant le basket-ball, qu'ils fassent ou non partie du secteur géographique du collège Condorcet (Dérogation systématiquement accordée par la Direction académique).

### **Les partenaires et la section sportive**

Un partenariat est signé avec le club CJF, la municipalité de Fleury les Aubrais. Chaque élève de la section est licencié dans un club FFBB de son choix.

L'adhésion à l'UNSS est obligatoire.

Le Comité du Loiret de Basket avec le détachement d'un technicien.

### **Résultats sportifs**

7 titres de champion d'académie benjamins(es). Minimes Garçons champions inter-académiques et 6<sup>ème</sup> au France.

Joueuses et joueurs font partie des sélections départementales et régionales dont 17 sont partis au pôle espoirs et dans des centres de formation d'équipes professionnelles.

***Venez nous rejoindre !***

**Sekou Doumbouya**  
INSEP



**Catherine Diagne**  
CJM Bourges



Et Imbrahima Diagne :

- ★ 2013/2014 : Orléans (Espoirs)
- ★ 2010/2013 : Cholet Basket (Centre de Formation)
- ★ Avant 2010 : CJF Les Aubrais et Pôle Espoirs de Tours

**Mais aussi:**

Laurent Bernard ( France A) Thomas Cornely (N1) Caroline Casanova (INSEP) Brian Leko Lochet (CSP) Alexandre Yehoussi (OBE) et nos futurs talents : Sekou Doumbouya, Benjamin Jambut, Stevie Dikilu, Théovie Khondy et Steven Bea ainsi que Kadhija Marah (pôle Bourges)



## Entraînements types

### Echauffement individuel et spécifique

#### Fondamentaux individuels offensifs et défensifs

Dextérité / 1 c 1 / les différents tirs  
Maîtrise des dribbles et passes / défense sur porteur (contrôle, orientation, pression)

#### Fondamentaux pré-collectifs offensifs

Jeu à 2, à 3 / Travail de démarquage et passe et va (back door)  
Relation entre les joueurs et équilibre

#### Fondamentaux pré-collectifs défensifs

Motricité défensive  
Les transitions porteurs/non porteurs  
Les aides défensives

#### Préparation physique

PPG -> augmentation de la capacité aérobie.  
Proprioception, vitesse, gainage



**Jean Philippe Dally**  
MSB Le Mans ProA



## L'école des champions

