

Programme

8h00	Accueil sur le site au lieu-dit L'Arche de la nature LE MANS 72 (Parking Le verger situé à l'est du Mans) Retrait des dossards
10h00	Départ des 6 heures de la marche nordique
10h05	Départ marche nordique et randonnée pédestre de 8km circuit balisé
12h00	Restauration sur place (plateaux repas froids 10€ à réserver) Viandes grillées, frites, buvette
A partir de 14h00	Départ marche nordique et de randonnée pédestre de 8km circuit balisé
A partir de 14h15	Initiation à la Marche nordique gratuite (prêt de bâtons) Démonstrations techniques de marche nordique Stands matériels Marché de produits nature avec des producteurs locaux
16h00	Arrivée des 6 heures de la marche nordique
16h30	Remise des récompenses
17h00	Pot de l'amitié

