



# ARCHE DE LA NATURE LE MANS 72

## Les 6 heures de la marche nordique

### Dimanche 1<sup>er</sup> octobre 2017

### 3<sup>ème</sup> rassemblement fédéral FSGT

### de marche nordique

## Objectifs

Rassembler dans le cadre d'une journée sportive conviviale et festive plus de 200 pratiquants marche nordique et de nombreux randonneurs pédestres

Une offre sportive très attractive et ouverte à tous les pratiquants

3 épreuves sont proposées

- 2 sorties individuelles de 8 km (marcheurs nordiques et randonneurs pédestres sur un circuit balisé en forêt à 10h05 et à 14h00 → Inscription 5 € sur place
- Une épreuve de 6h00 à réaliser en solo ou en relais (équipes de 2, 4 ou 6 marcheurs nordiques → bulletin d'inscription ci-joint

Adresse de la rencontre sportive...

- Arche de la nature, parking le Verger - 72000 LE MANS



## Règlement de l'épreuve des 6 heures

Circuit en forêt à parcourir en marche nordique pendant 6 heures seul ou en équipe par relais à allure libre. Circuit de 3,5 km avec de faibles difficultés sur des chemins et allées forestiers agréables. Pendant toute l'épreuve, le ravitaillement est assuré sur le circuit pour les concurrents actifs.



### Tarifs des inscriptions...

Participant	Inscription
Individuel(le)	12 €
Equipe de 2	20 €
Equipe de 4	32 €
Equipe de 6	36 €

### Composition des équipes

Individuel(le)	1 Femme	1 homme		Encadrer la case
Equipe féminine	2	4	6	Encadrer la case
Equipe masculine	2	4	6	Encadrer la case
Equipe mixte	1 femme + 1 homme	2 femmes + 2 hommes	3 femmes + 3 hommes	Encadrer la case