





# LA GAZETTE DU BASKET

N°106

*Nous vous souhaitons une excellente lecture de cette nouvelle édition de la gazette.*

## --- Résultats du WE ---

Catégorie		Equipe Domicile	Equipe Extérieur	Résultat		
	U13M	 AS FONTENAY LE FLEURY	US MAULOISE BASKETBAL	16	66	Défaite
	U15M	 AS FONTENAY LE FLEURY	RAMBOUILLET SPORT	56	37	<b>Victoire</b>
	Anciens	LSO COLOMBES	 AS FONTENAY LE FLEURY	83	67	Défaite

### *Stage d'arbitrage*

Le club de Villepreux organise un stage d'arbitrage les samedis de 10h00 à 11h30 le samedi matin. C'est aussi l'occasion de se former à l'E-marque. Pour les personnes intéressées, envoyez-moi un message (06 16 86 37 93 – [sjegou@yahoo.fr](mailto:sjegou@yahoo.fr)), je vous communiquerai l'adresse du nouveau gymnase. Début le 1<sup>er</sup> samedi après les vacances.



### *Investissement*

Suite à la panne du tableau électronique du gymnase descartes depuis le début de la saison, le club a investi dans une solution portative inaugurée samedi.

### *Match de Jeep Elite Nanterre – Antibes*

Le club organise un déplacement pour voir le match de Jeep Elite : Nanterre – Antibes le **Samedi 8 Décembre**.

Rendez-vous à 18h00 à Descartes.

Prix 5€ / personne – 50 places maximum.

Inscription avec le bulletin d'inscription en fin de gazette. Paiement à remettre à votre entraîneur dans une enveloppe à votre nom au plus tard samedi 25 Novembre 2018 après l'entraînement des baby-basket. Passé cette date, ce sera trop tard !!

Déplacement en co-voiturage. Si pas suffisamment de voitures, déplacement annulé !

Contact : [sjegou@yahoo.fr](mailto:sjegou@yahoo.fr) / 06 16 86 37 93

**SAM 8  
DÉCEMBRE  
20H00**  
JEEP ELITE  
NANTERRE

NANTERRE 92



SHARKS ANTIBES



Nom : ..... Prénom : .....  
Téléphone : .....

Email : .....

Nombre de places : ..... X 5 € = .....

Nom et Prénom du / des participants :

- 1 .....
- 2 .....
- 3 .....
- 4 .....
- 5 .....

Paiement :

- chèque bancaire à l'ordre de l'ASFF Basket .....
- Espèces.....

- Je n'ai pas de voiture.....
- Je viens avec une voiture et il me reste ..... places disponibles.....

Aucune place ne sera réservée si le bulletin d'inscription n'est pas retourné pour le samedi 25 novembre avec le paiement après l'entraînement baby-basket.

Rendez-vous le 8 décembre sur le parking du gymnase Descartes

Contact : Sylvain 06 16 86 37 93 / [sjegou@yahoo.fr](mailto:sjegou@yahoo.fr)

# --- Commentaires ---



## U13 M : *Défaite 16 – 66 face Maule*

### Nos U13 dépassés

Le 1er des 3 matchs de la phase 2 nous opposait à Descartes à l'équipe de Maule. Sur ce match, nos U13 ont été complètement dépassés. D'abord par la taille des adversaires, presque tous plus grands (!) que le plus grands de nos joueurs et puis -c'est aussi lié- largement dominés dans le jeu.

Dès le début du match, la différence était faite au score (2-12 après sept minutes). La défense avait beau se montrer généreuse malgré ses difficultés au rebond, le ballon ne montait malheureusement que rarement dans la raquette adverse, avec des difficultés sur les remises en jeu, des passes directement données aux bleus car trop tardives, ou encore des dribbles inutiles ne servant qu'à s'enfermer dans la défense mauoise... Bref, un jeu collectif très pauvre. Le deuxième quart fut un naufrage, avec comme au premier, seulement deux actions collectives réussies (dont une belle conclue par Hakim par un beau 2+1). Les shoots sont pris de trop loin, même lorsque le double pas est possible. 5-38 à la mi-temps. Au 3e quart, l'arrivée d'Aymeric amena à la fois davantage de créativité et de discipline dans le jeu. Cependant, les retards défensifs étaient encore trop nombreux et les bleus continuaient à se régaler sans forcer (7-52). Le 4e quart fut plus intéressant offensivement avec beaucoup de fautes provoquées et enfin des paniers marqués. Score final : 16-66.

Cette lourde défaite montre le chemin à parcourir pour bien figurer dans le championnat qui débutera en janvier. Les lacunes sont encore importantes même sur les fondamentaux, ce qui réclame de la discipline et de la concentration aux entraînements. C'est aux entraînements que les matchs se gagnent !

Bravo aux joueurs pour s'être néanmoins donnés à fond jusqu'au bout (tout le monde a bien transpiré). Chacun a apporté sa contribution avec ses moyens et cela reste une satisfaction.

Rendez-vous samedi 17 pour un déplacement à Orgerus avec l'envie de gagner !

*(Thomas)*



## U15 M : *Victoire 56 – 37 chez Rambouillet*

Les u15 jouaient dimanche matin à Rambouillet. C'était le 1er match de la 2eme phase de qualification. Le but : accéder à une place en 1ere division à l'issue de la phase.

Nous partons à 9 car l'arbitrage est toujours très sévère. L'entame du match, malgré le peu d'échauffement, commence bien. Nous trouvons nos joueurs rapides en contre attaque et dès le début de match nous jouons en passe et va, donc un bon collectif. Même si nous en provoquons quelques fautes, nous donnons beaucoup de lancers francs à nos adversaires.

Nous creusons l'écart rapidement dès le 1er quart temps et nous jouons bien même si trop de joueurs sont sanctionnés par des fautes. Heureusement les joueurs du banc ont répondu présent, avec par exemple l'apport de quelques points de Julien ou la défense de Mathieu.

En 2ème mi temps Jonathan se montre enfin offensivement. Nous défendons bien sur leur grand qui ne marque que 2 paniers.

Leo tue le match au dernier quart temps qui nous fait mener de plus de 20 points. Cependant nous sommes trop précipités en fin de match et nous donnons des points bêtement. Nous gagnons 56/37 ce qui montre que nous défendons bien.

Si l'ensemble du groupe a bien joué, nous devons absolument poser le jeu pour ne pas perdre autant de ballons.

Je ne peux féliciter un joueur en particulier car tous, à une période dans la rencontre, ont été présents. Merci aux parents présents d'avoir supporté et au président d'avoir donné de la voix. Prochaine rencontre à Vélizy.

*(Laurent)*



## U17 M : Défaite contre Guyancourt

Le week-end se terminait à Descartes avec un match amical contre Guyancourt qui a permis à certains joueurs de faire leurs premiers pas en compétition. Le score et la défaite sont anecdotiques, l'essentiel était de travailler! Nous avons remporté le 1er quart temps mais étions légèrement en retard à la mi-temps. Nous avons baissé le rythme en 2nde mi-temps ou ce fut beaucoup plus compliqué!

*(Sylvain)*



**BONUS Loisirs**

# --- Matches à venir ---

Catégorie	Poule	Ville	Gymnase	Date	N° Match	Heure	Equipe Domicile
U13M	DMU13	Orgerus	MUNICIPAL	17/11/18	3 480	14:00	BC ORGERUS
U11M	DMU11	Celle St Cloud	JULES FERRY	17/11/18	3 667	14:30	CELLES ST CLOUD BASKET
U15M	DMU15	Vélizy	RICHET	18/11/18	3 220	10:00	BBC VELIZY VILLACOUBLAY
D2F	Séniors F	Verneuil		18/11/18		15:30	VERNEUIL AC

## Extérieur

Catégorie	Poule	Ville	Gymnase	Date	N° Match	Heure	Equipe Extérieur
U17M	DMU17	Fontenay le Fleury	DESCARTES	17/11/18	3 062	16:00	BC VILLEPREUX
U15F	DMU15F	CTC	GUIMIER	17/11/18		16:00	BC MAUREPAS
U9	DXU9	Fontenay le Fleury	DESCARTES	18/11/18	9 003	9:15	PLAISIR BC
RMVE	Anciens	Fontenay le Fleury	DESCARTES	18/11/18	303 100	10:30	AS BB NOISY BAILLY

## Domicile

3 rencontres se déroulent à Fontenay ce WE. Vous pouvez vous inscrire pour arbitrer, tenir le chrono ou la feuille de match en envoyant un mail à [sjegou@yahoo.fr](mailto:sjegou@yahoo.fr) Merci pour votre engagement





WANTED			Arbitre	Chrono	Marque	eMarque	Où ?
			Dimanche 14	U9	9:15	2	1
	Anciens	10:30	2	1	1	Oui	Descartes











## REWARDS



## Fiche Basketball Basket Fauteuil



Le **basket-ball en fauteuil roulant**, couramment appelé **basket fauteuil** ou **handibasket**, est un handisport dérivé du basket-ball. C'est un des plus vieux handisports : c'est vers la fin de la Seconde Guerre mondiale, à la fois aux États-Unis et à l'hôpital de Stoke Mandeville au Royaume-Uni, que des soldats blessés à la guerre ont joué pour la première fois à des sports collectifs en fauteuil roulant. Aux États-Unis, les handicapés moteurs se sont tout de suite mis à jouer au basket-ball, tandis qu'à Stoke Mandeville, sous l'impulsion du Dr Ludwig Guttmann, ils jouaient au netball en fauteuil roulant. Aujourd'hui, ce sport est pratiqué dans plus de 80 pays.

### Règles

Le basket-ball en fauteuil roulant suit les règles de la Fédération internationale de basket-ball amateur, adaptées par la Fédération Internationale de Basketball en Fauteuil Roulant (IWBF - International Wheelchair Basketball Federation).

Un match est divisé en quatre périodes (quart-temps) de dix minutes chacune. Chaque équipe est composée de cinq membres. Le but de chaque équipe est, comme au basket valide, de marquer le plus grand nombre de points.

Le joueur doit dribbler à toutes les deux poussées données au fauteuil roulant pour respecter la règle du marcher.



### Site Officiel



Retrouver tous nos articles sur le site internet officiel du club de Basketball de Fontenay le Fleury

<http://www.asffbasket.fr/>

N'hésitez pas à assister à un match ou à un événement : prenez une photo, rédigez un article et envoyez le à :

[sjegou@yahoo.fr](mailto:sjegou@yahoo.fr)

Vous souhaitez ajouter un destinataire pour la gazette ? Contactez nous

*Faites vivre la gazette du Basket*

