





















LA GAZETTE DU BASKET

--- Résultats du WE ---

Catégorie		Equipe Domicile	Equipe Extérieur	Résultat		
	U9-1	AS MONTIGNY LE BRETONNEUX	 AS FONTENAY LE FLEURY	35	23	Défaite
	U9-2	 AS FONTENAY LE FLEURY	AS BB NOISY BAILLY - 1	10	25	Défaite
	U11M-1	BBC VELIZY VILLACOUBLAY - 1	 AS FONTENAY LE FLEURY	24	29	Victoire
	U11M-2	 AS FONTENAY LE FLEURY	VILLENNES TRIEL BASKET - 2	19	50	Défaite
	U13M	AS MONTIGNY LE BRETONNEUX 2	 AS FONTENAY LE FLEURY	24	30	Victoire
	U15M-2	 AS FONTENAY LE FLEURY	MAISONS LAFFITTE BASKET - 2	40	54	Défaite
	Anciens	 AS FONTENAY LE FLEURY	CLUB BASKET PARIS 11 - 2	60	54	Victoire
	U13F-1	 IE - CTC PLAINE DE	CA MANTES LA VILLE	31	38	Défaite
	U15F	 IE - CTC PLAINE DE	SO HOUILLES	34	64	Défaite
	SF	AS MESNIL LE ROI	 ASFF CTC PLAINE DE	18	65	Victoire



La vie du club



Retour de stage – février 2019 (Animé par Laurent et assisté de Gianni)

Un stage avait été organisé au gymnase Descartes pour nos licenciés, 3h le matin pour les U9/U11 et U13 et 3h30 l'après-midi pour les U15 et U17.

En moyenne 16 enfants étaient présents le matin dans une bonne ambiance. Avec Gianni, nous avons axé sur le dribble et le tir pour les thèmes individuels et sur le jeu collectif dans le jeu rapide.

Au vu de 5 jours, les enfants ont progressé et ils doivent appliquer ces acquis en match.

Un grand bravo spécialement à Emma et Kamsan qui ont débuté cette année mais ont montré une belle évolution, des enfants toujours souriants.

Tous ont été appliqués et je ne peux que les féliciter. Une pensée pour Julia (u13) qui s'est fait une entorse au genou et est malheureusement contraint à 15 jours d'arrêt. Nous avons fait des jeux comme l'épervier ou la teck.

Un goûter a conclu cette semaine et a permis d'échanger avec les enfants et les parents. Un grand merci aux participants pour cette belle session.

Les U15 travaillaient sur différents thèmes tel que le tir ou tir en course Vu leur âge, il y a eu un peu de travail physique et de gainage. Le travail sur le jeu collectif a été axé sur le jeu placé tel que l'utilisation du dribble ou comment se déplacer.

Laurent



D'autres photos sur la page d'accueil de notre site www.asffbasket.fr

Avec l'aimable participation de Fabien

--- Commentaires ---



U9/1 : Défaite 35 – 23 à MONTIGNY LE BRETONNEUX

Domage pour le score. Nos mini-poussins n'ont vraiment pas démérité. Ils se sont bien battus avec énergie. Même si le score final est assez largement à l'avantage de Montigny, notre équipe a, par deux fois, rattrapé le score (2^e période 12 à 10 et 4^e période 21 à 18). Les retards pris en 1^{ère} période du fait peut-être d'un manque de réussite et en 5^e avec trop de mauvaises passes, ont fait la différence.

Bravo à tous les joueurs, ils ont tous tenté leur chance sous les paniers. Merci à Fabien pour le coaching et tous les fervents supporters.

André



U11M/1 : Victoire 29 – 24 à Vélizy-Villacoublay

1er match retour, nos u11(1) jouaient à Vélizy , équipe dernière de notre poule.

Défensivement, les joueurs appliquent très bien les consignes et le travail fait à l'entraînement et au stage. Nous essayons de jouer collectif mais par manque de concentration, nous ne marquons aucun tirs en course. Heureusement, Yassa rentre un panier et le score de parité 2 partout.

Toujours cette même problématique sur ce 2ème quart temps mais Christian marque par 2 fois et nous menons 6/2.

Fabrice et Clément, à leur tour, rentrent 2 paniers et nos adversaires ont toujours un retard de 4 points. Même si Zacharie était souvent bien placé au rebond, il n'a pas pu marquer dans cette 1ere période.

Médiocre reprise car nos adversaires concrétisent leurs paniers et nous sommes menés de 4 points.

Enfin un quart temps prolifique avec 10 points encaissés par nos adversaires grâce notamment à Fabrice.

Dernier quart temps et Guillaume se montre et marque, avec la fatigue nous défendons moins bien mais nous gagnons difficilement de 5 points 29/24.

Bravo au groupe de s'être battu jusqu'au bout pour obtenir cette victoire. Comme je l'ai entendu par certains, je n'accepte pas que l'on se dévalorise en disant je cite "je suis nul" mais les joueurs reproduisent ce qu'ils font à l'entraînement et certaines fois ils manquent de concentration. Il faut prendre en compte qu'ils sont encore jeunes et qu'ils sont en apprentissage.

Prochain match à domicile contre Sartrouville.

Merci aux nombreux parents présents.

Laurent



U13 M/1 : Victoire 24 – 30 à Montigny-Le-Bretonneux

Les U13 tiennent bon à Montigny

C'est un match difficile que nos benjamins ont remporté dimanche midi dans la salle de Montigny-le-Bretonneux. D'abord, parce que leurs adversaires ont montré de la combativité ainsi que quelques belles individualités, ensuite parce que ces derniers ont été portés -particulièrement en début de match- par un arbitrage clairement pas au niveau d'un match de cette intensité.

Après un premier quart temps très frustrant donc, perdu 8-10, nos joueurs se montrèrent enfin plus



efficaces en défense pour remporter le second 12 à 0. Alors que la machine semblait lancée à la mi-temps avec l'objectif de faire tourner l'effectif, 3 paniers consécutifs encaissés en une minute (et un temps-mort inévitable à la suite...), « reboostèrent » les verts : la fin du match fin loin d'être simple à gérer, avec un écart au score jamais important.

Finalement, nos U13 n'ont pas craqué en remportant ce match 24-30.

Parmi les satisfactions, je retiens la volonté de tous les joueurs. Krist-Yvan a assumé son rôle de « patron » dans tous les moments clés. Marin a su trouver le mental et les ressources pour relancer la marque pour nous en début de 2e mi-temps.

Khérys n'a pas d'égal en qualité athlétique (= assurance-vie en repli défensif). Hakim (en photo au shoot) s'est montré adroit. Grégoire s'est donné partout. Lohan et Rafael (un peu malade) ont montré de la vivacité et auraient mérité plus de temps de jeu (mea culpa). Un grand

bravo à Ray-Gabriel pour son retour réussi en compétition : que de progrès depuis cet automne !

Prochain match à la maison samedi après-midi contre Rambouillet. Merci aux parents accompagnateurs pour leur fidélité.

Thomas



U15 M/2 : Défaite 40 – 54 contre Maisons-Laffitte



Votre commentaire ici ?







N'hésitez pas! Envoyez un commentaire, une photo, un encouragement, il sera publié.

--- Matches à venir ---

Extérieur

Catégorie	Equipe à domicile	Gymnase	Date	Heure
 U9-1	BC MAUREPAS	GYMNASE MALMEDONNE 1	23 mars	13:30
 U11M-2	BBC VELIZY VILLACOUBLAY - 2	GYMNASE RICHET	23 mars	17:00
 U15M-2	BC ELANCOURT - 3	GYMNASE M. CHASTANIER	23 mars	17:00
 Anciens	AS MONTIGNY LE BRETONNEUX	GYMNASE A.COLAS	24 mars	11:00
 U13F-1	AS MONTIGNY LE BRETONNEUX	GYMNASE A.COLAS	23 mars	16:45

Domicile

Catégorie	Equipe visiteuse	Gymnase	Date	Heure
 U11M-1	BC SARTROUVILLE	GYMNASE DESCARTES	23 mars	14:15
 U13M	RAMBOUILLET SPORTS - 2	GYMNASE DESCARTES	23 mars	15:45
 U15M-1	BC MAUREPAS - 1	GYMNASE DESCARTES	24 mars	10:00
 U17M	BEYNES BASKET CLUB	GYMNASE DESCARTES	23 mars	17:15
 U15F	AS MONTIGNY LE BX	GYMNASE GILARDI – Les Clayes	23 mars	13:30
 SF	MB GARGENVILLE	GYMNASE GILARDI – Les Clayes	24 mars	15:30

4 rencontres se déroulent à Fontenay ce WE (3 samedi après-midi, 1 dimanche matin).

Inscrivez-vous pour arbitrer, tenir le chrono ou la feuille de match auprès de sjegou@yahoo.fr

Site Officiel



Retrouver tous nos articles sur le site internet officiel du club de Basketball de Fontenay le Fleury

<http://www.asffbasket.fr/>

N'hésitez pas à assister à un match ou à un événement : prenez une photo, rédigez un article et envoyez le à :

sjegou@yahoo.fr

Vous souhaitez ajouter un destinataire pour la gazette ? Un petit e-mail à : asff.basket@free.fr

Faites vivre la gazette du Basket

