



NOTRE CLUB EST UNE ASSOCIATION

- de bonnes volontés
- de disponibilités
- de projets à initier



Mais aussi de compétences :

- soit affirmées qu'il faut savoir apprécier
- soit à venir qu'il faut avoir envie d'aider

ALORS, ENSEMBLE : RESPECTONS TOUTES LES PASSIONS

EnTraîneMenTs 2019 / 2020

SEPTEMBRE		OCTOBRE		NOVEMBRE	
Semaine 36 02 - 08 sept	FESTI BASKET	Semaine 40 30 sept - 06 oct	Séance 4 REUSSIR	Semaine 45 04 - 10 nov	Séance 2 JOUEZ !
Semaine 37 09 - 15 sept	Séance 1 BASKET et SPORTS'KET	Semaine 41 07- 13 oct	Séance 1 Basket et Sports'ket	Semaine 46 11 - 17 nov	Séance 3 S'APPLIQUER
Semaine 38 16 - 22 sept	Séance 2 JOUEZ !	Semaine 42 14 - 20 oct	FESTI BASKET	Semaine 47 18 - 24 nov	Séance 4 REUSSIR
Semaine 39 23 - 29 sept	Séance 3 S'APPLIQUER			Semaine 48 25 nov - 01 déc	Séance 1 BASKET et SPORTS'KET

DECEMBRE		JANVIER		FEVRIER	
Semaine 49 02 - 08 déc	Séance 2 JOUEZ !	Semaine 02 06 - 12 janv	Séance 4 REUSSIR	Semaine 06 03 - 09 fév	FESTI BASKET
Semaine 50 09 - 15 déc	Séance 3 S'APPLIQUER	Semaine 03 13- 19 janv	Séance 1 BASKET et SPORTS'KET	Semaine 09 24 fév - 01 mars	Séance 4 REUSSIR
Semaine 51 16 - 22 déc	FESTI BASKET	Semaine 04 20 - 26 janv	Séance 2 JOUEZ !		

VACANCES SCOLAIRES

Toussaint : samedi 19 oct à dimanche 03 nov
 Noël : samedi 21 dec à dimanche 05 jan
 Hiver : samedi 08 fév à dimanche 23 fév
 Printemps : samedi 04 avril à dimanche 19 avril
 Été : samedi 04 juillet 2020

MARS		AVRIL		MAI		JUIN	
Semaine 10 02 - 08 mars	Séance 1 BASKET et SPORTS'KET	Semaine 17 20 - 26 avril	Séance 1 BASKET et SPORTS'KET	Semaine 19 04 - 10 mai	Séance 3 S'APPLIQUER	Semaine 23 01- 06 juin	Séance 3 S'APPLIQUER
Semaine 11 09 - 15 mars	Séance 2 JOUEZ !	Semaine 18 27 av - 03 mai	Séance 2 JOUEZ !	Semaine 20 11 - 17 mai	Séance 4 REUSSIR	Semaine 24 07 - 13 juin	FESTI BASKET
Semaine 12 16 - 22 mars	Séance 3 S'APPLIQUER			Semaine 21 18 - 24 mai	Séance 1 BASKET et SPORTS'KET	Semaine 25 14 - 21 juin	FESTI BASKET
Semaine 13 23 - 29 mars	Séance 4 REUSSIR			Semaine 22 25 - 31 mai	Séance 2 JOUEZ !	Semaine 26 22 - 28 juin	FESTI BASKET
Semaine 14 30 mars - 05 av	FESTI BASKET						

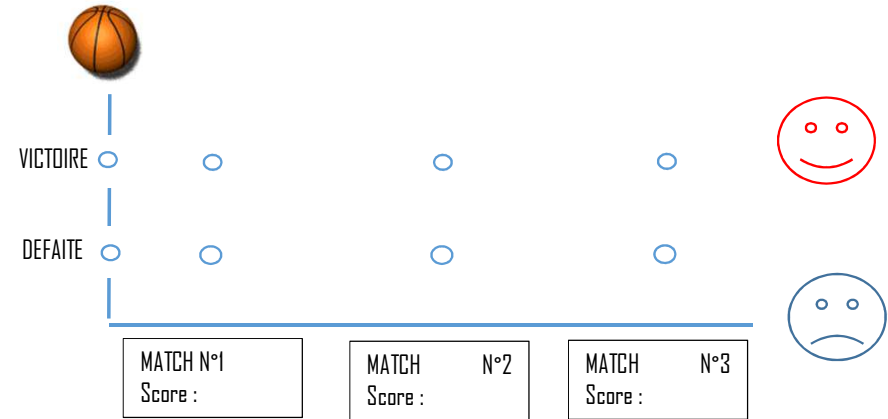
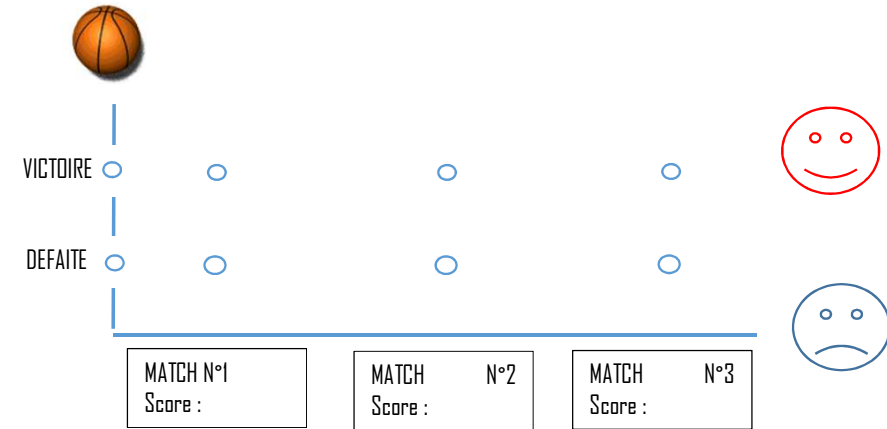
Les 3 intentions d'une séance réussie : conviction + interaction + relation

Contenu des Séances

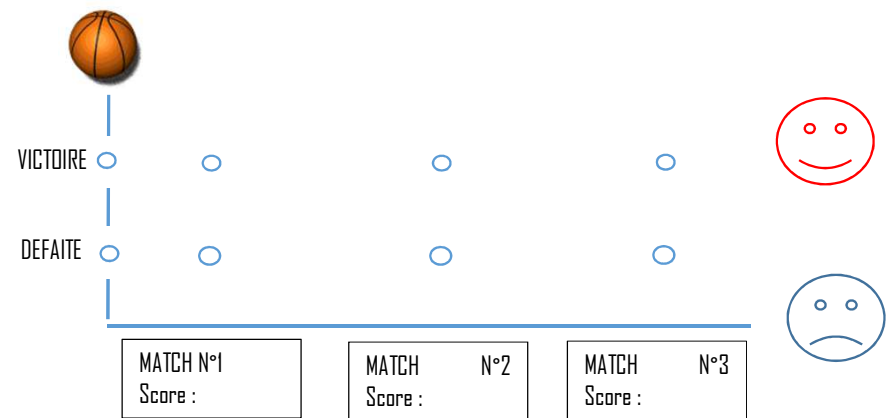
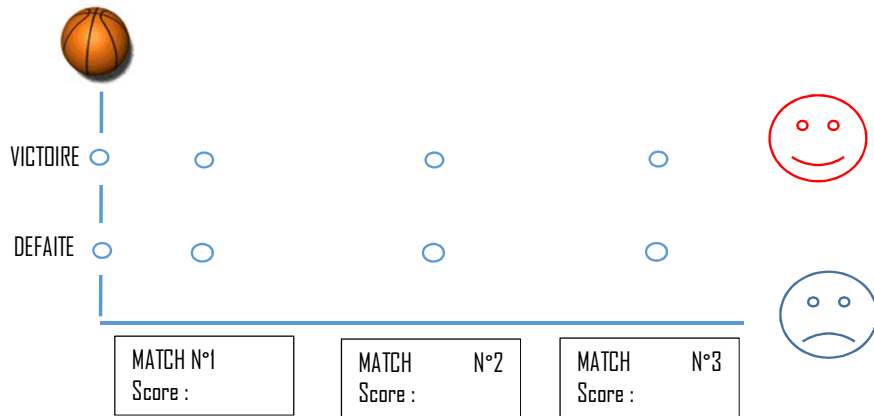
Séance 1	Séance 2	Séance 3	Séance 4
BASKET et SPORTS'SKET	JOUER !	S'APPLIQUER	REUSSIR
EVEIL MULTISPORTS	<i>VERS LE JEU TT TERRAIN</i> <i>Marquer - Regagner la balle</i> <i>Contre-attaquer (transitions)</i>	LES 3 TIRS - + près + loin - Lancer Francs - Rebond offensif	<i>DRIBBLE (S) + DOUBLE PAS</i> <i>JEUX DE PASSES</i> <i>et d'ATTRAPES</i>
<i>DRIBBLE (S) + DOUBLE PAS</i> <i>JEUX DE PASSES</i> <i>et d'ATTRAPES</i>	EVEIL MULTISPORTS	<i>VERS LE JEU DEMI TERRAIN</i> <i>Finition contre-attaques</i>	LES 3 TIRS - + près + loin - Lancer Francs - Rebond offensif
LES 3 TIRS - + près + loin - Lancer Francs - Rebond offensif	<i>DRIBBLE (S) + DOUBLE PAS</i> <i>JEUX DE PASSES</i> <i>et d'ATTRAPES</i>	EVEIL MULTISPORTS	<i>VERS LE JEU DEMI TERRAIN</i> <i>Gagner son 1 contre 1</i> <i>Attaque / Défense</i>
<i>VERS LE JEU TT TERRAIN</i> <i>Marquer - Regagner la balle</i> <i>Contre-attaquer (transitions)</i>	LES 3 TIRS - + près + loin - Lancer Francs - Rebond offensif	<i>DRIBBLE (S) + DOUBLE PAS</i> <i>JEUX DE PASSE (S)</i> <i>et d'ATTRAPE (S)</i>	EVEIL MULTISPORTS
LANCER FRANC EDUCATIF TIRS SOUPLESSE	LANCER FRANC EDUCATIF TIRS SOUPLESSE	LANCER FRANC EDUCATIF TIRS SOUPLESSE	LANCER FRANC EDUCATIF TIRS SOUPLESSE

Voir le jeu - Sprinter - Marquer - Gagner les rebonds - Changer de costumes - Associer les efforts - Partager le ballon

Matches



les **MINI CHAMPIONNATS** de mon **ÉQUIPE**



La victoire confirme les progrès et invite à en faire d'autres

La défaite oblige à en faire encore +



Présente-toi (nom, prénom, classe, tes passions en dehors du basket, etc)

Mon Projet au BBCD

Raconte comment tu as découvert le basket ☺

le **BASKET** des **FILLES** dans le **GERS**

5^e division. **NATIONALE 3**
GIMONT - EAUZE

6^e div. **PRÉ-NATIONALE**

7^e div. **RÉGIONALE 2**

8^e div. **RÉGIONALE 3**

9^e div. **PRÉ-RÉGION**

10^e div. **D 2**

Qu'est-ce qui te plait dans ce sport ?
Aujourd'hui, tu penses être débutant(e), confirmé(e), expert(e) ?
Quelles sont tes qualités ?
Quels efforts es-tu prêt(e) à faire pour progresser ?



le **BASKET** des **GARÇONS** dans le **GERS**

4^e division. **NATIONALE 2**
AUCH

5^e division. **NATIONALE 3**
VALENCE-CONDOM

6^e div. **PRÉ-NATIONALE**

7^e div. **RÉGIONALE 2**

8^e div. **RÉGIONALE 3**

9^e div. **PRÉ-RÉGION**

10^e div. **D 2**

Qu'espères-tu vivre avec ton équipe ?

**AU FAIT...
CONNAIS TU BIEN LE
BASKET GERMOIS...
INDIQUES A QUEL NIVEAU
JOUENT LES SENIORS DE
TON CLUB ☺**

*M'affirmer pour le bien de l'équipe
Apporter de la vie dans le groupe*

Retour d'après-Matches

VOS COMMENTAIRES SUR LA MANIERE DE JOUER « EN GENERAL » DE L'EQUIPE

AXES DE PROGRESSIONS (les fameux points faibles ☺) EN PRIORITE

Catégorie :

Match :

/

Score :

Mi-temps :

POINTS FORTS DE L'EQUIPE A RENFORCER LORS DU PROCHAIN ENTRAINEMENT

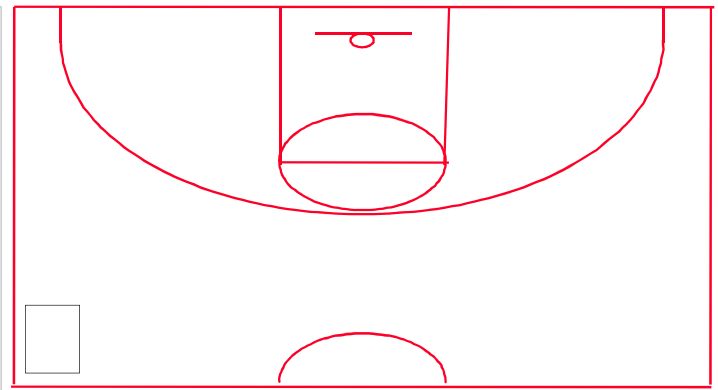
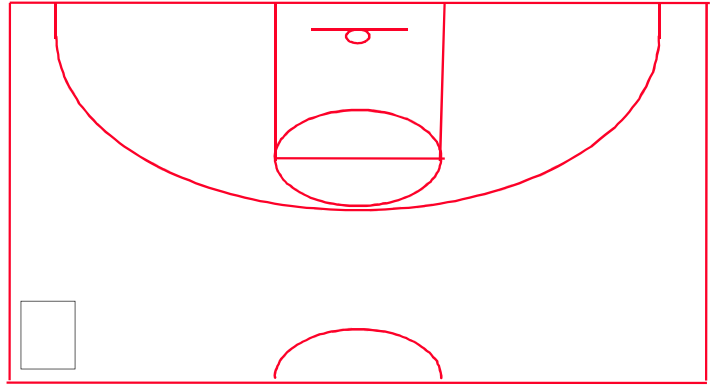
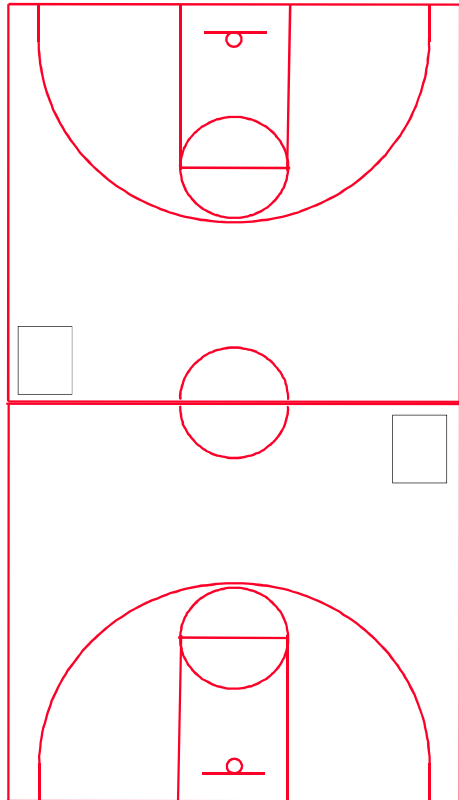
DEMANDES AU SUJET DE VOTRE MANAGERAT

(organisation échauffement, interventions pour apports des consignes avant le match et aux temps-morts, gestion mi-temps)

Un éducateur convaincu

Un(e) manager convaincant(e)

SEANCE	DATE	PRIORITES	COMPLEMENTS	DEROULEMENT PEDAGOGIQUE
--------	------	-----------	-------------	-------------------------



Eveil Multisports – Développement physique

Vie du club - Liens avec les autres basket's

Référent(e) **Basket Ecole**



Nom :
Prénom :
Coordonnés :

Référent(e) **3X3 FFBB**



Nom :
Prénom :
Coordonnés :

Référent(e) **Basket Santé**



Nom :
Prénom :
Coordonnés :

Référent(e) formations : OTM, éduc, etc



Nom :
Prénom :
Coordonnés :

Pour se faire connaître

Etre reconnu pour et par sa formation