

PROTOCOLE SANITAIRE LACROIX ESCALADE

Le présent protocole a été rédigé par le Comité Directeur du club en référence aux recommandations du ministère de la Jeunesse et des Sports du 09 Août 2021.

Rappel : les risques de contamination

La contamination est possible essentiellement par nos muqueuses : **Nez – bouche – yeux**

2 voies de contamination :

INDIRECTE :

- Contact avec les mains d'une surface ou d'un objet contaminé
- Transmission par le nez, la bouche ou les yeux après s'être touché le visage

DIRECTE

- Après inhalation de gouttelettes projetées par une personne contaminée

Consignes générales

Avant ma séance

- Je suis malade, fiévreux, si je tousse, je reste chez moi et j'appelle un médecin.
- J'entre avec un masque que je porte en permanence, sauf distanciation d'1m respectée.
- Je respecte le circuit de circulation mis en place,
- J'utilise le gel hydro-alcoolique mis à disposition par le club à mon entrée dans la salle,
- Les vestiaires sont fermés : j'arrive en tenue de grimpe propre (avec le minimum d'affaires et d'équipement).
- J'apporte une gourde marquée à mon nom.
- Je stocke mes affaires regroupées au fond de la salle et à distance des autres sacs.
- Je salue mes partenaires de grimpe, l'entraîneur, le responsable en respectant les gestes barrières (pas de contact).

Pendant ma séance

- Comme les années précédentes, j'émerge (groupes adulte & famille) ou je réponds à l'appel (école d'escalade et compétition).
- Si je suis adulte, j'utilise mon matériel personnel : baudrier & système d'assurance.
- J'évite les échanges de matériel personnel entre grimpeurs.
- Lorsque je me sers d'un matériel collectif (cordes, dégaines), j'utilise un peu de gel hydro-alcoolique ou je me lave les mains avant et après utilisation. ATTENTION : pas de corde entre les dents pour mousquetonner.
- Je me nettoie les mains entre chaque essai, au gel hydro-alcoolique ou à l'eau + savon (mis à disposition dans les sanitaires attenant à la salle). Je peux prévoir une serviette, dans mon sac, pour me sécher les mains.
- J'applique les règles de distanciation physique ou je conserve mon masque.
- J'utilise uniquement mon flacon personnel de magnésie liquide, marqué à mon nom (en vente au club).
- Pour respecter la distanciation physique recommandée, les grimpeurs en attente ne doivent pas rester sur les tapis verts.
- Je ne suis pas autorisé à être pieds nus ou torse nu, ni dans la salle ni sur les tapis au pied des voies : Port du tee-shirt et de chaussures obligatoire.

Après ma séance

- J'utilise le gel hydro-alcoolique ou le savon mis à disposition par le club à la sortie de la salle.
- Je me dirige vers la sortie en respectant le plan de circulation.
- Je lave ma tenue de sport en rentrant à la maison.
- Si je développe des symptômes dans les jours qui suivent la séance, je préviens les responsables du club.

Si je ne respecte pas ce protocole, les encadrants pourront temporairement m'interdire l'accès à la salle.

Le Meux, le 25 août 2021