

Départ : SAMEDI SOIR 20 AVRIL 2019 à 20h00 du Stade du lycée à Prades (dîner avant de partir et prévoir un repas froid pour le dimanche midi)

Transports : CAR GRAND TOURISME LES TRANSPORTD CERDANS (2 chauffeurs)

Hôtel : Hôtel de Lousa, rua Feira 3200 LOUSA .Chambres de 2 et 4 personnes, salons, jardins, restaurant. Lien Internet : [pousada de juventude da lousa](#)

Restauration : Restaurants traditionnels et cantines

Tenues obligatoires : Tous les vêtements doivent avoir le nom de l'enfant.

Pour le séjour : Survêtement ERC, Tee-shirt ERC, Veste bleu ERC - 1 bermuda jean (si possible), trousse de toilette, serviette de bains.

Pour les matchs : Shorts ERC, chaussettes Bleues ERC, crampons

Pour les entraînements : Prévoir shorts, chaussettes, tee-shirts et chaussure de tennis

Pour la détente : maillot de bain, shorts, tee-shirts, serviette de bain, bonnet de bain pour piscine couverte

Papiers obligatoires : A remettre un jour avant le départ (dernier délais) : Carte identité et carte européenne d'assurance maladie, Autorisation de sortie du territoire (document cerfa N° 15646*01)

Argent de poche : A remettre un jour avant le départ (dernier délais) : Afin d'éviter les pertes, l'argent peut être confié, pour ceux qui le souhaitent, à l'encadrement qui le distribuera à la demande ,

Téléphone Portable : Attention à la taxation majorée pour certains opérateurs et forfaits : bien se renseigner avant utilisation.

Site Internet +facebook : Les photos et les infos du voyage seront tous les jours sur le site du club : www.rugby-canigou.com et face book Ecole de rugby du Canigou (lien sur le site du club).

Programme :

Dimanche 21: arrivée dans la matinée, installation hôtel, repos

Lundi 22 : visite de Lousa, entraînements et test match avec LOUSA

Mardi 23 : visite de Lisbonne

Mercredi 24 : Activités : Karting (pour les plus grands,piscine couverte ,parc animalier et botanique etc

Jeudi 25 : Tournoi international de 10h30 à 17h00 au stade Jose REDONDO à LOUSA

Vendredi 26 : Visite de Coimbra et de Figueira da Foz

Samedi 27 : Préparation du voyage retour, détente et Match de 1° division Portugaise Lousa/Sétubal .Départ .

Encadrement : Michel COLL : 06 70 17 28 24, Anne-Marie BROCC : 06 22 22 53 70, Richard PARENT : 06 85 57 70 07, Laurent ASTRUCH : 06 12 50 22 66, Arnaud PREVOST : 06 32 29 62 82, Christophe DELSENY : 06 27 45 10 48, Mathieu LAPASSET : 06 25 61 70 20, Jean SICART : 0627 85 42 00, Thomas GARRIGUENC : 06 99 69 38 18, Charles LAFABREGUE : 06 78 75 47 46

Retour : DIMANCHE 28 AVRIL 2013 en début d'après-Midi au stade du lycée à Prades

BON SEJOUR A TOUS !